



# Yusugi times

令和7年1月号

ゆうすぎタイムズ



発行：児童青少年センターゆう杉並

〒167-0051 杉並区荻窪 1-56-3 ☎03-3393-4760

【開館時間】 火～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00

【休館日】1/1(水)～1/4(土)、14(火)、27(月)【サンカードの日】6日(月)、20日(月) (サンカードによる親子の当日利用のみ)

●19:00以降は中・高校生運営委員会 & Official 活動、目的内団体利用\*1、ロビーor 学習コーナーでの夜間学習\*2 (高校生限定) のみ利用可。  
※1 事前に団体登録と部屋の予約申請が必要。 ※2 ゆうカードが必要 (カードの作成には住所記載の身分証が必要)。

伝えよう 知らせよう プロジェクト

心と身体の健康 ～Face My Self～

T S P

第一弾！！

中高生のためのスキンケア講座

# 自分のお肌と

# トモダチになるう！

## 肌を知る

肌の構造や変化など  
肌の基礎を学ぼう

## スキンケアレッスン

自分の肌に合った  
洗顔の方法を学ぼう

## 肌質チェック

セルフチェックで  
自分の肌質を知ろう

## 眉レッスン

自分に合う眉に  
整えてみよう

日時：令和7年1月25日(土) 17:00～18:45

申込：中高生10名程度 (先着順)

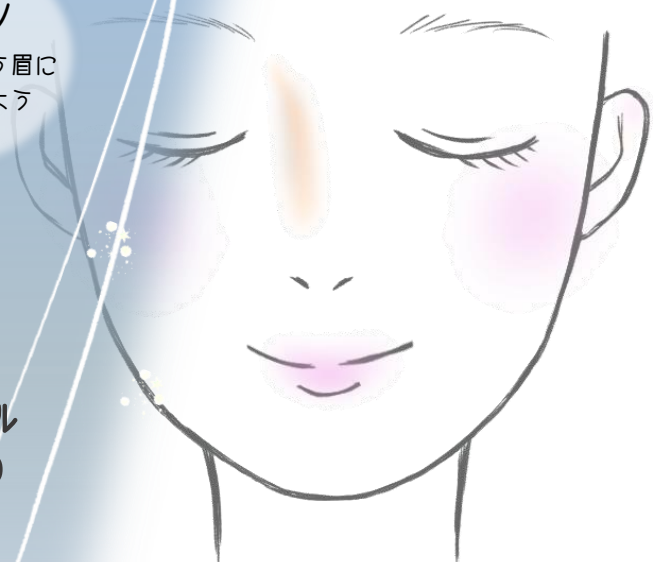
ゆう杉並受付または電話 ※電話受付時間は裏面参照  
令和6年12月25日(水)～実施日当日

持ち物：手鏡、ヘアピン、ハンドタオルまたはフェイスタオル  
普段使っているアイブロウグッズ (なければ貸出)



講師 浅香純子氏

早稲田大学法学部卒業後、大手化粧品メーカーで勤務。  
有名コスメブランドの立ち上げや商品開発に尽力。  
現在は様々な世代に向けてスキンケアやメイクについて発信。



## 体育室工事のお知らせ

空調機器の工事のため、下記の期間、体育室は使用できません。ご理解とご協力をお願いいたします。

令和7年1月20日(月)～1月31日(金)

1  
月号

# ゆう杉並のイベント

中・高校生  
対象

## ★定例イベント ★申込なし

### ダーツレッスン

初心者・経験者大歓迎！  
プロの選手に直接教えてもらおう！

講師 柿崎耀氏

16日(木)

16:00~18:00

### DMタイム

DM カードゲームが好きな人集まれ☆  
集まった人たちとデュエルしよう！  
フリー対戦のついでです♪

11日(土)・22日(水)

17:00~18:00

### スペースピア

ピアサポーターの大学生と  
話をしたり、遊んだり♪  
勉強や進路のことも聞けるよ！

11日(土)・22日(水)

16:30~17:30

### 金曜ゲームDAY

みんなで集まってゲームを楽しもう！  
今回は「大人格闘ゲーム」です。  
盛り上がりましょう！

10日(金)

17:00~18:30

Pick Up!

### 3mクライミング

クライミングウォールを登ろう！  
1月はたくさんやるよ！

21日(火)~31日(金)

火曜日~土曜日 16:00~18:00

日曜日・祝日 14:00~16:30

Pick Up!

### 6mクライミング

クライミングウォールを登ろう！  
講師の先生が来て教えてくれるよ！

講師 羽鎌田裕子氏

30日(木)

16:00~18:00

Pick Up!

### アニメのついで

あつまれ！  
アニメが好きなか・高校生！  
今回は「有名バレーボールアニメ」  
同志たちと楽しい時間を過ごそう！

25日(土)

15:00~16:00

## ★定例イベント ★申込あり

### 図書ボランティア

ゆう杉の本について考えたり作業したりします！  
今回は寄贈された本に  
カバーを貼る活動を行います。

8日(木)

16:00~17:00

10名程度

### グリーンボランティア

ゆう杉並を花でいっぱいにしよう☆  
種や苗植え、植物クラフトなど  
季節に合った活動をするよ！

18日(土)

14:00~15:00

10名程度

### スポーツタイム

今回はスポーツタイムが2種類！  
みんなで思いっきり体を動かそう！

バスケ 5on5 9日(木)

17:00~18:45

32名まで

バレーボール 17日(金)

17:00~18:00

24名まで

### ミュージックレッスン

プロの先生に教えてもらえます！  
初心者から経験者まで大歓迎です！

ドラムレッスン 8日(水) 講師 茂木奏佑先生

ギターレッスン 24日(金) 講師 尾形回帰先生

①17:00~17:50 ②18:00~18:50

各回4名まで

### スタジオ利用者講習会

スタジオのアンブ類等が使えるよう  
になります。バンドで利用したい  
人たちは必ず受講してね♪

15日(水)・23日(木)

17:00~17:50

各日8名まで

#### ●イベント申込方法●

ゆう杉並の受付または電話  
申込期：12月25日(水)~実施日

★参加者本人が申込み

#### ●電話受付時間●

火~土 17:00~18:45  
日祝 9:00~16:45

## ★Official 活動

ゆう杉並の部活動！仲間と共に好きなコトに取り組んでいるよ♪



#### ホームページ

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodat/e/yakudatsujoho/jidoukan/1057125.html>



#### X (旧 Twitter)

[https://twitter.com/yu\\_suginami](https://twitter.com/yu_suginami)

### 鉄の会

鉄道トーク、Nゲージ走行会  
鉄道好きによる  
鉄道好きのための活動員

11日(土)

14:00~16:00

### 演劇

舞台に立って表現する！  
公演やイベントに向けて活動中★

講師 万田祐介氏

15・22・29日(水)

18:30~20:30

### Vocal

歌の技術を学ぶ  
公演やイベントに向けて活動中♪

講師 上富尚子氏/八木美恵子氏

16・23・30日(木)

18:45~20:45

## 休館日と1月の工事休館のお知らせ

- 休館日…1日(水)~4日(土)・14日(火)・27日(月) ●サンカード…6日(月)・20日(月)
- 1月20日(月)~31日(金)まで、工事のため体育室・ゆうカフェの利用ができません。ご注意ください。

問合せ先：杉並区立児童青少年センター ゆう杉並 ☎ 03-3393-4760