



令和8年2月号

# Yusugi times

ゆうすぎタイムズ

発行：児童青少年センターゆう杉並

〒167-0051 杉並区荻窪1-56-3 ☎03-3393-4760

【開館時間】火～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00

【休館日】9(月)、24(火) 【サンカードの日】2(日)、16(月) (サンカードによる親子の当日利用のみ)

●19:00 以降は中・高校生運営委員会&Official活動、目的内団体利用※1、ロビーor学習コーナーでの夜間学習※2 (高校生限定)のみ利用可。

※1 事前に団体登録と部屋の予約申請が必要。 ※2 ゆうカードが必要 (カードの作成には住所記載の身分証が必要)。



＼中高生のみなさん、たまにはこんなのどうですか？／

中学生・高校生のためのプレゼンテーション研修

それ、

りょく

# プレゼン力

で解決するかも！?



なぜ欲しいものは買ってもらえないのか、なぜお小遣いはあがらないのか

なぜ遊びの予定は反対されるのか、なぜ渾身の発表が評価されないのか

それはあなたの **プレゼン力** の問題かもしれません。

プレゼンのプロに、コツをきいてみましょう。

# 2月13日(金)

16:50～18:45 (途中参加・途中退室はできません。)

※外部講師による研修です。時間に遅れず来館してください。

会場：児童青少年センター(ゆう杉並) 2F 集会室

対象：中学生・高校生

定員：30名程度

申込：1月25日(日)から ゆう杉並の受付もしくは電話で申し込んでください。

申込受付時間

受付 火～土 9:00～18:45 日・祝 9:00～16:45

電話 火～土 17:00～18:45 日・祝 9:00～16:45 (電話)03-3393-4760

2  
月号

# ゆう杉並のイベント

中・高校生  
対象



オールコート6人制で  
15点マッチの試合をします！  
いろんな人と一緒にバレーしよう♪

初心者・経験者だれでもOK

14日(土)

17:00～18:45

36名程度



## ★定例イベント ★申込あり

### ミュージックレッスン

プロの先生に教えてもらえる！

ドラム ベース

講師 米久保氏 講師 壱氏

12日(木) 20日(金)

①17:00～17:50 ②18:00～18:50  
各回4名まで

### グリーンボランティア

種や苗植え、植物クラフトなど  
季節に合った活動をするよ！

6日(金)

16:00～17:00

10名程度

### スタジオ利用者講習会

スタジオでのルールや機材の使い方を  
説明する講習会です！

受講すると本格的な設備がある  
スタジオ1・2を使えるようになるよ！

10日(火)・21日(土)

17:00～17:50 8名まで

### ★イベント申込方法★

ゆう杉並の受付または電話  
申込期間：1月25日(日)～実施日

参加者本人が申込み

### 電話受付時間

火～土 17:00～18:45

日祝 9:00～16:45

すべての子どもは  
権利を持っています

その5「守られる権利」

●心や体が傷つくことから  
守られるよ！  
●傷ついたときはすぐに  
助けてもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒  
子ども政策担当課  
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

## ★Official 活動

### 演劇

発声などの基礎トレーニングや  
演技レッスンをするよ★

講師 万田祐介氏

4・18・25日(水)

18:30～20:30

### Vocal

歌の技術を学んでいるよ♪  
ライブやイベントに向けて活動中♪

講師 上畠尚子氏/ハ木美恵子氏

5・12・19日(木)

18:45～20:45

### 鉄の会

鉄道好きがあつまって、  
鉄道トーク、Nゲージ走行会など  
鉄道に関する活動をするよ！

7・21日(土)

14:00～16:00

【休館日】9日(月)、24日(火)

【サンカードの日】2日(月)、16日(月) サンカードによる親子の当日利用のみ

問合せ先：杉並区立児童青少年センター ゆう杉並 ☎ 03-3393-4760



ホームページ

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s059/3538.html>



X (旧 Twitter)

[https://twitter.com/yu\\_suginami](https://twitter.com/yu_suginami)