



【開所時間】

月～金 9：00～18：00  
土・日 9：00～17：00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
5日(日)20(月)

子どもの成長と子育てを応援します。  
乳幼児を連れてゆったりと自由に  
過ごすことができます。

**\*事前申込制のイベント\***

**＜事前申込制のプログラムの申込について＞**

- 事前申込制のプログラム（講師の先生のプログラムや行事等）は、**事前に申込が必要**です。
- 杉並区在住の方は受付開始の日時から、プラザの窓口にて申込ができます。
- ・申込は**杉並区民優先**となります。・**区外の方**は、プログラム実施日1週間前の14：00から空きがあれば申込ができます。・電話での申し込みはできません。・定員になり次第締め切ります。

**七夕会**

3(金)  
1部 10:15～10:45  
2部 11:00～11:30  
＜対象＞0歳～未就園の乳幼児親子  
＜定員＞各回30組  
＜申込＞6/19(金)14:00  
～7/2(木)  
七夕の工作や劇・歌を通して親子で  
七夕行事を楽しみましょう。

＜キッズランドスペシャル＞  
**親子でおどって**

あそんじゃお  
9(木)16:00～16:30  
＜対象＞年少児～年長児  
＜定員＞12組  
＜申込＞6/25(木)14:00  
～7/8(水)  
バルーンや楽器、布など様々な道具を  
使って音楽に合わせて思いっきり身体  
を動かしたり踊って遊びましょう！

**ベビーマッサージ**

10(金)11:00～11:30

＜講師＞稲垣 綾 先生  
＜対象＞2ヶ月～7ヶ月までの乳幼児親子  
★首が据わっているお子さん  
＜定員＞15組  
＜申込＞6/26(金)14:00～  
＜参加費＞100円（オイル代として）  
現金でお釣りが無い様をお願いします  
＜持ち物＞余ったオイルを持ち帰る容器  
バスタオル  
赤ちゃんと一緒にリフレッシュしましょう。

**子供園・幼稚園・保育園 合同説明会**

＜高円寺学園地域子育てネットワーク事業＞

15(水)14:00～15:00

＜対象＞子供園・幼稚園・保育園入園を控えた乳幼児親子  
＜定員＞おおむね30組  
＜申込＞7/1(水)14:00～  
子供園・幼稚園・保育園の入園までの流れの説明の後、  
各園の先生から直接お話を伺うことができます。

**ハワイアンリトミック**

17(金)11:00～11:30

＜講師＞佐藤 久子 先生  
＜対象＞1歳以上の親子  
＜定員＞16組  
＜申込＞7/3(金)14:00～  
歌や音楽を聴いて、見て、感じて、  
親子で身体を動かす楽しいプログラムです。

**妊娠期のご家族対象プログラム**

★こちらのプログラムのみ電話での申込ができます。参加ご希望の場合は事前にお電話ください。  
利用の説明と施設の見学、赤ちゃんと一緒に参加できるプログラムの体験ができます。

＜施設見学＆移動文庫みつばち体験＞

16(木)14:45～15:15

＜申込＞随時受け付けていますので、ご連絡ください。

＜施設見学＆ワンポイントタイム体験＞

毎週水～金曜日 14:45～15:15（休業日を除く）

**\*定例イベント\***



**ドレミファランド**

7(火)11(土)  
15:15～15:45(受付:15:00～)

＜対象＞乳幼児親子  
＜定員＞25組  
親子で楽しむ音楽プログラムです。



＜キッズランド＞  
**キッズ工作**

8(水)15:30～16:30  
(受付:15:25～16:10)  
☆小学生も参加できます☆  
＜時間＞16:10～16:30  
小学生の受付終了時間は16:15です。

＜対象＞年少児～年長児の親子  
＜定員＞当日先着12組  
1回4組、20分交代制です。  
受付時間内に受付をすれば参加できます。  
＜小学生定員＞先着10名  
時間を合わせて、小学生の兄弟も一緒に工作が  
できます。小学生は子どもだけの参加もできます。



**パパと遊ぼう**

12・26(日)11:30～11:45  
\*受付はありません。\*19(日)は0歳児向け  
拡大版です。詳しくは裏面をご覧ください。

＜対象＞父親と乳幼児  
＜定員＞ありません。  
親子でお手軽なふれあい遊びなどをして遊びます。  
妊娠期のご家族の方、見学ができます。



# 0・1・2・3歳児親子年齢別プログラム

当日申込制

年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます

※当日の申込が必要です。直接、子ども・子育てプラザ高円寺へお越しください。

1歳9か月～未就園児の

幼児親子対象



**わかばタイム**

火曜 11:00～11:30

7月はおやすみです。

1歳～1歳8か月までの

幼児親子対象



**ふたばタイム**

水曜 11:00～11:30

＜実施日＞1  
＜定員＞先着 25組  
＜受付＞当日 10:45～

0歳6か月までの

乳児親子対象



**おまめタイム**

木曜 10:15～10:45

＜実施日＞2  
＜定員＞先着 16組  
＜受付＞当日 10:00～

0歳7か月～1歳までの

乳児親子対象



**めばえタイム**

木曜 11:00～11:30

＜実施日＞2  
＜定員＞先着 20組  
＜受付＞当日 10:45～

## ワンポイントタイム

～ふれあい遊びや体操  
絵本の読み聞かせの時間～

毎週火～金曜日 15:00～（5分程度のミニプログラムです）

＜対象＞乳幼児親子

＜申込＞ありません。お時間までにお集まりください。

※午後のプログラム実施日を除く。午前のプログラムがない期間は11:00～も実施します。



小学生と乳幼児の交流プログラム

**いっしょにあそぼ**

毎週金曜日 16:30～16:45

小学生と一緒にダンスをしたり  
ゲームなどをして遊びます。

**小学生**

**占有タイム**

毎週金曜日 16:45～17:45

フレイホールの利用は、小学生の占有  
の時間になります。

## フラザミーティング

＜実施日＞11(土) 10:00～11:30  
＜問い合わせ＞子ども子育てプラザ高円寺

子ども子育てプラザ高円寺は、皆様のご意見を伺いながら、  
今後のプラザ運営に反映していくため「プラザミーティ  
ング」を開催します。

## のいものタイム

6(月) 13(月) 27(月)  
10:00～11:30

子ども用の乗り物や屋根付きカーに乗って  
遊ぶことができます。○の日は、  
のいものタイムプラスの日で、ホールブ  
ールやトランポリンなどもあります。  
乳幼児親子どなたでも参加できます。  
事前の申込は必要ありません。

## 0さいの！パパとあそぼう

「ファーストブックのはなし」

19(日) 11:00～11:30

＜対象＞0歳児と父親

はじめての絵本選び、読み聞かせ  
などを紹介します。ママも一緒にどうぞ。  
妊娠期のご家族の方、見学ができます。



## 移動文庫みつばち

16(木) 15:00～16:30

気持ちをテーマにした絵本や、子育てに役立つ  
アンガーマネジメントの本などを紹介して頂い  
たり、直接先生とお話する事ができます。

大野 由美さん

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会  
認定ファシリテーター、主任児童委員

## 《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談でき  
ます。(相談室もあります)  
ご家庭のニーズに応じて  
「どのようなサービスがあるか」  
「どう利用すればよいか」等、  
区や地域の子育て支援サービスの  
利用相談と情報提供を  
行います。こちらから  
予約してください →



<https://logoform.jp/f/ZSVvY>

## 子どもの権利に関する条例クイズ

Q 権利って、いつからあるのかな？

- ① 小学校に入學したとき
- ② 言葉が話せるようになったとき
- ③ 生まれたときから



子ども家庭部管理課  
区HP  
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>  
クイズの答え ③生まれたときから

## 熱中症に注意

乳幼児の熱中症予防の  
ポイントとは？



子ども家庭部管理課  
区HP

「乳幼児の熱中症を予防しよう」  
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>

## 出張子どもセンター

2(木) 22(水) 29(水)  
10:00～12:00

＜定員＞先着10組程度

保育所入所手続きの相談や育  
て支援サービスの紹介など子  
どもセンター職員が質問にお答え  
します。

(保育所の申し込みや書類の提  
出はできません。)

## 子ども・子育てプラザ高円寺はこんな施設です

### ☆利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」  
「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

### ☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

- ・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

### ☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

#### ●乳幼児親子

- ・0歳～未就学児親子
- ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)

#### ●これから子育てを始める方

(妊娠中の方とそのパートナー)

#### ●小中高生

小中高生は1階のマルチルーム2と、ラウンジのみ利用できます。  
未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合には1階ラウンジを  
ご利用ください。

## 一時預かり事業

～1時間単位でお子さんをお預かりします～  
通院・仕事・リフレッシュ等で、一時的にお子さんを  
預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。  
令和7年6月2日以降に面談・ご利用の予約をする  
場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申し込  
みください。

①利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時  
土曜日 9時から16時

②お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前  
までの健康で集団生活が可能な乳幼児

③利用料 1時間 800円



※現金、又は子育て応援券(デジタル)  
キャッシュ決済がご利用できま

一時預かり事業専用電話

03-6383-2616

☞杉並区ホームページ上で一時預かり利用申込みシス  
テムのご案内をしています。

## ＜アクセス＞



JR 高円寺駅  
下車徒歩7分  
東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅  
下車徒歩10分