

フラザニュース 2025 3月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

◀月～金>午前9:00～午後6:00

◀土・日>午前9:00～午後5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■3月の休業日 2(日)・20(木・祝)

【当日申込】

大きくなったね会

1年間一緒に過ごしたみんなと、最後に楽しい時間を過ごしましょう。

ねんね・はいはい合同

13(木) 10:30～11:15

よちよち・とことこ合同

18(火) 10:30～11:15

対象：0～1歳児親子
定員：50組程度

対象：1～3歳児親子
定員：50組程度



ファミリーコンサート&キッズダンス発表会

22(土) 10:15～11:30

子守歌作りのワークショップ活動がされている、DA/LEDAさんの素敵なコンサートです。お馴染みの曲から利用者の皆様が作られた詩にDA/LEDAさんが作曲されたオリジナルの子守歌まで、心温まるコンサートをお楽しみください♪コンサートの前にはかわいい子どもたちのダンス発表もあります。

対象：乳幼児親子 妊娠中の方・そのパートナー
定員：50組程度
申込：3月1日(土)～
講師：DA/LEDA



親子であそぼうドレミ♪

5(水) 10:30～11:00

一緒に音楽遊びを楽しみましょう♪

対象：歩き始めの乳幼児親子～
定員：20組
申込：2月25日(火)～
講師：平良恵子さん



皆でいっしょに踊ろう 阿波おどり

8(土) 10:50～11:30

高円寺名物の阿波おどり。連の皆さんに来ていただき、阿波おどりの披露、鳴り物体験、そして最後はみんなで一緒に踊るスペシャルステージです♪

対象：乳幼児親子
定員：40組程度
申込：2月25日(火)～
講師：東京高円寺阿波おどり振興協会



メイク教室

10(月) 10:00～10:30
11:00～11:30

清潔感のある好印象メイクを教えてくださいます。使い方が分からないコスメの相談ができます。※鏡、ヘアピン、眉・アイメイク道具をお持ちください。アイメイク道具がない方は貸し出します。

対象：乳幼児親子・妊娠中の方
定員：各5組
申込：2月25日(火)～
講師：美容家 浅香純子さん



助産師さんに聞いてみよう！

14(金) 10:30～11:15

助産師さんに授乳・離乳食など個別で相談できます。(体重測定もします)

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方
定員：6組
申込：2月25日(火)～
講師：伊藤敦美さん
(助産師・保健師・看護師・国際認定ラクテーションコンサルタント)
※母子手帳をお持ちください。

おはなしランドスペシャル

19(水) 11:15～11:45

地域ボランティア「夢織座」さんによるスペシャルプログラムです。パネルシアター「おばけなんていないさ」や大型絵本「きんぎょがにげた」他、色々なお話をお楽しみください。

対象：乳幼児親子
定員：50組程度
申込：3月1日(土)～



おうち性教育の座談会 & 絵本の紹介

27(木) 10:00～11:30

子どもからの質問にどう答えたらいいか悩むことはありませんか？どのように伝えたらいいか、先生にヒントをもらっておうち性教育の一步を知る機会にしましょう。

対象：乳幼児親子
定員：30組
申込：3月1日(土)～
講師：岸本祐子さん
(性教育アドバイザー・保育士)



～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

- ★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受け付けます。区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受け付けます。
- ★ 当日まで空きがある場合は、当日の10:00から電話又は窓口で受け付けます。キャンセル待ちの場合は、当日10:00に抽選を行います。参加ご希望の方は来所時にお申し出ください。



大切な
お知らせです。

【利用制限のお知らせ】

「パパママ学級」の準備・実施・片付けのため、以下の日はプレイホールの一般利用ができません。

1日(土)・9日(日)

その他の部屋はご利用いただけます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。実施予定のプログラム内容（例：運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等）は館内に掲示します。

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子
6（木曜日）

14:00～14:30

※13日ははいはい・ねんね合同「大きくなったね会」を10:30から行います。

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳

6（木曜日）

10:30～11:00

※13日ははいはい・ねんね合同「大きくなったね会」です。

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳

12（水曜日）

10:30～11:00

※5日は「親子でドレミ」（事前申込）、18日はよちよち・とことこ合同「大きくなったね会」です。

とことこタイム

走り回れる幼児の親子
おおむね2・3歳

4, 11（火曜日）

10:30～11:00

※18日はよちよち・とことこ合同「大きくなったね会」です。

【当日申込】おもちゃ病院

4(火)13:00～15:00(最終受付14:30)

こわれたおもちゃをなおします。

おもちゃをお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込みも歓迎します。ご相談下さい。

※費用がかかる場合があります。

協力：杉並おもちゃドクターズ



【当日申込】みんなで元気にキッズダンス

22日の発表会に向けて、キッズヒップホップを踊りましょう♪

8(土)10:30～10:45

15(土)10:30～11:00

対象：3歳～幼児親子

持ち物：飲み物

※動きやすい服装で来てください。



【当日申込】小学生と一緒に自然とあそぼう

ネイチャーゲーム

14(金)16:30～17:15

みて、さわって、かんじて、自然と遊ぶ時間です。

対象：乳幼児親子 10組

小学生 10人



ウクレレタイム

9(日)10:30～11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう♪

ウクレレ好きの仲間、ウクレレに興味がある方、募集中です！

対象：乳幼児の保護者

定員：6人

申込：2月25日(火)～

持ち物：ウクレレ

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。



ざいまるキッズ

～海賊くかいぞく～お宝さがし～

25(火)15:00～15:40

海賊になって、みんなでお宝さがしの旅に出よう♪

対象：3歳以上の幼児親子

(年少～年長)

定員：20組

申込：3月1日(土)～



【当日申込】定例プログラム

対象：乳幼児親子

プログラム	実施日時
すくすく計測タイム	3(月) 10:00～11:00
3月生まれ お誕生会	3(月) 11:30～11:45 16:30～16:45
おはなしランド	5・12・26(水) 11:30～11:45
小学生と乳幼児の いっしょにあそぼ！	5・12・19・26(水) 16:30～16:45
フェルトの 名札づくり	26(水) 10:30～11:15
電車タイム	25(火) 10:00～11:30

乳幼児と中高生の

ふれあいタイム

27(木)15:30～16:10

中・高校生のお兄さん、お姉さんと

楽しく一緒に遊びましょう。

対象：乳幼児親子

定員：15組

申込：3月1日(土)～



【当日申込】

パパとあそぼう

30(日)10:30～11:10

パパと一緒に遊びましょう！

ママとの参加も大歓迎です。

対象：乳幼児父子

定員：15組程度



【お知らせ】※プラザ善福寺の玄関に設置の自動販売機は3月中に撤去の予定です。ご了承ください。
※毎週水曜日16:45～17:45のプレイホールは小学生専用利用になります。

【飲食利用についてのお知らせ】

プラザ善福寺の2階ラウンジで飲食利用ができます。※12:00～13:30の時間帯は、飲食のみの利用となります。

子ども子育てプラザ善福寺はこんな施設です

☆居場所事業～ほっと・つどい・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

先妻ママと交流もできます。

☆利用相談事業

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

(事前予約の相談は 月～金 10:00～17:00)

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんをお預かりします～

通院・仕事・リフレッシュ等で、一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。電話または窓口で申し込みください。

① 利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

② お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児

③ 定員 6名

④ 利用料 1時間 800円。

※子育て応援券が利用できます。

一時預かり専用電話

03(3395)9122

【アクセス】



- ◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分
- ◇関東バス(西荻窪駅北口)上石神井駅間[井荻小学校入口]下車徒歩4分
- ◇関東バス(荻窪駅北口)北裏・南善福寺・武蔵関駅間[井荻八幡宮]下車徒歩3分