

令和8年

【発行】 杉並区立 堀ノ内南学童クラブ(堀ノ内子供園2階)  
杉並区堀ノ内1-9-26 Tel・Fax:3316-5090

# 2月 ゆうキッズ ほいみなみ



## ★ミニプログラム★ ★実施時間／11:00～11:30★

	<火曜日> ねんねタイム ゆうキッズ スタート事業	<木曜日> とことこタイム
実施日	3日、17日※	5日、12日※
対象	おおむね6か月までのねんねの赤ちゃん対象です。	おおむね6か月からのハイハイ・ヨチヨチのお子さん対象です。
内容	ふれあい遊びやおしゃべりをします。	ふれあい遊びや、歌や工作、絵本の読み聞かせをします。

子どもセンター  
子育て出張相談

和泉子どもセンターの職員が、出張型利用者支援事業としてゆうキッズに来ます。保育園のこと、子育て応援券の使い方などお気軽にご相談ください。

※12日（木）とことこタイム  
※17日（火）ねんねタイム

### ベビー★マッサージ 24日（火）11:15～11:45

●講師：山口 あやこ先生

●対象：1か月健診で外出許可の出ている赤ちゃんから、はいはい前までの赤ちゃんと保護者 15組程度（先着順）

●申込：2月10日（火）～  
直接または電話でお申込みください。

●内容：オイルを使わず、服の上からマッサージをします。

●バスタオルをご持参ください。



### ママ★ヨガ

10日（火）11:20～12:05\*

●講師：Ayu 先生（ヨガインストラクター）

●対象：乳幼児親子☆託児あり☆  
※保護者だけでも参加可  
10組程度（先着順）



●申込：1月27日（火）～  
直接または電話でお申込みください。

●内容：ママのためのヨガレッスンです♪  
日頃の疲れた身体を癒しましょう。

●飲み物をご持参のうえ、  
動きやすい服装でお越しください。

\* 1月のお知らせの「予告」から実施時間が変更になっております。ご注意ください。

### こまどり母親クラブのハッピ～音楽タイム

～クラリネットと一緒にパネルシアター～  
26日\*（木）11:15～11:45

●講師：こまどり母親クラブ

●対象：乳幼児親子

●内容：お話やお歌に合わせて  
パネルシアターをします。

※事前の申込はありません。

直接、会場までお越しください。



### ★親子エクササイズ★

19日（木）11:00～11:45



●講師：工藤 純子先生

●対象：乳幼児親子 15組程度（先着順）

●申込：2月5日（木）～  
直接または電話でお申込みください。

●内容：お子さんと一緒にリズムに合わせて体を動かしてみましょう。

●飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

\* 1月のお知らせの「予告」から実施日時  
が変更になっております。ご注意ください。

# 予告

## まゆ先生とじゅんこ先生の 春だ！ぽかぽかコンサート♪

3月6日（金）11:00～11:45

- 講師：まゆ先生（下村真有美さん）  
じゅんこ先生（斎藤絢子さん）
- 対象：乳幼児親子 25組程度（先着順）
- 申込：2月17日（火）～  
直接または電話でお申込みください。
- 内容：楽器の演奏や歌を聴いたり、リズムに合わせて手遊びをしたり、体を動かして音楽を楽しめます。



知ってほしい！

すべての子どもは  
権利を持っています

### その5 「守られる権利」



- 心や体が傷つくことから  
守られるよ！
- 傷ついたときはすぐに  
助けてもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



## 利用案内



### ★ ゆうキッズ

- ・対象：0歳からの未就学児童とその保護者
- ・場所：堀ノ内南学童クラブ内 遊戯室

■ →ご利用いただけない日

### ★ 利用いただける日と時間

- ・月～金曜日 10:00～小学生の下校時刻まで  
※具体的な時間は、右のカレンダーをご覧ください。

### ★ 利用いただけない日

- ・土曜日、日曜日、祝日
- ・小学校が休みの日
- ・小学生の下校が早い日

### ★ 館内での飲食利用について

- ・昼食利用 12:00～13:00／遊戯室

※サンカード利用の日（親子・団体利用の日）は  
堀ノ内南学童クラブでは行っていません。

杉並区 HP か  
らも閲覧でき  
ます。ぜひご活  
用ください♪



2026年 2月				
月	火	水	木	金
2 10:00 ～13:00	3 10:00 ～13:00	4 10:00 ～13:00	5 10:00 ～13:00	6 10:00 ～13:00
9 10:00 ～13:00	10 ママヨガ	11 建国記念の日	12 10:00 ～13:00	13 10:00 ～13:00
16 小学生の下校 が早いため	17 10:00 ～13:00	18 10:00 ～13:00	19 親子エク ササイズ	20 10:00 ～13:00
23 天皇誕生日	24 ベビーマ ッサージ	25 10:00 ～13:00	26 パネル シアター	27 10:00 ～13:00