

# 2026 7月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、  
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課  
子ども・子育てプラザ善福寺  
〒167-0041 杉並区善福寺1-1-8-9  
TEL 03-3395-1576  
開所時間

〈月～金〉午前 9:00～午後 6:00

〈土・日〉午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・12月29日～1月3日

■7月の休業日 5日(日)20日(祝・月)

～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、  
前日までの事前申込が必要です。  
電話又は窓口で申込ができます。  
月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00  
★キャンセル待ちについてはお問合せください。

杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう



URL

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>

## 七夕会

7(火)10:30～11:15

赤ちゃんから幼児さんまで、皆でお願い  
事をお空に届けましょう！  
各年齢別プログラムの七夕工作で笹飾りを作  
ります。参加できない方も当日、会場で作る  
ことができますのでお申込みください。

対象：乳幼児親子  
定員：70組  
申込：受付中



## おはなしランドスペシャル

1(水)①11:15～11:45

②14:20～14:50

地域ボランティア団体「夢織座」さんによる七夕プログラムです。

影絵、パネルシアター その他

対象と定員：①乳幼児親子 50組  
②乳幼児親子 20組  
小学生 40人  
申込： 受付中



## ママ自主企画

### ママ・パパと赤ちゃんの ふれあいヨガ



2(木)10:30～11:30

ふれあい遊び、ベビーマッサージ、ママ・  
パパがリラックスできる呼吸法など、ヨガ  
インストラクターのママに教わります！

対象：一人歩きする前の乳児親子  
(母子ともに1か月検診が終わった方)

定員：20組

申込：受付中

講師：及川彩さん(ヨガインストラクター)

## 抱っこひも講座

11(土)10:30～11:30

赤ちゃんとのお出かけに欠かせない抱っこ  
ひも。正しくつけることで赤ちゃんもママ・  
パパも姿勢がきれいに整い、体の負担が軽  
くなります。正しい抱っこひもの付け方を  
学びましょう！

対象：乳幼児親子(おおむね1歳児まで)  
妊娠中の方とそのパートナー

定員：15組程度(うち妊娠中の方、  
そのパートナー3組)

申込：6月26日(金)～

講師：大石裕子さん(理学療法士)



## 助産師さんに聞いてみよう

10(金)10:30～11:15

助産師さんに授乳・離乳食など個別で相談  
できます。(体重測定もします)

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：5組

申込：6月26日(金)～

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際  
認定ラクテーションコンサルタント)  
※母子手帳をお持ちください。



## リサイクルバザー

14(火)14:00～16:00

不用になった服や品物を持ち寄り、リユース  
しましょう。出品しなくても参加できます。

※バザー出品も募集中です。(130cm  
までの衣類、絵本おもちゃ、ベビー  
用品。30cm以上の物品は寸法を  
測り写真でお持ちください。)

物品受付：6月26日(金)～7月11日(土)  
対象：乳幼児の保護者、  
妊娠中の方とそのパートナー

定員：60組

申込：6月26日(金)～



## ミニ講座 トイレトレーニング

14(火) 10:30～11:00

トイレトレーニングの始め方や  
ポイントなど、保育園の園長先生が  
お話しします。

対象：乳幼児親子

定員：20組

申込：6月26日(金)～

講師：田中巨 園長

(西荻北保育園)



## プラザミーティング参加者募集

16日(木) 14:30～15:30

これからのプラザの運営について、普段プラザ  
を利用されている方々と意見交換の場を設けま  
す。詳細は、プラザにお問い合わせください。

対象：プラザ利用対象の保護者 2～3名

幼稚園、保育園児の保護者 2～3名

小学生の保護者 2～3名

申込：1日(水)～15日(水)

★応募多数の場合は、抽選になります。

## 夏のファミリーコンサート

～楽しいつといのひとときを～

26(日)10:30～11:30

子ども・子育てプラザ善福寺から皆様におくる  
コンサートです。井荻小学校音楽  
サークル「う・ら・ら」の合唱、プラザ  
善福寺のパパママ自主企画から生まれた  
「ウクレレ部」の演奏。かわいいキッズ  
ダンスの発表もあります。

対象：乳幼児親子・妊娠中の方とその  
パートナー

定員：50組程度

申込：1日(水)～



## ようこ先生のトミック

16(木)14:00～14:30

音楽に合わせて楽しくからだを動かしま  
しょう。

対象：首が据わっている赤ちゃん親子

定員：25組

申込：1日(水)～

講師：中島陽子さん



## ～スポーツを楽しもう～ 親子でサッカー

8/1(土)10:30～11:30

プレイホールでサッカーを教わります。  
スポーツで親子の絆を深めましょう！

対象：3歳以上の幼児親子

定員：12組

申込：1日(水)～

講師：スポーツ振興財団派遣コーチ



**【当日申込】 0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度**

**ねんねタイム**

ねんねの赤ちゃん親子

2・9(木)

14:00~14:30

※16日は「ようこ先生の外ミック」です。  
事前申込が必要です。(表面参照)

**はいはいタイム**

はいはいの赤ちゃん親子  
おおむね0歳

9・16(木)

10:30~11:00

※2日は「親子のふれあいヨガ」です。  
事前申込が必要です。(表面参照)

**よちよちタイム**

歩き始めの幼児の親子  
おおむね1歳

1・8・15(水)

10:30~11:00

0

**とことこタイム**

走り回れる幼児の親子  
おおむね2・3歳  
7月は火曜日の定例プログラムは  
ありません。

※7日は「七夕会」、  
14日は「イレトレーニング」です。  
事前申込が必要です。(表面参照)

**【当日申込】**

**電車タイム**

4(土)14:00~16:00

プレイホールでたくさんのレールを  
つないで遊べます。

対象：乳幼児親子



**【当日申込】 ~捨ててしまうその前に~**

**おもちゃ病院**

7(火)13:00~15:00 最終受付 14:30

こわれたおもちゃを修理します。当日お持  
ちください。※当日持込みが難しい場合  
は、事前持込みも受付けます。費用がかか  
る場合があります。

協力：杉並おもちゃドクターズ



**【当日申込】**

~小学生といっしょに自然と遊ぼう~

**ネイチャーゲーム**



10(金)15:30~16:15

見てさわって感じて、自然と遊ぶ時間です。  
対象：乳幼児親子と小学生

定員：乳幼児親子10組・小学生10人くらい

\*乳児さんの参加も大歓迎!

**【当日申込】 キッズダンス♪**

12(日)10:30~11:00

26(日)10:00~10:15



ダンスが大好きな職員といっしょに、  
ヒップホップダンスを踊りましょう♪

対象：3歳~幼児親子 持物：飲み物

※26日はコンサートのリハーサルです。

**【当日申込】 ~世界でひとつの~**

**フェルトの名札作り**

21(火)10:30~11:15

23(木)14:00~14:45



プラザ利用時に付けられる、かわいい  
名札を作りましょう。

対象：乳幼児親子

**相談予約ができます**

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室  
もあります) ご家庭のニーズに応じて「どのよう  
なサービスがあるか」「どう利用すればよいか」  
等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と  
情報提供を行います。

こちらから予約してください→



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1472014>

**【当日申込】 毎月第2、第4水曜日  
小学生タイムプラス**

8, 22(水)

14:30~15:30 (場所:プレイホール半面)  
ボール以外の遊びができます。

16:00~17:00 (場所:キッズルーム)

乳幼児のお世話をしてくれる小中高生が、  
一緒に遊べます。

**【当日申込】 小学生タイム**

7, 14, 21, 28(火)

16:45~17:45(場所:プレイホール)

小学生の占有利用ができます。

**【当日申込】 小学生と乳幼児の  
いっしょにあそぼ**

1, 8, 15, 22, 29(水)

15:30~15:50 (場所:プレイホール)

**【当日申込】**

**定例プログラム**

対象:乳幼児親子

★すくすく計測タイム

6(月)10:00~11:00

★7月生まれ誕生会

6(月)11:30~11:45/16:30~16:45

★おはなしランド

8・15・22・29(水)11:30~11:45

★幼児さんの! ボールであそぼう

8・22(水)14:30~15:30

プラザでは、定期的に避難訓練を実施  
しております。ぜひご参加ください。



**子どもの権利に関する条例クイズ**

**Q 権利って、いつからあるのかな?**

- ① 小学校に入学したとき
- ② 言葉が話せるようになったとき
- ③ 生まれたときから

答えはいちばん下にあります!

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.htm>

クイズの答え ③生まれたときから

**子ども子育てプラザ善福寺は  
こんな施設です**

**☆居場所事業~ほっと・つどう・つながる~**

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことが  
できます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを  
実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。  
先輩パパママと交流もできます。

**☆利用相談事業**

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことが  
できます。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も  
行います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

(事前予約の相談は 月~金 10:00~17:00)

**☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)**

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も  
利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。

(大人の付き添いが必要です)

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)とそのパートナー

**一時預かりのご案内**

~1時間単位でお子さんをお預かりします~

通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを  
預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。  
一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい。

**\*利用できる日・時間**

月~金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

**\*お預かりできるお子さん**

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの  
健康で集団生活が可能な乳幼児

**\*定員 6名 \*利用料 1時間 800円**

(現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払可)

**一時預かり専用電話 03(3395)9122**

(電話でのご予約はできません)



👉 **ご案内はこちら**

👉 **ご予約はこちら**

**【アクセス】**



◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩 15分

◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)

[荻荻小学校入口]下車 徒歩 4分

◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・  
武蔵関駅間)[井草八幡宮]下車 徒歩 3分