子ども・子育てプラザ高円寺

にお越しください！

赤ちゃんが生まれたらどこに遊びに行けるの？





０歳の赤ちゃん専用ルームです





ちょっと休憩したい時にどうぞ
～スヌーズレンルーム～

調乳機や授乳コーナーもあります



＼出産前に施設の中をご覧になりませんか？

妊娠期のご家族対象
施設見学＆おまめタイム体験

１１月１９日(木)
１０：００～１０：４５

施設の見学のあと生後６か月までの乳児親子を対象としたプログラムの体験ができます。出産後参加できるプログラムに参加して産後のイメージを付けてみませんか？
終了後、お時間があれば館内の親子の方と交流する機会を設けています。

妊娠期のご家族対象
施設見学＆ワンポイントタイム体験

１１月の　毎週水～金曜日
１４：４５～１５：１５＊休業日を除く

施設の見学と手遊びや絵本の読み聞かせなどのワンポイントタイム体験ができます。
終了後、お時間に余裕があれば館内の親子の方と交流する機会も設けています。

申込方法　事前にお電話でご連絡ください。
（電話申し込みはこのプログラムに限ります）
問合わせ先および実施場所　子ども・子育てプラザ高円寺
03(3315)0395

随時見学も可能です。
お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

＊相談予約ができます＊

子育ての悩みなど身近に相談できます。
（相談室もあります）
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

子ども・子育てプラザ高円寺
相談 web 予約フォーム

こちらから予約してください⇒
https://logoform.jp/f/ZSVvY

【編集・発行・問い合わせ先】
杉並区児童青少年課　子ども・子育てプラザ高円寺
〒166-0003 杉並区高円寺南２-５２-２
TEL：03-3315-0395

【開所時間】
平日　9:00～18:00
土日　9:00～17:00

【休業日】
毎月第１日曜日・祝日・年末年始
１１月休業日　１(日)・３(火)・２３(月)

詳細は HP を
ご覧ください。



JR中央線高円寺駅　下車徒歩７分
東京メトロ丸ノ内線
新高円寺駅　下車徒歩 10 分