

プラザニュース

令和8年



編集・発行：杉並区児童青少年課
子ども・子育てプラザ高円寺
〒166-0003
杉並区高円寺南2-52-2
TEL：03-3315-0395

【開所時間】

《月～金》9：00～18：00

《土・日》9：00～17：00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
6（日）、21（月）、22（火）、23（水）

子どもの成長と子育てを応援します。
乳幼児を連れてゆったりと自由に過ごすことができます。

事前申込制のイベント

<事前申込制のプログラムの申し込みについて>

- 事前申込制のプログラム（講師の先生のプログラムや行事等）は、事前に申込が必要です。
- 杉並区在住の方はプログラム実施日の2週間前14：00から、プラザの窓口にて申込ができます。
- ※電話での申込はできません。定員になり次第締め切ります。
- ・申込は杉並区民優先となります。区外の方は、プログラム実施日1週間前の14：00から空きがあれば申込ができます。



6周年記念 プログラム

ハンドベルコンサート

11(金) ①10:15～10:45
②11:00～11:30

<出演> ベル・フリーモ

<対象> 乳幼児親子

<定員> 各回 30組

<申込> 8/28(金) 14:00～

「ベル・フリーモ」の皆様によるハンドベルの演奏です。
癒しの音色でゆったりしたひと時を過ごしませんか？



キッズランド 親子でフラダンス

17(木) 16:00～16:30

<講師> 万年 伸子 先生

<対象> 年少児～年長児の親子

<定員> 10組

<申込> 9/3(木) 14:00～15日(火)

親子で一緒にフラダンスを踊ります！
お子さんは衣装を着ます！初心者・男の子も
大歓迎です！



6周年記念 プログラム

木の実会のお楽しみステージ

18(金) ①10:15～10:45
②11:00～11:30

<出演> 母親クラブ「木の実会」

<対象> 乳幼児親子

<定員> 各回 30組

<申込> 9/4(金) 14:00～

パネルシアターや手遊び等、「木の実会」の皆様による
ステージを、楽しみましょう。



離乳食講座

25(金) 10:30～11:30

<講師> 佐藤 啓子 先生

<対象> 0歳親子(お子さんは抱っこでの参加をお願いします)

<定員> 12組

<申込> 9/4(金) 14:00～

離乳食の基礎知識についてを実演を交えながら先生
からお話していただきます。

妊娠期のご家族対象プログラム

定例プログラム<施設見学&おまめタイム体験>

10(木) 10:00～10:45

利用案内後、出産してから赤ちゃんに参加できる
プログラムの見学ができます。

★こちらのプログラムのみ電話での申込ができます。
参加ご希望の場合は事前にお電話ください。

<施設見学&ワンポイントタイム体験>

毎週水～金曜日*休業日を除く

14:45～15:15

利用の説明と施設の見学、ミニプログラム体験ができます。



ドレミファランド



19(土)・29(火)
15:15～15:45
(受付: 15:00～)

<対象> 乳幼児親子
<定員> 当日先着25組

親子で楽しむ音楽プログラムです。

*受付時間内に受付をすれば参加できます。
工作は15分程度で順番に作れます。

また、16:10～16:30の時間は小学生も参加
できます。小学生の受付終了時間は16:15です。
小学生の定員は当日先着10名です。

キッズ工作



9(水)
15:30～16:30
(受付: 15:25～16:10)
(小学生受付: 16:15まで)

<対象> 年少児～年長児
の親子
<定員> 当日先着12組

パパと遊ぼう



13(日)・20(日)・27(日)
11:30～11:45

<対象> 父親と乳幼児
<申込> 必要ありません。
時間までにお越しください。

お父さんとお子さんでお手軽なふれあい
遊びなどをします。
妊娠期のご家族の方の見学もできます。

当日申込制イベント

当日申込制

0・1・2・3歳児親子年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます

※当日の申込が必要です。直接、子ども・子育てプラザ高円寺へお越しください。

1歳9か月～未就園児の



火曜 11:00～11:30

＜実施日＞1、8、29(15お休み)

＜定員＞先着 20組

＜受付＞当日10:45～

1歳～1歳8か月までの



水曜 11:00～11:30

＜実施日＞2、9、30(16お休み)

＜定員＞先着 25組

＜受付＞当日10:45～

0歳6か月までの



木曜 10:15～10:45

＜実施日＞3、10、24(17お休み)

＜定員＞先着 16組

＜受付＞当日10:00～

0歳7か月～1歳までの



木曜 11:00～11:30

＜実施日＞3、10、24(17お休み)

＜定員＞先着 20組

＜受付＞当日10:45～

《当日申込プログラムについて》

- ・当日申込のプログラムは受付開始時間に定員を超えた場合、抽選となります。
- ・受付時間までに石鹸での手洗いと利用票の記入を済ませた方が抽選にご参加できます。
- ・定員に達していない場合でも、プログラム開始後10分が過ぎましたら受付を締め切ります。

ワンポイントタイム 毎週火～金曜日 15:00～ ※金曜日は0歳児向けのみ実施です <対象>乳幼児親子

※午後のプログラム実施日を除く

0歳児親子向けは、1階ベビールームで、赤ちゃんが楽しめるふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど

1歳以上の親子向けは、2階のプレイホールで、親子で楽しめる体操や絵本の読み聞かせなど

5分程度の「ちょこっと」プログラムを行います。



のりものタイム

＜実施日＞4(金)、7(月)、14(月)、28(月)

10:00～11:30

子ども用の乗り物や屋根付きカーに乗って遊ぶことができます。○の日は、のりものタイムプラスの日で、ボールプールやトランポリンなどもあります。

＜申込＞事前の申込は必要ありません。

移動文庫みつばち



＜実施日＞17(木)15:00～16:30

気持ちをテーマにした絵本や、子育てに役立つアンガーマネジメントの本などを紹介して頂いたり、直接先生とお話することが出来ます。

大野 由美さん

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
認定ファシリテーター、主任児童委員

出張子どもセンター

(高円寺子どもセンター)

＜実施日＞2(水)、10(木)、16(水)、24(木)

10:00～12:00

＜定員＞先着10組程度

保育所入所手続きの相談や子育て支援サービスの紹介など子どもセンター職員が質問にお答えします。

※保育所の申し込みや書類の提出はできません。

小学生と乳幼児の交流プログラム

いっしょにあそび



毎週 金曜日 16:30～16:45

小学生といっしょにダンスをしたりゲームをしてあそびます。

毎週金曜日16:45～17:45の時間、プレイホールの利用は、小学生の占有の時間になります。乳幼児のみなさんは、それ以外のお部屋で遊べます。

小学生の占有タイム

毎週 金曜日

16:45～17:45

プラザの2Fのプレイホールが小学生だけの時間になります。集団あそびをしますが、何をして遊ぶかは、集まったメンバーで話し合って決めます



《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

<https://logoform.jp/f/ZSVvY> こちらから予約してください



熱中症に注意

乳幼児の熱中症予防のポイントとは？



子ども家庭部管理課
区HP

「乳幼児の熱中症を予防しよう」
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>

愛称が決定しました！

なみすけの 子ども相談室



どんなことでも安心して相談することができます。

子どもの権利を守るためには大人も相談できます。

なみすけ みなみすけ

フリーダイヤル 0120-7373-34

相談時間・相談方法について 詳しくはコチラ
杉並区子どもの権利 相談・救済窓口

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



子ども・子育てプラザ高円寺はこんな施設です

☆利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

☆居場所事業～ほっと・つどい・つながる～

- ・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

- 乳幼児親子
 - ・0歳～未就学児親子
 - ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てを始める方
(妊娠中の方とそのパートナー)
- 小中高生
小中高生は1階のマルチルーム2と、ラウンジのみ利用できます。
未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合には1階ラウンジをご利用ください。

一時預かり事業

～1時間単位でお子さんを預かります～

通院・仕事・リフレッシュ等、一時的にお子さんを預けたい時にお子さんを預かりする事業です。令和7年6月2日以降に面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申し込みください。

- ①利用できる日・時間
月～金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時
- ②お預かりできるお子さん
区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児
- ③利用料 1時間 800円
※現金、又は子育て応援券(デジタル)
キャッシュレス決済がご利用できます。

一時預かり事業専用電話
03-6383-2616(電話での予約は出来ません)

↓杉並区一時預かり利用申込みシステム



杉並区ホームページ上で一時預かり利用申込みシステムのご案内をしています。

《アクセス》



JR 中央線高円寺駅 下車徒歩 7 分

東京メトロ丸ノ内線
新高円寺駅 下車徒歩 10 分