

2026 5月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9
TEL 03-3395-1576

《月～金》午前 9:00～午後 6:00
《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・12月29日～1月3日
■5月の休業日 3日(日) 4日(月) 5日(火) 6日(水)

助産師さんに聞いてみよう 8(金)10:30～11:15

助産師さんに授乳・離乳食など個別で相談
できます。(体重測定もします。)

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：5組

申込：4月26日(日)～

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認
定ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

愛情たっぷりのランチを！ こども食堂

8(金)11:30～12:30

ワイワイ食堂のみなさんと一緒に、楽しい
ランチタイムを過ごしましょう。

対象：乳幼児親子

定員：15組

一食分材料費：300円

申込：4月26日(日)～

※材料費を添えて受付でお申し込みください。

※準備の都合上、当日キャンセルの場合は
返金できません。ご了承ください。

協力：ワイワイ食堂

近所のおじちゃんおばちゃんクラブ



さーや先生のトミック 19(火)10:30～11:00

音楽にあわせて、楽しくからだを動かし
ましょう！！

対象：しっかり歩けるお子さんと
その保護者

定員：20組

申込：1日(金)～

講師：岡本さやかさん



おはなしランドスペシャル 20(水)10:30～11:00

地域ボランティア「夢織座」さんによる
スペシャルプログラムです。
てぶくろシアター「どんな色が好き？」
エプロンシアター「三匹のこぶた」
大型絵本の色々なお話をお楽しみください。

対象：乳幼児親子
定員：50組程度
申込：1日(金)～



～幼稚園・子供園ってどんなところ？～ 子供園の先生のお話 21(木)10:30～11:00

保育園、子供園、幼稚園の違いや、
幼稚園・子供園入園に向けてのお話を
聞きにきませんか？

対象：乳幼児親子

定員：20組

申込：1日(金)～

講師：西荻北子供園
須田なぎさ園長



パパとあそぼう・屋外編 24(日)10:30～11:10

*雨天の場合はフラガ館内で実施

善福寺公園の自然を感じながら、ふれあい
遊びや野草に詳しいパパとの自然探しを
楽しみましょう！

集合・解散場所：善福寺公園

下の池遊具広場

対象：乳幼児親子 20組程度

申込：1日(金)～



ママ自主企画 ママ・パパと赤ちゃんの ふれあいヨガ 28(木)14:00～15:00

ふれあい遊び、ベビーマッサージ、ママ・
パパがリラックスできる呼吸法など、ヨガ
インストラクターのママに教わります！

対象：一人歩きする前の乳児親子

(母子ともに1か月検診が終わった方)

定員：20組

申込：1日(金)～

講師：及川彩さん

(ヨガインストラクター)



手作り子守唄ワークショップ 「わたしのこもいうた」 30(土)10:00～11:30

ママ、パパが作詞したものに、メロディを
一緒につけていく子守唄ワークショップで
す。世界に一つの子守唄をつくりましょう。
最後にミニコンサートもあります♪

対象：乳幼児親子

妊娠中の方・そのパートナー

定員：15組(内、妊娠中の方

・そのパートナー3組)

申込：1日(金)～

講師：DA/LEDA



参加型講座 ほめて育てる育児のコツ 6/9(火)16(火)23(火) 10:30～11:30

「ほめて育てる育児のコツ」を知ることで
子育てのヒントが得られます。

対象：杉並区在住で1歳半～3歳の

お子さんの保護者

※三回連続参加可能な方

(託児あり)

定員：6組

申込：19日(火)～



<https://tb.logoform.st-japan.asp.lgwan.jp/form/Y4gR/1542473>

～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。

電話又は窓口で申込ができます。月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受け付けます。

区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受け付けます。

★ 当日まで空きがある場合は、当日の10:00から電話又は窓口で受け付けます。キャンセル待ちの
場合は、当日10:00に抽選を行います。参加ご希望の方は来所時にお申し出ください。

大切なお知らせです

【利用制限のお知らせ】

「わたしのこもいうた」の準備・実施・
片付けのため、30日(土)午前中はプレイホール
の一般利用ができません。その他の部屋は
ご利用いただけます。ご不便をおかけ
しますが、ご理解とご協力をお願いします。



【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。
実施予定のプログラム内容(例:運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等)は、館内に掲示します。

ねんねタイム

14・21(木)
14:00~14:30

ねんねの赤ちゃん親子
おおむね0歳

※28日は「ふれあいヨガ」です。
(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

はいはいタイム

14・28(木)
10:30~11:00

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳

※21日は「子供の園の先生のお話」です。(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

よちよちタイム

13・27(水)
10:30~11:00

歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳

※20日は「おはなしランドスペシャル」です。(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

とことこタイム

12・26(火)
10:30~11:00

走り回れる幼児の親子
おおむね2・3歳

※19日は「さーや先生のリトミック」です。(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

【当日申込】幼児さんの!

ボールであそぼう

13.27(水)
14:30~15:30

プレイホールの半面で、
ボールやフラフープなどで遊べます。
対象:幼児親子(年少~年長)

【当日申込】毎週火曜日

小学生タイム

12.19.26(火) ←4月から火曜日に
16:45~17:45 変更になりました

プレイホールが小学生専用利用
となります。

【当日申込】定例プログラム

対象:乳幼児親子

★フェルトの名札づくり
7(木)15:00~15:45

★ネイチャーゲーム
8(金)15:30~16:15

★電車タイム
9(土)10:00~11:30

★すくすく計測タイム
11(月)10:00~11:00

★5月生まれ誕生会
11(月)11:30~11:45/
16:30~16:45

★キッズダンス
17(日)10:30~11:00

★ウクレレタイム
24(日)10:30~11:00

【当日申込】毎週水曜日

小学生と乳幼児の いっしょにあそぼ!

13.20.27(水)
15:30~16:30

ダンスや忍者ごっこ、風船遊びなどみ
んなで楽しみましょう。
対象:乳幼児親子、小学生

【当日申込】毎月第2、第4水曜日

小学生タイムプラス

13.27(水)

★14:30~15:30 (場所:プレイホール)
半面でボール以外の遊びができます

★16:00~17:00 (場所:キッズルーム)
乳幼児のお世話をしてくれる小中高生が、
一緒に遊べます。

マタニティライフを楽しもう! 布で作る! にぎにぎ

ファーストおもちゃを手作りしよう
17(日)14:00~15:00

対象:妊娠中の方・そのパートナー
定員:5組 材料費:無料
申込:4月26日(日)~

【当日申込】たのしいよ!

ざりまるキッズ

20(水)
14:00~14:40

どんな遊びかは当日のお楽しみ!
対象:3歳以上の幼児親子(年少~年長)
定員:20組

知ってほしい! 子どもの権利

●子どもが安心して暮らすために
大切なものです。

●すべての子どもが生まれながら
に持っています。



相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよ
いか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。
<https://logoform.jp/form/Y4gR/1472014> こちらから予約してください→



杉並区子どもの権利に関する条例に関する
内容を毎月紹介していきます!

子ども家庭部子ども政策担当 区HP「子どもの権利」→
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

- ☆居場所事業~ほっと・つどう・つながる~
◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。先輩ママと交流もできます。
- ☆利用相談事業
◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。
また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行います。
相談室もあり事前相談も受け付けています。
(事前予約の相談は 月~金 10:00~17:00)
- ☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)
◇子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中学生も利用ができます。乳幼児だけでの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

~1時間単位でお子さんを預かりします~
通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。
一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい。
*利用できる日・時間
月~金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時
*お預かりできるお子さん
区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児
*定員 6名 *利用料 1時間 800円
《現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払可》
一時預かり専用電話 03(3395)9122
(電話でのご予約はできません)



👉ご案内はこちら

👉ご予約はこちら

【アクセス】



- ◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分
- ◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)[井荻小学校入口]下車 徒歩4分
- ◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)[井草八幡宮]下車 徒歩3分