

2026 4月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

≪月～金≫午前 9:00～午後 6:00
≪土・日≫午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
■4月の休業日 5日(日)・29日(水・祝)

～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。電話又は窓口で申込ができます。
受付) 月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受付けます。区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受付けます。

★ キャンセル待ちについてはお問合せください。

【当日申込】読み聞かせの時間

おはなしランド

1、8、15、22(水)
11:30～11:45

地域ボランティア団体
「夢織座」の皆さんによる絵本の読み聞かせです。

対象：乳幼児親子



【当日申込】捨ててしまうその前に！

おもちゃ病院

7(火)13:00～15:00
(最終受付 14:30)

こわれたおもちゃを修理します。
当日お持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込みも歓迎します。ご相談下さい。
※費用がかかる場合があります。
協力：杉並おもちゃドクターズ



助産師さんに

聞いてみよう！

10(金)10:30～11:15

現役助産師さんに授乳・離乳食など個別に相談できます。体重測定もします。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方
定員：6組

申込：3月26日(木)～

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認定
ラクテーションコンサルタント)

持ち物：母子手帳

【当日申込】小学生も遊べます

小学生と一緒に

ネイチャーゲーム

10(金)15:30～16:15

みて、さわって、かんじて
自然と遊ぶ時間です。

対象：乳幼児親子 10組
小学生 10人



マタニティライフを楽しみましょう

メモリアルフレーム作り

18日(土)14:00～15:00

生まれてくる赤ちゃんの写真や足形を記念に残すための、世界でひとつのフレームを作りましょう。簡単な工作です。

対象：妊娠中の方・そのパートナー
定員：5組程度 申込：受付中
材料費：110円

(フレーム代・当日お持ちください。)

申込：受付中

【当日申込】みんなで踊りましょう

キッズダンス

19(日)10:30～11:00

ダンス大好き職員と一緒に、キッズヒップホップを踊りましょう。

対象：3歳～幼児親子

持物：飲み物

*3歳以上の幼児さんを対象にした振り付けにしていますが、乳児さんの参加も大歓迎です。



【当日申込】

突然の災害に備えましょう！

防災訓練

23(木)15:00～15:20

いつ災害に巻き込まれても混乱しないために防災訓練を実施します。

ぜひ訓練にご参加ください。

防災クラッカーのおみやげもあります。

対象：乳幼児親子



はじめての方大歓迎！

ウクレレタイム

26(日)10:30～11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう！

子ども同伴、初心者、見学希望の方も大歓迎です。

対象：乳幼児保護者

定員：6名

申込：26日(木)～

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。



【当日申込】

パパといっしょは楽しいな

パパとあそぼう

26(日)10:30～11:10

パパとお子さんのふれあいタイムです。ママとのご参加も大歓迎です。

対象：乳幼児親子 20組程度



【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。4月の第1週、第5週はお休みです。

ねんねタイム

9・16・23(木)
14:00~14:30
ねんねの赤ちゃん親子

はいはいタイム

9・16・23(木)
10:30~11:00
はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳

よちよちタイム

8・15・22(水)
10:30~11:00
歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳

とことこタイム

7・14・21(火)
10:30~11:00
走り回れる幼児の親子
おおむね2・3歳

第2週：プレプログラム(プログラム紹介)

第3週：はじめまして(おしゃべり会やゲームを通して仲良くなりましょう)

第4週：ふれあいあそび or 足形アート

【当日申込】

あつまれ！小学生！

小学生と乳幼児の

いっしょにあそぼ！

7、14、21、28(火) ←火曜日に変更になりました！

15:30~15:50

ダンスや忍者ごっこ、風船遊びなど
みんなで楽しみましょう。

対象：乳幼児親子、小学生

【当日申込】

小学生タイム

7、14、21、28(火) ←火曜日に変更になりました！

16:45~17:45

プレイホールが小学生専用利用
となります。

【当日申込】

小学生プラスタイム

8、22(水)

14:30~15:30

プレイホールの半面で遊べます。
この時間はボール以外の遊びができます。
*14:30~14:55は、つどい活動(プチネイチャー)も行います。

この日はキッズルームで
乳幼児と一緒にあそべます！

14:30~16:30まで

対象：乳幼児親子と小中高生

【当日申込】 定例プログラム

対象：乳幼児親子

★電車タイム

4(土)10:00~11:30



★すくすく計測タイム

6(月)10:00~11:00



★4月生まれ誕生会

6(月)11:30~11:45/
16:30~16:45

★フェルトの名札づくり

9(木)15:00~15:45
30(木)14:00~14:45

【当日申込】 たのしいよ！

ざりまるキッス

21(火)

15:00~15:30

どんな遊びかは当日のお楽しみ！

対象：3歳以上の幼児親子(年少~年長)

定員：20組

【当日申込】 幼児さんの！

ボールであそぼう

8、22(水)14:30~15:30

プレイホールの半面で、
ボールやフラフープなどで遊べます。

対象：幼児親子(年少~年長)

知っていますか？

「杉並区子どもの権利に関する条例」

「すべての子どもが、自分らしく、安心して暮らすことができる地域社会」を目指してつくられた区の約束です。



条例の内容などを毎月掲載して紹介していきます！

子ども家庭部子ども政策担当 区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s/053/kodomokenri/zyourei.html>



相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

<https://logofrm.jp/form/Y4gR/1472014>

こちらから予約してください→



子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

☆居場所事業~ほっと・つどい・つながる~

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。
先輩パパママと交流もできます。

☆利用相談事業

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

(事前予約の相談は 月~金 10:00~17:00)

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。

(大人の付き添いが必要です)

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

~1時間単位でお子さんを預かりします~

通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。
一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい。

*利用できる日・時間

月~金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

*お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児

*定員 6名 *利用料 1時間 800円

《現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払可》

一時預かり専用電話 03(3395)9122

(電話でのご予約はできません)



👉ご案内はこちら

👉ご予約はこちら

【アクセス】



- ◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分
- ◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)
[荻井小学校入口]下車 徒歩4分
- ◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)[荻井八幡宮]下車 徒歩3分