



# Yusugi times

令和7年3月号

発行：児童青少年センターゆう杉並  
〒167-0051 杉並区荻窪 1-56-3 ☎03-3393-4760

ゆうすぎタイムズ

【開館時間】火～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00

【休館日】10日・24日(月) 【サンカードの日】3日・17・31日(月) (サンカードによる親子の当日利用のみ) 【祝日開館】20日(木)

●19:00以降は中・高校生運営委員会 & Official 活動、目的内団体利用<sup>\*1</sup>、ロビーor 学習コーナーでの夜間学習<sup>\*2</sup> (高校生限定) のみの利用となります。

※1 事前に団体登録と部屋の予約申請が必要です。 ※2 ゆうカードが必要です。(カードの作成には住所記載の身分証が必要です。)



～スポーツ企画～

## 2025 サッカー5on5

14日(金) 16:30～18:45

企画者はサッカー好きの高3生です！  
オールコートで思いっきり楽しく交流しよう！  
参加する人は室内履きを持ってきてね♪

対象 中高年生 定員 35名程度



～アニメ好き大集合企画～

## アニメかるた大会

29日(土) 17:00～18:00

アニメを題材に作ったかるたと一緒に遊  
びませんか？かるたは別日に作ろうと思  
っているの、ぜひそこから参加してね！

対象 中高年生 定員 16名



～ボードゲーム企画～

## TRPG×脱出ゲーム

27日(木) 15:00～17:00

脱出ゲームの謎解きに、TRPGのサイコロ  
(運)要素を加えた全く新しい企画です！  
ぜひ参加しに来てね！お待ちしております♪

対象 中高年生 定員 16名



～ボードゲーム企画～

## シャッフルと構築の日

25日(木) 11:30～17:00(ゲーム終了)

1ゲーム30～60分程度

デッキ構築型のボードゲームをやります！  
ルール説明もします。実施時間中の出入り  
は自由です。1ゲームのみの参加もできま  
すので、ぜひ一緒に楽しみましょう！

対象 中高年生 ★受付時間中の出入り自由★



～Band Live 企画～

## LAST DAY

22日(土) 15:00～18:00

高校三年生たちによる白熱のバンドライブです。  
小学生から高校生まで参加可能です！  
ぜひ参加してください！

対象 小学生(～16:45)・中高年生

定員 150名程度(事前申込みなし)



～その他のピックアップイベント！～

## 大人のマナーメイク講座

19日(水) 17:00～18:45

これから大人になるみんなに、メイクによる  
印象の違いやその効果について、プロの先生  
から教えてもらいます。メイクに興味がある人、  
はじめての人、集まれー！

対象 中高年生 定員 10名(高3優先枠5枠)

講師 浅香純子氏 ※普段使うメイク道具を持ってきてね！



高校3年生による卒業企画をまだまだ募集中！

ライブ、ゲーム、スポーツ etc...企画申込は 3月5日(水)まで!

3月の各イベント参加申し込みは 2月20日(木)から開始しています！



詳しいイベント情報はX(旧:Twitter)で随時更新！

3  
月号

# ゆう杉並のイベント

中・高校生  
対象

自主企画 申込者

T.S.P 企画 第三弾!! 申込者

伝えよう、知らせよう、プロジェクト、略してT.S.P!!  
中高生世代の悩みや思いに向き合うヒントとなるような  
情報をお伝えするプロジェクトです!

## 自分に合った カラダトレーニング講座

スポーツでケガをしないためのトレーニングや  
カラダの使い方など、講師の方に教えてもらえます!  
ボールの扱い方のレッスンもあるよ~!  
運動が得意な人苦手な人もぜひ参加してね~!

講師 井村浩明氏 (すぎなみ身体づくりキャラバン)

8日(土)

17:00~18:30

30名程度

動きやすい服装できてね!

## バスケット5

中学生による自主企画!!  
今回は2日間の開催です!  
オールコートでおもいっきり  
試合しよう♪

7日(金)・12日(水)

17:00~18:45

各日32名程度

Official 公演 観覧

Official 演劇 Presents

## 14期ラスト公演

シェアハウスを舞台にした  
オリジナル脚本のお芝居です。  
笑いあり、感動ありのラスト公演!!  
ぜひ観に来てね~♪

21日(金)

18:00~18:45

※小学生は要事前申し込み

詳細はゆう杉並受付まで!

Official Vocal Presents

## ラストロビーライブ

14期最後の公演として  
ロビーでライブをします!  
中高生が知っているいろいろな曲を  
披露するのでぜひ来ててください!

26日(水)

16:00~16:30

### ★定例イベント ★申込なし

## DMタイム

DM カードゲームが好きな人集まれ☆  
集まった人たちとデュエルしよう!  
フリー対戦のつどいです♪

13日(木)

17:00~18:00

## スペースピア

ピアサポーターの大学生と  
話をしたり、遊んだり♪  
勉強や進路のことも聞けるよ!

13日(木)

16:30~17:30

## アニメのつどい

①青の監獄で有名な ②アニメで大人気の  
某サッカー漫画を語る! 「推しすごろく」

5日(水)

17:00~18:00

29日(土)

16:00~17:00

## 3mクラッキング

ゆう杉にある壁を登ろう▲  
ストーン的位置を替えて、新しい  
コースになっているよ!

4日(火)

16:00~18:00

### ★定例イベント ★申込あり

## グリーンボランティア

春の花に植え替えて  
ゆう杉並を春にしよう!

5日(水)

16:00~17:00

10名程度

## ドラムレッスン

プロの先生に教えてもらえる!  
初心者から経験者まで大歓迎

講師 茂木奏佑氏

11日(火)

①17:00~17:50 ②18:00~18:50

各回4名まで

## スタジオ利用者講習会

スタジオのアンプ類等が使えるように  
なります。バンドで利用したい  
人たちは必ず受講してね♪

14日(金)

17:00~17:50

8名まで

### ★イベント申込方法★

ゆう杉並の受付または電話

申込期間: **2月20日(木)**

~実施日

参加者本人が申込み

☎電話受付時間☎

火~土 17:00~18:45

日祝 9:00~16:45

### ★Official 活動

仲間と共に好きなコトに取り組んでいるよ!

## 演劇

舞台上立って表現する!  
公演やイベントに向けて活動中★

講師 万田祐介氏

12・19・26日(水)・14日(金)

18:30~20:30

## Vocal

歌の技術を学ぶ♪  
公演やイベントに向けて活動中♪

講師 上島尚子氏/八木美恵子氏

6・13・27日(木)

18:45~20:45

## 鉄の会

鉄道トーク、Nゲージ走行会  
鉄道好きによる  
鉄道好きのための活動員

8・29日(土)

14:00~16:00



【休館日】10日(月)、24日(月)

【サンカード】3日(月)、17日(月)、31日(月)

※サンカードによる親子の当日利用のみ

問合せ先: 杉並区立児童青少年センター ゆう杉並

☎ 03-3393-4760



ホームページ

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/yakudatsujouho/jidoukan/1057125.html>



X (旧 Twitter)

[https://twitter.com/yu\\_suginami](https://twitter.com/yu_suginami)