



Yusugi times

ゆうすぎタイムズ

令和 8 年 10 月号

発行：児童青少年センターゆう杉並

〒167-0051 杉並区荻窪 1-56-3 ☎03-3393-4760



【開館時間】火～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00

【休館日】13 日(火)、26 日(月) 【サンカードの日】5 日(月)、19 日(月) (サンカードによる親子の当日利用のみ)

●19:00 以降は中・高校生運営委員会 & Official 活動、目的内団体利用※¹、ロビー or 学習コーナーでの夜間学習※² (高校生限定) のみの利用となります。

※1 事前に団体登録と部屋の予約申請が必要です。 ※2 ゆうカードが必要です。(カードの作成には住所記載の身分証が必要です。)

ボイストレーニング体験

～まだ知らない自分の声を見つけよう！～

講師から教わる
基礎練習！

講師への質問タイムも
あります！

カラオケ高得点の
コツ伝授！

声や歌に関する
お悩み相談！

日 時：令和 8 年 10 月 8 日 (木) 17:00～18:45

対 象：中高生 15 名程度

申 込：令和 8 年 9 月 25 日(金) ～ 定員になり次第受付終了

ゆう杉並受付、下記 Web フォーム、電話 ※電話受付時間は裏面参照

持ち物：筆記用具

講 師：上畠 尚子 氏



<https://logoform.jp/f/Vsash>



★お知らせ★

10/4(日)

13:00～16:00
(開場 12:45)

子どもから大人までどなたでも
参加できるイベントです！
ぜひゆう杉並にお越しください！

イベントの詳細は 9 月号または HP をご覧ください。



※ゆう杉並は終日自由利用できません。

ゆうカードの作成・部屋の予約・イベント申込不可
男女平等推進コーナーの本の貸出は通常通りです。

イベント実施に伴う臨時休館

10月3日(土) 17時閉館

ご理解とご協力をお願いします。

10
月号

ゆう杉並のイベント

中・高校生
対象

★定例イベント ★申込なし

DM タイム

DM カードゲームの
フリー対戦のつどいです♪

10日(土)・22日(木)

17:00~18:00

スペースピア

ピアサポーターの大学生と
話をしたり、遊んだり♪
勉強や進路のことも聞けるよ!

10日(土)・22日(木)

16:30~17:30

ダーツタイム

ダーツを楽しみながら
プロの選手に教えてもらえるよ!

講師 柿崎耀氏

15日(木)

16:00~18:00

クライミング

クライミングウォールを登ろう▲
6mは講師の先生が来てくれるよ!

3m 14日(水)・21日(水)

16:00~18:00

6m 29日(木) 講師 羽鎌田裕子氏
16:00~18:00

★定例イベント ★申込あり

中高生による自主企画 漫画のつどい

漫画好きの時間です。
オススメの漫画があったら
持ってきてね!

10日(土)

15:00~17:00

グリーンボランティア

種や苗植え、植物クラフトなど
季節に合った活動をするよ!

16日(金)

16:00~17:00

10名程度

ベースLESSON

プロの先生に教えてもらえるよ!
初心者から経験者まで大歓迎!

講師 喜氏

28日(水)

①17:00~17:50 ②18:00~18:50
各4名まで

スタジオ利用者講習会

スタジオでのルールや機材の
使い方を説明するよ! 受講すると
ドラムやアンプ類が常設してある
スタジオを使えるようになるよ!

9日(金)・24日(土)

17:00~17:50 8名まで

★イベント申込方法★

ゆう杉並の受付または電話
申込期間: 9月25日(金)~実施日

参加者本人が申込み

☎電話受付時間☎

火~土 17:00~18:45

日祝 9:00~16:45

★Official 活動

仲間と共に好きなコトに取り組んでいるよ!

演劇

発声などの基礎トレーニングや
演技レッスンをするよ★
ゆう杉並や区内施設で公演を行います!

講師 万田祐介氏/宮本なつ氏

7・14・21・28日(水)

18:45~20:45

Vocal

講師の方に技術を教わりながら
ゆう杉並の発表や区内イベントに
むけて練習するよ!

講師 上畠尚子氏/八木美恵子氏

1・8・15・22・29日(木)

18:45~20:45

鉄の会

鉄道好きがあつまって、
鉄道トーク、Nゲージ走行会など
鉄道に関する活動をするよ!

3・17日(土)

14:00~16:00

知ってほしい! すべての子どもは権利を持っています

その1 「安心して生きる権利」



まも
守られるよ!

- いのち けんこう
・ 命と、健康
- し ひみつ
・ 知られたくない秘密
- あんしん いばしょ
・ 安心して過ごせる居場所



☎HP「杉並区子どもの権利に関する条例」☎字とも政策担当課
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoureij.htm>

だい 17回 かい すぎなみ舞祭

♪日時: 10月18日(日) 10:30~15:30♪

♪場所: 下高井戸おおぞら公園♪

「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆

子どもたちのパワフルなダンスをぜひ見に来てね!

おいしい食べ物のお店や無料で
あそぶキッズエリアもあるよ!

みんな! 遊びに来てね♪



【休館日】13日(火)、26日(月)
【サンカードの日】5日(月)、19日(月) サンカードによる親子の当日利用のみ

問合せ先: 杉並区立児童青少年センター ゆう杉並 ☎ 03-3393-4760



ホームページ

https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/yakudat/sujoho/jidoukan/105712_5.html



Instagram

https://www.instagram.com/yusugi1997_official/

YUSUGI1997_OFFICIAL