

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊ぶ、  
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課  
子ども・子育てプラザ善福寺  
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9  
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

≪月～金≫午前 9:00～午後 6:00

≪土・日≫午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■3月の休業日 1日(日)・20日(金・祝)

おはなしランドスペシャル

18(水) 11:15～11:45

地域ボランティア「夢織座」さんによるスペシャルプログラムです。

人形劇「ピッキーとポッキー」、パネルシアター「まあるいたまご」、大型絵本「はらぺこあおむし」、その他をお楽しみください。

対象：乳幼児親子

定員：50組程度

申込：3月2日(月)～



春のファミリーコンサート

22(日) 10:30～11:30

子ども・子育てプラザ善福寺から皆様におくる、春のファミリーコンサートです♪井荻小音楽サークル「うらら」の皆さん、プラザ善福寺のパパママ自主企画から生まれたウクレレ部、ピアノ連弾「comodo piano」、ブラスバンド部「善福寺ハッピーブラス」の3団体の演奏の他、子どもたちのかわいいダンスの発表もあります。

心温まるひとときをお楽しみください♪

対象：乳幼児親子 妊娠中の方・そのパートナー

定員：50組程度

申込：3月2日(月)～



ようこ先生のトミック

4(水) 10:30～11:00

音楽にあわせて楽しくからだを動かしましょう。

対象：1人で歩ける乳幼児親子

定員：25組

申込：申込受付中

講師：中島陽子さん



皆でいっしょに踊ろう！  
阿波おどり

28(土) 10:50～11:30

高円寺名物の阿波おどり。連の皆さんに来ていただき、阿波おどりの披露、鳴り物体験、そして最後はみんなで一緒に踊るスペシャルステージです♪

対象：乳幼児親子

定員：40組程度

申込：3月2日(月)～

講師：どの連がくるかは、お楽しみ♪



【当日申込】

図書館によるプレママパパ講座

8(日) 12:00～12:15

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどうということ？本を選んだり、読み聞かせをしたりする時に、大切なことってあるの？杉並区のブックスタート事業とあわせて、お話をします。また、図書館員が、プレママパパに読み聞かせもします。

対象：乳幼児親子、

妊娠中の方・そのパートナー

協力：杉並区立図書館



ママ自主企画①

【当日申込】

親子で楽しむふれあい遊び

12(木) 14:00～14:30(ねんねタイム)

赤ちゃんが喜ぶふれあい遊びのポイントをお伝えします。親子一緒に楽しみましょう♪

対象：ねんねタイムにご参加の乳児親子

講師：YUKAさん(ベビーマッサージ講師)

ママ自主企画②

ママ・パパと赤ちゃんのふれあいヨガ

12(木) 10:30～11:00

ふれあい遊び、ベビーマッサージ、ママ・パパがリラックスできる呼吸法など、ヨガインストラクターのママに教わります！

対象：ハイハイ位の乳幼児親子

定員：20組

申込：2月26日(木)～

講師：及川彩さん(ヨガインストラクター)



小学生と一緒に自然とあそぼう

ネイチャーゲーム

13(金) 15:30～16:15

みてさわってかんじて自然とあそぶ時間です。小学生が乳幼児さんと一緒に楽しめる遊びを考えました♪

対象：乳幼児親子と小学生

定員：乳幼児親子・小学生 各10組程度

申込：2月26日(木)～



～忍者修行であそぼう～

ざいまるキッズ

17(火) 15:00～15:40

忍者になって、みんなで修行に出かけましょう♪

対象：3歳以上の幼児親子(年少～年長)

定員：20組

申込：2月26日(木)～



大きくなったね会

17(火) 10:30～11:30(よちよち・とことこ)

19(木) 10:30～11:30(ねんね・はいはい)

1年間一緒に過ごしたみんなと、最後に楽しい時間を過ごしましょう！

対象：17(火) 歩ける幼児とその保護者

19(木) 歩く前の乳幼児とその保護者

定員：各回50組程度

申込：2月26日(木)～



【当日申込】キッズダンス♪

22(日) 10:00～10:15

春のファミリーコンサートのリハーサルをします。

10:30からのコンサートで発表します。

対象：3歳～幼児親子

持物：飲み物

\*乳児さんの参加も大歓迎！



～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。

電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受付けます。

区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受付けます。

★ キャンセル待ちについてはお問合せください。



大切なお知らせです。

【利用制限のお知らせ】

7日(土) 8日(日) 15日(日)

は「パパママ学級」の準備・実施・片付けのため、プレイホールの一般利用が終日できません。その他の部屋はご利用いただけます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

# 【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。

実施予定のプログラム内容（例：運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等）、館内に掲示します。

## ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

5(木)

14:00~14:30

※12日は「ふれあい遊び」、19日は「大きくなったね会」(午前)です。(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

## はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子  
おおむね0歳

5(木)

10:30~11:00

※12日は「ふれあいヨガ」、19日は「大きくなったね会」です。(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

## よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子  
おおむね1歳

11(水)

10:30~11:00

※4日は「ようこ先生のリトミック」、17日(火)は「大きくなったね会」です。(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)18日のプログラムはお休みです。

## とことこタイム

走り回れる幼児の親子  
おおむね2・3歳

3・10(火)

10:30~11:00

※17日は「大きくなったね会」です。(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

## 【当日申込】おもちゃ病院

3(火)13:00~15:00

(最終受付14:30)

こわれたおもちゃをなおします。

おもちゃをお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込みも

歓迎します。ご相談下さい。

※費用がかかる場合があります。

協力：杉並おもちゃドクターズ



～はじめての方大歓迎～

## ウクレレタイム

8(日)10:30~11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう♪  
ウクレレにご興味のある方、お気軽にご参加ください。見学だけでも大歓迎です。

対象：乳幼児の保護者

定員：6名

申込：受付中

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。

曲を合わせて楽しみましょう

## 元吹奏楽部の方など大募集!

練習日:21(土)10:30~11:30

(その他、自主練習の日があります)

フルートやクラリネットなど演奏経験のある方、プラザ善福寺ご利用の保護者達で結成されたプラスバンド“善福寺ハッピープラス”と一緒に演奏しませんか?レベル・楽器は問いません。久しぶりの方も大歓迎です。お子様連れOK!

対象：乳幼児の保護者

申込：受付中 ※楽器をお持ちください。

## 相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます。

(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1212604>



## 【当日申込】定例プログラム

対象：乳幼児親子

★すくすく計測タイム

2(月)10:00~11:00

★2月生まれ誕生会

2(月)11:30~11:45/16:30~16:45

★おはなしランド

4・11・25(水)11:30~11:45

※18日は「おはなしランドスペシャル」です。(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

★小学生と乳幼児のいっしょにあそび

4・11・18・25(水)16:30~16:45

※毎週水曜日16:45~17:45

のプレイホールは小学生専用利用になります。

★フェルトの名札づくり

6(金)10:30~11:15

★防災訓練

25(水)15:00~15:20

★電車タイム

28(土)10:00~11:30

## 助産師さんにきいてみよう

13(金)10:30~11:15

現役助産師さんに授乳・離乳食など個別相談できます。体重測定もします。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：2月26日(木)~

講師：伊藤敦美さん(助産師・保健師・看護師・国際認定ラクテーションコンサルタント)

持物：母子手帳をお持ちください。

## パパとあそぼう

29(日)10:30~11:10

パパとお子さんのふれあいタイムです。

ママとのご参加も大歓迎です。

対象：乳幼児親子

定員：15組程度

申込：3月2日(月)~



## 子ども子育てプラザ善福寺はこんな施設です

### ☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。先輩ママと交流もできます。

### ☆利用相談事業

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

(事前予約の相談は 月～金 10:00~17:00)

### ☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。

(大人の付き添いが必要です)

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

## 一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんをお預かりします～

通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。

一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい。

### \*利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

### \*お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児

### \*定員 6名 \*利用料 1時間 800円

(現金・子育て応援券(紙券/デジタル)・キャッシュレス支払可)

### 一時預かり専用電話 03(3395)9122

(電話でのご予約はできません)



👉ご案内はこちら

👉ご予約はこちら



知りたい!

すべての子どもは  
権利を持っています

## その6

「個別の必要に応じて支援を受ける権利」



●違いを理由に

差別されません

●その子に合った

サポートをしてもらえます

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



## 【アクセス】



◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分

◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)

[荻窪小学校入口]下車 徒歩4分

◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)[井草八幡宮]下車 徒歩3分