



編集・発行：杉並区児童青少年課  
 子ども・子育てプラザ高円寺  
 〒166-0003  
 杉並区高円寺南2-52-2  
 TEL 03-3315-0395

【開所時間】

《月～金》9：00～18：00  
 《土・日》9：00～17：00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
 2日(日)・20日(木)

子どもの成長と子育てを応援します。  
 乳幼児を連れてゆったりと自由に過ごすことができます。

### \*事前申込制のイベント\*

#### ＜事前申込制のプログラムの申込について＞

- 事前申込制のプログラム（講師の先生のプログラムや行事等）は、**事前に申込が必要**です。
- 杉並区在住の方はプログラム実施日の2週間前14：00から、プラザの窓口にて申込ができます。  
 ※電話での申込はできません。定員になり次第締め切ります。
- 申込は**杉並区民優先**となります。区外の方は、プログラム実施日1週間前の14：00から空きがあれば申込ができます。
- キャンセルの場合は、当日のプログラム開始前までに必ずご連絡をお願いします。  
 当日の申込の場合は、空き状況（キャンセル分を含む）に応じて、プログラム開始5分前に受け付けます。  
 なお、希望者が多い場合は、ジャンケンとさせていただきます。
- 全てのプログラムにおいて、開始10分を過ぎたら受付を終了いたしますので、遅れての参加はできません。



#### イヤイヤ期に

#### 子育て講演会

### 自己肯定感を育む子育て

～ ほめ方、しかり方、しつけのコツ～

**12(水) 10:15～11:45**

イヤイヤ期のお子さん向けの子育て講座です。  
 自己肯定感の基礎を育むためのしつけのコツが学べます。

- ＜講師＞ 飯田 佳子 先生（公認心理師）
- ＜対象＞ 概ね1歳～3歳のお子さんを持つ保護者
- ＜定員＞ 20組 保護者の方のみの参加も歓迎です。

※託児はありませんが同室にお子さんが遊べるスペースを用意しています。

＜申込＞ 2/26(水) 14:00～

#### 親子でクッキング キッズランド

### 「スノーボールクッキーをつくろう」

**12(水) 15:30～16:30**

- ＜対象＞ 年少児～年長児親子
- ＜定員＞ 10組
- ＜申込＞ 2/26(水) 14:00～ 3/9(日) まで
- ＜材料費＞ 200円（材料費を添えて申込下さい。）

親子でクッキングを楽しみましょう。

#### 妊娠期のご家族対象プログラム

★こちらのプログラムのみ電話での申込ができます。  
 参加ご希望の場合は事前にお電話ください。

#### ＜施設見学＆スペシャルワンポイントタイム体験＞

**19(水) 14:30～15:15**

施設利用の説明とミニプログラムの体験ができます。

#### ＜施設見学＆ワンポイントタイム体験＞

毎週水～金曜日（休業日を除く）14：45～15：15  
 利用の説明と施設の見学、ミニプログラム体験ができます。

#### 春のクラシックコンサート

**26(水) 1部 10:15～10:45**  
**2部 11:00～11:30**

日本フィルハーモニー交響楽団の方をはじめとする  
 プロの演奏家によるフルートカルテットです。  
 どうぞ親子でお楽しみください。

- ＜対象＞ 乳幼児親子
- ＜定員＞ 各回35組
- ＜申込＞ 3/12(水) 14:00～

### \*当日申込制イベント\*

<h4>キッズ工作</h4>	<p>5(水) 15:30～16:30                  (受付: 15:25～16:10)</p>	<p>＜対象＞ 年少児～年長児の親子                  ＜定員＞ 当日先着12組 1回4組、20分交代制です。                  受付時間内に受付をすれば参加できます。</p>
<h4>パパと遊ぼう</h4>	<p>9・23・30(日) 11:30～11:45                  *受付はありません。</p>	<p>＜対象＞ 父親と乳幼児                  ＜定員＞ ありません。                  親子でお手軽なふれあい遊びなどをして遊びます。                  妊娠期のご家族の方、見学ができます。</p>
<h4>ドレミファランド</h4>	<p>11(火) 15:15～15:45 (受付:15:00～)                  16(日) ①10:15～10:45 (受付:10:00～)                  ②11:00～11:30 (受付:10:45～)</p>	<p>＜対象＞ 乳幼児親子                  ＜定員＞ 16組                  親子で楽しむ音楽プログラムです。</p>

当日申込制

# 0・1・2・3歳児親子年齢別プログラム



年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます  
※当日の申込が必要です。直接、子ども・子育てプラザ高円寺へお越しください。

1歳9か月～未就学児の  
幼児親子対象



## わかばタイム

火曜 11:00～11:30

〈実施日〉 4

〈定員〉先着 20組

〈受付〉当日 10:45～

1歳～1歳8か月までの  
幼児親子対象



## ふたばタイム

水曜 11:00～11:30

〈実施日〉 5

〈定員〉先着 25組

〈受付〉当日 10:45～

0歳6か月までの  
乳児親子対象



## おまめタイム

木曜 10:15～10:45

〈実施日〉 6

〈定員〉先着 16組

〈受付〉当日 10:00～

0歳7か月～1歳までの  
乳児親子対象



## めばえタイム

木曜 11:00～11:30

〈実施日〉 6

〈定員〉先着 20組

〈受付〉当日 10:45～

## スペシャルワンポイントタイム

19(水) 15:00～ 『高円寺りとるぱんぶきんす』の保育士さんが親子あそびを紹介してくれます  
〈対象〉乳幼児親子となたでもどうぞ 〈申込〉ありません。お時間までにお集まりください。



## ワンポイントタイム

毎週火～金曜日 15:00～  
(5分程度のミニプログラムです)

〈対象〉乳幼児親子

〈申込〉ありません。お時間までにお集まりください。

\*午後のプログラム実施日を除く

\*午前のプログラムのない期間は11:00～も実施します。

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

## 小学生と乳幼児の交流プログラム

### いっしょにあそぼ



毎週金曜日 16:30～16:45

小学生といっしょにダンスをしたりゲームをしてあそびます。

毎週金曜日 16:45～17:45の時間、

プレイホールの利用は、小学生の占有の時間になります。

## 《当日申込プログラムについて》

- ・当日申込のプログラムは受付開始時間に定員を超えた場合、抽選となります。  
受付時間までに石鹸での手洗いと利用票の記入を済ませた方が抽選にご参加できます。
- ・定員に達していない場合でも、プログラム開始後10分が過ぎましたら受付を締め切ります。
- ・兄弟で参加される場合には、上のお子さんの年齢に合わせて、プログラムにご参加ください。
- ・感染症対策のため、人数制限を行っています。年齢別プログラムは1週間にひとつ選んで申し込んでください。

## のりものタイム



〈実施日〉 3(月)、7(金)、10(月)、14(金)、  
17(月)、21(金)、24(月)、28(金)、31(月)  
10:00～11:30

子ども用の乗り物や屋根付きカーに乗って遊ぶことができます。○の日は、のりものタイムプラスの日で、ボールプールやトランポリンなどもあります。

〈申込〉事前の申込は必要ありません。

## 移動文庫みつばち



〈実施日〉 13(木) 14:30～16:30

講師：大野 由美 先生

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会  
認定ファシリテーター、主任児童委員

気持ちをテーマにした絵本や、子育てに役立つアンガーマネジメントの本などを紹介して頂いたり、直接先生とお話する事ができます。

## スヌーズレンタイム

光と音の癒しの空間

開所日は毎日実施

心がリラックスできる、  
光と音を楽しめます。  
お子様からお母さん、妊婦さんまで  
ゆったり過ごしませんか？

## 子ども・子育てプラザ高円寺はこんな施設

### ☆利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

### ☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。

・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを

### ☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

#### ●乳幼児親子

・0歳～未就学児親子

・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)

#### ●これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

#### ●小中高生

小中高生は1階のマルチルーム2と、ラウンジのみ利用できます。

未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合には1階ラウンジをご利用ください。

## 一時預かり事業

1時間単位で就学前のお子さんを  
お預かりします。

・区内在住の生後6か月から小学校  
就学前までの健康で集団生活  
可能な乳幼児です。

・利用料 1時間 800円

(杉並子育て応援券利用可)

端数は現金払いになります。

・初回利用の際は、事前に登録・面談  
が必要です。

〈ご予約・お問い合わせ〉

下記の番号に直接ご連絡下さい。

一時預かり事業専用電話  
03-6383-2616

## 〈アクセス〉



JR 中央線高円寺駅 下車徒歩 7分

東京メトロ丸の内線  
新高円寺駅 下車徒歩 10分