

2025 2月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■2月の休業日 2日(日)・11日(火)・祝

23日(日)・祝)・24日(月)・振替休日

親子で運動あそびを楽しみましょう！

① パルクール

1(土)10:30～11:30

対象：4歳以上の幼児親子 定員：10組

申込：1月25日(土)～

講師：佐藤惇コーチ

② タグラグビー

15(土)10:30～11:30

対象：3歳以上の幼児親子 定員：20組

申込：1月25日(土)～

持物：親子共に室内履き

講師：石川安彦コーチ(元ラグビー選手)

【ミニ講座】

子どもはどうやって 大きくなるのかな？

6(木)14:00～14:30

西荻北子供園の元園長先生が、赤ちゃんのこれからの育ちとそのかわりについてお話ししてくださいませ。

対象：ねんねの赤ちゃん親子

定員：30組

申込：1月25日(土)～

講師：川副園美さん(明治学院大学
心理学部教育発達学科特命教授)

突然の災害に備えましょう！

防災訓練

9(日)10:00～11:30



荻窪消防署の職員に来ていただき、ポンプ排水管から水を出す体験をします。お土産もありますよ。ぜひ訓練にご参加ください。

対象：乳幼児親子 定員：10組

申込：1月25日(土)～

場所：さくら会館(善福寺2-14-14)

*集合・解散もこちらになります

主催：さくら町会

まっとうさんの絵本コンサート

9(日)16:00～16:45

心温まる絵本の弾き語りライブコンサートです。大人も泣ける！楽しめる！ギターの生演奏と歌声で絵本の世界をお楽しみください。



対象：乳幼児親子

定員：60組程度

申込：1月25日(土)～

出演：^{やまもとまっとう}山元 全さん(絵本歌い屋)

助産師さんに聞いてみよう

14(金)10:30～11:15

助産師さんに授乳・離乳食など個別で相談できます。(体重測定もします)

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：1月25日(土)～

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認定
ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

【ママ自主企画】

ママ・パパとキッスの親子ヨガ

17(月)10:30～11:00

親子で楽しく動いて、身体を温めましょう♪
ヨガインストラクターのママが教えてくださいます。

対象：2～3歳児の親子

定員：20組

申込：1月25日(土)～

講師：及川彩さん

(ヨガインストラクター)



～幼稚園・こども園ってどんなところ？～

こども園の先生のお話

18(火)10:30～11:00

保育園、こども園、幼稚園の違いや、幼稚園・こども園入園に向けてのお話をしてもらいます。

対象：乳幼児親子

定員：20組

申込：1月25日(土)～

講師：西荻北子供園

園長 須田なぎささん



スキンタッチ

19(水)10:30～11:00

スプーン・歯ブラシを使って、ソフトな子どものツボ健康法を教えてくださいませ。

対象：1歳児・2歳児親子

定員：20組

申込：1月25日(土)～

講師：杉山彰子さん

持物：ティースプーンと
歯ブラシ(大人用)



～ホホバオイルをつかった～

ベビーオイルマッサージ

28(金)10:30～11:30

対象：首がすわっているハイハイ前の
赤ちゃん親子

定員：13組

費用：オイル代(150円)

申込：1日(土)～ *オイル代を添えて

受付でお申込みください。

講師：望月佳菜子さん

(パースコーディネーター)

持物：バスタオル、45ℓのビニール袋
または防水シート

*準備の都合上、当日キャンセルの場合オイル代の返金はできません。ご了承ください。

*前日から翌々日まで、予防接種はお控えください。



～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。

電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受付けます。

区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受付けます。

★ 当日まで空きがある場合は、当日の10:00から電話又は窓口で受付けます。キャンセル待ちの場合は、当日10:00に抽選を行います。参加ご希望の方は来所時にお申し出ください。

【飲食利用についてのお知らせ】

プラザ善福寺の2階ラウンジで飲食利用ができます。

※12:00～13:30の時間帯、ラウンジは飲食のみの利用となります。

【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。

実施予定のプログラム内容(例:運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等)、館内に掲示します。

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子
13、20、27(木曜日)
14:00~14:30

※6日は「川副先生の発達のおはなし」です。(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳
6、13、27(木曜日)
10:30~11:00

※20日は「リトミック」です。(事前申込が必要です。本頁中段をご覧ください。)

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳
5、12、26(水曜日)
10:30~11:00

※19日は「スキンタッチ」です。(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

とことこタイム

走り回れる幼児の親子
おおむね2・3歳
4、25(火曜日)
10:30~11:00

※18日は「こども園の先生のお話」です。(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

***申し込みはしめきりました。**

～第57回親子で楽しむボードゲーム～ 親子で楽しむボードゲーム 1(土)

ボードゲームで遊びながら、親子の交流を楽しみましょう！ボードゲーム専門店の方に、年齢に合ったゲームや遊び方を教えてもらえます！
場所：今川児童館遊戯室(杉並区今川3-3-18)
講師：宮本誠さん

乳幼児と中高生の ふれあいタイム 13(木)16:15~17:00

中・高校生のお兄さん、お姉さんと楽しく一緒に遊びましょう。
対象：乳幼児親子
定員：15組
申込：1月25日(土)～



【物品募集中】 リサイクルバザー 25(火)14:00~16:00

あなたの大切な品物が誰かにとってうれしい物になるかもしれません。

〈募集物品〉130cmまでの衣類、絵本、おもちゃ、ベビー用品。*1辺30cm以上の大きな物品は寸法を測り写真をお持ちください。

対象：乳幼児の保護者、妊娠中の方とそのパートナー
定員：60組
申込：1日(土)～

【当日申込】おもちゃ病院 4(火)13:00~15:00 (最終受付14:30)

こわれたおもちゃをなおします。おもちゃをお持ちください。



※当日持込みが難しい場合は、事前持込みも歓迎します。ご相談下さい。
※費用(部品代)がかかる場合があります。
協力：杉並おもちゃドクターズ

【当日申込】パパとあそぼう 16(日)10:30~11:10

パパとお子さんのふれあいタイムです。ママとのご参加も大歓迎です。



対象：乳幼児親子
定員：15組程度

普福寺・西荻地域 ～乳幼児ネットワーク事業～ ざいまるキッズ 忍者修行 ～たくさん走るの巻～ 18(火)15:00~15:40

パピーナ保育園の年長さんと遊びます♪
対象：3歳以上の幼児親子(年少～年長)
定員：20組
申込：1日(土)～



【当日申込】キッズダンス♪ 8(土)10:30~11:00

ダンス大好きな職員と一緒に、キッズヒップホップを踊りましょう♪
対象：3歳～幼児親子
持ち物：飲み物
※動きやすい服装で来てください。



ウクレレタイム 9(日)10:30~11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう！興味のある方、お気軽にご参加ください。見学だけでも大歓迎です。
対象：乳幼児保護者(見学希望の方含む)
定員：6名 申込：1月25日(土)～
※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。



さーや先生のリトミック 20(木)10:30~11:00

音楽にあわせて、楽しくからだを動かしましょう。
対象：首が据わっている～ハイハイまでの赤ちゃんの親子
定員：20組
申込：1日(土)～
講師：岡本さやかさん



子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

☆居場所事業～ほっと・つどろ・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。先輩ママと交流もできます。

☆利用相談事業

- ◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。
- また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行います。
- 相談室もあり事前相談も受け付けています。(事前予約の相談は 月～金 10:00～17:00)

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

- ◇子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんをお預かりします～

通院・仕事・リフレッシュ等で、一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。電話または窓口で申し込みください。

- ① 利用できる日・時間
月～金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時
 - ② お預かりできるお子さん
区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児
 - ③ 定員 6名
 - ④ 利用料 1時間 800円
※子育て応援券が利用できます。
- 一時預かり専用電話
03(3395)9122

【アクセス】



- ◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分
- ◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間) [井荻小学校入口]下車 徒歩4分
- ◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間) [井草八幡宮]下車 徒歩3分