



# 「わたしのこもいうた」ファミリーコンサート

## & キッズダンス発表会

### 3月22日(土)10:15~11:30

子守歌作りのワークショップ活動がされている、DA/LEDAさんの素敵なコンサートです♪  
よく聞く馴染みの曲から、利用者の皆様が作られた詩にDA/LEDAさんが作曲された  
オリジナルな子守歌まで、心温まるコンサートをお楽しみください♪  
コンサートの前にはかわいい子どもたちのダンスの発表もありますよ。



**対象：妊娠中の方・そのパートナー、乳幼児親子**

**定員：50組程度**

**申込：3月1日(土)10:00~ (定員になり次第しめきります)**

**講師：DA/LEDA**

### 助産師さんに聞いてみよう

**3月14日(金)10:30~11:15**

助産師さんに妊娠中や出産後のこと、  
授乳・離乳食など個別で相談できます。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：2月25日(火)~

講師：伊藤敦美さん(助産師・保健師・  
看護師・国際認定ラクテーション  
コンサルタント)

### ねんねの 赤ちゃん親子プログラム

**3月6日(木)**

**14:00~14:30**

年齢に合わせたふれあい遊びや工作  
などのプログラムを行っています。  
プレママ・プレパパの見学、  
大歓迎です。  
どうぞお気軽にご参加ください。



### ブックスタート

**3月1日(土)**

**12:00~12:15**



パパママ学級終了後、図書館の  
職員が赤ちゃん向けの絵本の選び方  
と楽しみ方をお話してくれます。

対象：妊娠中の方・そのパートナー  
講師：図書館職員

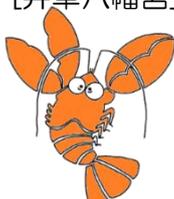
**電話または窓口にてお申込みください。 申込受付時間 平日 10:00~18:00 土日 10:00~17:00**

### 交通アクセス

- ・JR中央線[西荻窪駅]  
下車徒歩 15分
- ・関東バス  
(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)  
[井荻小学校入口]下車 徒歩 4分
- ・関東バス  
(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)  
[井草八幡宮]下車 徒歩 3分

### 【問い合わせ】

子ども・子育てプラザ善福寺  
住所：杉並区善福寺 1-18-9  
電話：03-3395-1576



杉並区のHPで、施設の  
概要やプラザニュースが  
ご覧いただけます。



こんな外観です

