

令和8年

2月

【発行】 杉並区立 堀ノ内南学童クラブ(堀ノ内子供園2階)
杉並区堀ノ内1-9-26 Tel・Fax:3316-5090

堀ノ内南学童クラブ ゆうキッズのお知らせ
ゆうキッズ ぽいみなみ



★ミニプログラム★ ★実施時間/11:00~11:30★

| | <火曜日> ねんねタイム ゆうキッズ スタート事業 | <木曜日> とことこタイム |
|-----|-------------------------------------------|-------------------------------|
| 実施日 | 3日、17日※ | 5日、12日※ |
| 対象 | おおむね6か月までのねんねの赤ちゃん対象です。 | おおむね6か月からのハイハイ・ヨチヨチのお子さん対象です。 |
| 内容 | ふれあい遊びやおしゃべりをします。 | ふれあい遊びや、歌や工作、絵本の読み聞かせをします。 |

子どもセンター
子育て出張相談

和泉子どもセンターの職員が、出張型利用者支援事業としてゆうキッズに来ます。保育園のこと、子育て応援券の使い方などお気軽にご相談ください。

※12日(木) とことこタイム
※17日(火) ねんねタイム

ベビー★マッサージ
24日(火) 11:15~11:45

- 講師：山口 あやこ先生
- 対象：1か月健診で外出許可の出ている赤ちゃんから、はいはい前までの赤ちゃんと保護者
15組程度(先着順)
- 申込：2月10日(火)～
直接または電話でお申込みください。
- 内容：オイルを使わず、服の上からマッサージをします。
- バスタオルをご持参ください。



ママ★ヨガ

10日(火) 11:20~12:05*

- 講師：Ayu 先生(ヨガインストラクター)
- 対象：乳幼児親子☆託児あり☆
※保護者だけでも参加可
10組程度(先着順)
- 申込：1月27日(火)～
直接または電話でお申込みください。
- 内容：ママのためのヨガレッスンです♪
日頃の疲れた身体を癒しましょう。
- 飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



*1月のお知らせの「予告」から実施時間が変更になっております。ご注意ください。

こまどり母親クラブのハッピー～音楽タイム
～クラリネットと一緒にパネルシアター～
26日*(木) 11:15~11:45

- 講師：こまどり母親クラブ
- 対象：乳幼児親子
- 内容：お話やお歌に合わせてパネルシアターをします。



※事前の申込はありません。
直接、会場までお越しください。

*1月のお知らせの「予告」から実施日時が変更になっております。ご注意ください。

★親子エクササイズ★

19日(木) 11:00~11:45

- 講師：工藤 純子先生
- 対象：乳幼児親子 15組程度(先着順)
- 申込：2月5日(木)～
直接または電話でお申込みください。
- 内容：お子さんと一緒にリズムに合わせて体を動かしてたのしみましょう。
- 飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



予告

まゆ先生とじゅんこ先生の 春だ！ぽかぽかコンサート♪

3月6日（金）11：00～11：45

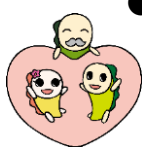
- 講師：まゆ先生（下村真有美さん）
じゅんこ先生（斎藤絢子さん）
- 対象：乳幼児親子 25組程度（先着順）
- 申込：2月17日（火）～
直接または電話でお申込みください。
- 内容：楽器の演奏や歌を聴いたり、リズムに合わせて手遊びをしたり、体を動かして音楽を楽しみます。



知ってほしい！

すべての子どもは
権利を持っています

その5「守られる権利」



- 心や体が傷つくことから
守られるよ！
- 傷ついたときはすぐに
助けてもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>



利用案内



★ゆうキッズ

- ・対象：0歳からの未就学児童とその保護者
- ・場所：堀ノ内南学童クラブ内 遊戯室

■→ご利用いただけない日

★利用いただける日と時間

- ・月～金曜日 10:00～小学生の下校時刻まで
- ※具体的な時間は、右のカレンダーをご覧ください。

★利用いただけない日

- ・土曜日、日曜日、祝日
- ・小学校が休みの日
- ・小学生の下校が早い日

★館内での飲食利用について

- ・昼食利用 12:00～13:00／遊戯室

※サンカード利用の日（親子・団体利用の日）は
堀ノ内南学童クラブでは行っていません。

杉並区 HP から
も閲覧でき
ます。ぜひ活
用ください♪



| 2026年 2月 | | | | |
|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 2 10:00 ～13:00 | 3 10:00 ～13:00 | 4 10:00 ～13:00 | 5 10:00 ～13:00 | 6 10:00 ～13:00 |
| 9 10:00 ～13:00 | 10 ママヨガ | 11 建国記念の日 | 12 10:00 ～13:00 | 13 10:00 ～13:00 |
| 16 小学生の下校 が早い日 | 17 10:00 ～13:00 | 18 10:00 ～13:00 | 19 親子エク ササイズ | 20 10:00 ～13:00 |
| 23 天皇誕生日 | 24 ベビーマ ッサージ | 25 10:00 ～13:00 | 26 パネル シアター | 27 10:00 ～13:00 |