



# Yusugi times

令和7年2月号

ゆうすぎタイムズ



発行：児童青少年センターゆう杉並

〒167-0051 杉並区荻窪 1-56-3 ☎03-3393-4760

【開館時間】火～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00

【休館日】10(月)、25(火)【サンカードの日】3日(月)、17日(月) (サンカードによる親子の当日利用のみ)

●19:00以降は中・高校生運営委員会 & Official 活動、目的内団体利用\*1、ロビーor 学習コーナーでの夜間学習\*2 (高校生限定) のみ利用可。  
※1 事前に団体登録と部屋の予約申請が必要。 ※2 ゆうカードが必要 (カードの作成には住所記載の身分証が必要)。

伝えよう 知らせよう プロジェクト



心と身体の健康 ～Face My Self～

第二弾！！

「伝えよう知らせようプロジェクト (TSP)」

中高生世代の悩みや思いに向き合うヒントになるような情報をお伝えするプロジェクト★

このプロジェクトをきっかけにもっとも——っ自分大切に！好きに！なってほしいです♡

第三弾も計画中・・・お楽しみに！

## 中高生のための作曲講座

# 自分の気持ちを曲にして！

プロから教わる  
音楽理論！

講師への質問タイムも  
あります！

自分の気持ちを  
その場で作曲！

日時：令和7年2月8日(土)17:00～18:45

申込：中高生 10名程度 (先着順)

※楽器経験者 弾き語り、またはコード弾きができる人

ゆう杉並受付または電話 ※電話受付時間は裏面参照

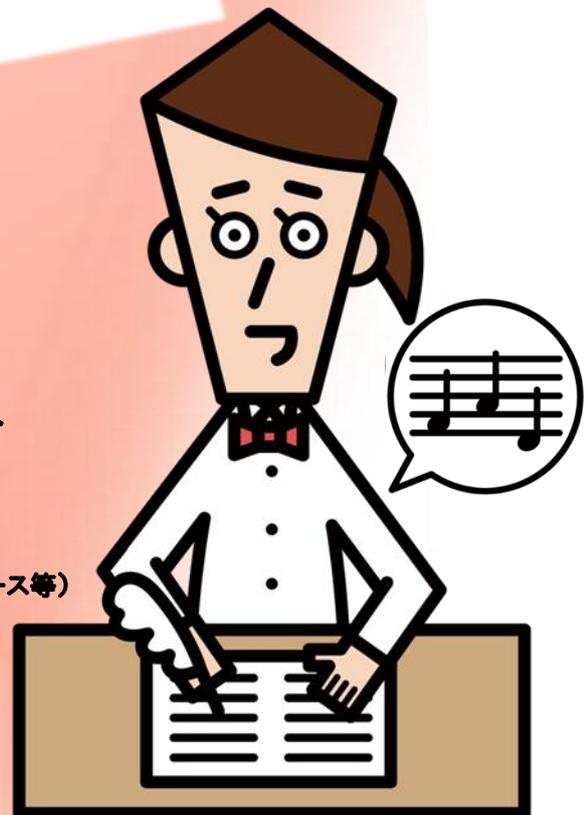
令和7年1月25日(土)～実施日当日

持ち物：自分の楽器(エレキギター、アコースティックギター、キーボード、ベース等)  
筆記用具



講師 尾形回帰 氏

ロックバンドのボーカル&ギター。計10枚のオリジナルフルアルバム発売。  
また私立恵比寿中学や栗山千明などに楽曲提供や、ニコ生音楽番組の  
メインMCやBSフジの番組レギュラーなどを務めた。



## 体育室工事のお知らせ

空調機器の工事のため、下記の期間、体育室は使用できません。ご理解とご協力をお願いいたします。

令和7年1月20日(月)～1月31日(金)・2月17日(月)～2月25日(火)

2  
月号

# ゆう杉並のイベント

中・高校生  
対象

## ★定例イベント ★申込なし

### ダーツレッスン

初心者・経験者大歓迎！  
プロの選手に直接教えてもらおう！

講師 柿崎耀氏

27日(木)

16:00~18:00

### DMタイム

DMカードゲームが好きな人集まれ☆  
集まった人たちとデュエルしよう！  
フリー対戦のつどいです♪

12日(水)・21日(金)

17:00~18:00

### スペースピア

ピアサポーターの大学生と  
話をしたり、遊んだり♪  
勉強や進路のことも聞けるよ！

12日(水)・21日(金)

16:30~17:30

### クライミング

クライミングウォールを登ろう▲  
2月は3mをたくさんやるよ！  
6mは講師の先生が来てくれるよ！

3m 18日(火)~24日(月)

火曜日~土曜日 16:00~18:00

日曜日・祝日 14:00~16:30

6m 28日(金) 講師 羽鎌田裕子氏

### 金曜ゲームDAY

みんなで集まってゲームを楽しもう！  
今月は・・・「カーレースゲーム」  
TVゲームで盛り上がりよう！

7日(金)

17:00~18:30

### アニメのつどい

あつまれ！アニメが好きな中・高校生！  
今月は「ヒーローたちの学園物語」で  
同志たちと楽しい時間を過ごそう！

15日(土)

17:00~18:00

## ★定例イベント ★申込あり

### 図書ボランティア

図書館から借りた本を展示したり  
本について考えたり作業したりするよ！

5日(水)

16:00~17:00

10名程度

### スタジオ利用者講習会

スタジオのアンプ類等が使えるように  
なります。バンドで利用したい  
人たちは必ず受講してね♪

6日(木)

17:00~17:50

8名まで

### ミュージックレッスン

プロの先生に教えてもらえる！  
初心者から経験者まで大歓迎！

ベースレッスン 13日(木) 講師 杏氏

①17:00~17:50 ②18:00~18:50 各回4名まで

バンドレッスン 19日(水) 講師 杏氏

17:00~18:50 2組まで

### グリーンボランティア

ゆう杉並を花でいっぱいにしよう🌸  
種や苗植え、植物クラフトなど  
季節に合った活動をするよ！

26日(水)

16:00~17:00

10名程度

### スポーツタイム

今月はバスケ、サッカー、卓球をするよ！  
みんなで思いっきり体を動かそう！

バスケ 5日(水)

17:00~18:45

32名程度

サッカーと卓球 26日(水)

17:00~18:00

サッカー 20名程度

卓球 16名程度

## ★Official 活動

仲間と共に好きなコトに取り組んでいるよ！

Official 演劇

### 高井戸図書館 出張公演

★高井戸図書館とのコラボ企画★  
群読や朗読劇などをお届けします。  
事前申込なし、どなたでも観覧できます！  
場所：高井戸図書館 2F 多目的ホール

22日(土) 午後

※詳細は2/1以降ゆう杉並までお問合せください。

Pick Up!

### 演劇

舞台上立って表現する！  
公演やイベントに向けて活動中★

講師 万田祐介氏

5・12・19・26日(水)

18:30~20:30

### Vocal

歌の技術を学ぶ🎤  
公演やイベントに向けて活動中♪

講師 上富尚子氏/八木美恵子氏

6・13・20・27日(木)

18:45~20:45

### 鉄の会

鉄道トーク、Nゲージ走行会  
鉄道好きによる  
鉄道好きのための活動員

8・22日(土)

14:00~16:00

※1月20日(月)~31日(金)・2月17日(月)~25日(火)の期間、工事のため体育室・ゆうカフェの利用はできません。

【休館日】10日(月)、25日(火)

【サンカード】3日(月)、17日(月) サンカードによる親子の当日利用のみ

問合せ先：杉並区立児童青少年センター ゆう杉並

☎ 03-3393-4760



ホームページ

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/yakudatsujoho/jidoukan/1057125.html>



X (旧 Twitter)

[https://twitter.com/yuu\\_suginami](https://twitter.com/yuu_suginami)