

2026 9月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、  
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課  
子ども・子育てプラザ善福寺  
〒167-0041 杉並区善福寺 1-1 8-9  
TEL 03-3395-1576  
開所時間

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第 1 日曜日・祝日・12 月 29 日～1 月 3 日

■ 9 月の休業日 6 日(日) 21 日(月) 22 日(火) 23 日(水)

### ～プログラム参加申込に ついてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム  
以外は、事前申込が必要です。  
電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00

土日 10:00～17:00

★キャンセル待ちについてはお問合せ  
ください。

### 【利用制限のお知らせ】

プログラム実施（準備・片付けを含  
む）のため、プレイホールの一般利  
用ができない日があります。

① 5日(土)・13日(日) 終日

「パパママ学級」実施

② 26日(土) 10:00～12:00

「感覚統合から考える子どもの遊  
びについて」実施

その他の部屋はご利用できます。

ご不便をおかけしますが、  
ご理解とご協力をお願いします。



### 第17回 すきなみ舞祭

♪日時: 10月18日(日) 10:30～15:30 ♪

♪場所: 下高井戸おおぞら公園

「すきなみ舞祭」の開催が今年も決定☆  
子どもたちのパワフルなダンスをぜひ見に  
来てね！おいしい食べ物のお店や無料で  
遊べるキッズエリアもあるよ！みんな！  
遊びに来てね♪

詳細はこちら↓



### 図書館によるフレマママパパ講座

5(土) 12:00～12:15

13(日) 12:00～12:15

生まれたばかりのお子さんに本を読むって  
どういうこと？本を選んだり、読み聞かせ  
をしたりする時に、大切なことってあるの？  
杉並区のブックスタート事業とあわせて、  
お話をします。また、図書館員が、フレ  
マママパパに読み聞かせもします。

対象：乳幼児親子

妊娠中の方・そのパートナー

協力：杉並区立図書館



### 【赤ちゃんふれあい事業】

#### 赤ちゃんふれあい授業

8(火) 10:25～11:30

9(水) 10:25～11:30

10(木) 10:25～11:30

※移動時間も含めます。現地集合もできます。

中学生と赤ちゃんが触れ合うことで、命の大切  
さを学ぶ授業です。ぜひご協力ください！

対象：乳幼児親子 定員：各 12 組程度

申込：受付中

会場：荻窪中学校

集合：子ども・子育てプラザ善福寺



### 助産師さんにきいてみよう

11(金) 10:30～11:15

助産師さんに授乳・離乳食など  
個別相談できます。体重測定もします。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：5組

申込：8月26日(水)～

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認定

ラクテーションコンサルタント)

持物：母子手帳をお持ちください。



### 【当日申込】

#### キッズダンス♪

19(土) 10:30～11:00

ダンスが好きな職員と一緒にキッズ

ヒップホップを踊りましょう♪

対象：3歳～幼児親子

持ち物：飲み物

※動きやすい服装で参加してください。



### 感覚統合から考える 子どもの“遊び”について

26(土) 10:30～11:15

子どもの遊びを感覚統合の視点から解説

していただき、発達や行動に応じた家庭

での関わり方を教えていただきます。

対象：乳幼児親子・

妊娠中の方とそのパートナー

定員：20 組程度

申込：1 日(火)～

講師：文京学院大学 作業療法士

神作一実さん

### ～初めての方大歓迎・毎月第4日曜日～

#### ウクレレタイム

27(日) 10:30～11:30

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう。

子ども同伴、見学希望の方も大歓迎です。

対象：乳幼児保護者

定員：6 名

申込：1 日(火)～

※ウクレレ貸出についてはご相談ください。



### ようこ先生のリトミック

29(火) 10:30～11:00

音楽に合わせて楽しくからだを動かしまし  
ょう。

対象：一人で歩ける乳幼児親子

定員：25 組

申込：1 日(火)～

講師：中島陽子さん

### 親子のふれあいヨガ

30(水) 10:30～11:00

親子で楽しめるヨガをヨガインストラク  
ターのママに教わります！

対象：一人で歩ける乳幼児親子

定員：20 組

申込：1 日(火)

講師：及川彩さん

(ヨガインストラクター)



### 【当日申込】

#### 読み聞かせの時間

#### おはなしランド

2、9、16、30(水)

11:30～11:45

地域ボランティア団体「夢織座」の皆  
さんによる絵本の読み聞かせです。

対象：乳幼児親子



子ども・子育てプラザ善福寺では防災・避難訓練を定期的実施しています。ぜひ訓練にご参加ください。



はじめての方も  
お気軽にどうぞ

## 【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

### ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

3・17・24(木)

14:00～14:30

### はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子  
おおむね0歳

3・17・24(木)

10:30～11:00

### よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子  
おおむね1歳

2・16(水)

10:30～11:00

※30日は「ふれあいヨガ」です。  
事前申込が必要です。(表面参照)

### とことこタイム

走り回れる幼児の親子

1・15(火)

10:30～11:00

※29日は「ようこそ先生のリミック」です。  
事前申込が必要です。(表面参照)

※8日・9日・10日、10:30～11:30にて、赤ちゃんふれあい授業が荻窪中学校で行われます。どうぞご参加ください。(表面参照)

## 【当日申込】月に一度の身体測定

### すくすくタイム

7(月)10:00～11:00

お子さんの身長、体重を計測します。

対象：乳幼児親子

協力：民生委員・児童委員

## 【当日申込】おめでとう！

### お誕生会

7(月)①11:30～11:45

②16:30～16:45

9月生まれのお友だちのお誕生日を  
お祝いします♪

対象：乳幼児親子

## 【当日申込】～捨ててしまうその前に～

### おもちゃ病院

8(火)13:00～15:00 最終受付 14:30

壊れたおもちゃを修理します。当日お持ち  
ください。※当日持込みが難しい場合は、  
事前持込みも受け付けます。費用がかかる場  
合があります。

協力：杉並おもちゃドクターズ



## 【当日申込】

幼児さん集まれ！

### ボールであそぼう

9(水)14:30～15:30

プレイホールの半面で、

ボールやフラフープなどで遊べます。

対象：幼児親子(年少～年長)



## 【当日申込】

### 電車タイム

12(土)10:00～11:30

プレイホールでたくさんのレールを  
つないで遊べます。

対象：乳幼児親子



## 【当日申込】

### パパとあそぼう

20(日)10:30～11:10

けん玉を作って遊びましょう！

対象：乳幼児親子 20組程度



## 【当日申込】

### フェルトの名札作り

25(金)10:30～11:15

プラザ利用時に付けられる、かわいい  
名札を作りましょう。

対象：乳幼児親子



## 【当日申込】

### 小学生タイム

1、8、15、29(火)

16:45～17:45 (場所:プレイホール)

小学生の占有利用ができます。

## 【当日申込】毎月第2、第4水曜日 小学生タイムプラス

9(水)

14:30～15:30 (場所:プレイホール半面)

ボール以外の遊びができます。

16:00～17:00 (場所:キッズルーム)

乳幼児のお世話をしてくれる小中高生が、  
一緒に遊べます。

愛称が決定しました！

## なみすけの 子ども相談室



どんなことでも安心して相談することができます。

子どもの権利を守るためには大人も相談できます。

フリーダイヤル 0120-7373-34

相談時間・相談方法について 詳しくはコチラ  
杉並区子どもの権利 相談・救済窓口→



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

## 子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

### ☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことが  
できます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを  
実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

先輩ママと交流もできます。

### ☆利用相談事業

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことが  
できます。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も  
行います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

(事前予約の相談は 月～金 10:00～17:00)

### ☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も  
利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。

(大人の付き添いが必要です)

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

## 一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんをお預かりします～

通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを

預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。

一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい。

### \*利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

### \*お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの  
健康で集団生活が可能な乳幼児

\*定員 6名 \*利用料 1時間 800円

(現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払可)

一時預かり専用電話 03(3395)9122

(電話でのご予約はできません)



👉ご案内はこちら

👉ご予約はこちら

## 【アクセス】



◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分

◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)

[井荻小学校入口]下車 徒歩4分

◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・  
武蔵関駅間)[井草八幡宮]下車 徒歩3分