11 月 プレママさん プレパパさん

子ども・子育て プラザ 下井草

要申込

看護師に聞いてみよう

教えて！ 冬の過ごし方

5(木)14:00～14:45

赤ちゃんと迎える
冬の準備をはじめましょう♪

講師：下井草保育園看護師
対象：乳幼児親子 プレママ・プレパパ
定員：40 組程度
申込：10 月 22 日(木)～
※保護者が受付または電話で申込んでください
協力：杉並区立下井草保育園

要申込

パパ・ママからのプレゼント♪

ベビーリングづくり

21(土)10:15～11:00

対象：プレママ・プレパパ
定員：8組
申込：10 月 3 日（土）～
※本人が電話か受付で申込んでください



Just born カード
プレゼント

要申込

ねんねクッキング

米粉のクレープ

どちらか都合の良い時間をお選びください

26(木) 10:30～11:15
14:30～15:15

対象：ねんねタイム乳児親子　プレママパパ
定員：各回 10 組程度
材料費：150 円(大人一人につき)
申込：11 月 5 日(木)～24 日(火)
※保護者が材料費をそえ受付で申込んでください
※24 日以降の返金はできません

生まれたら
身体測定もできるよ

のび～のひろば

6(金)10:30～11:15



子育てに役立つ地域情報がいっぱい！
先輩パパ・ママとのおしゃべりも楽しめます

対象：乳幼児親子　プレママ・プレパパ
共催：あそび～の下井草

要申込

図書館による プレママパパ講座

8(日)12:00～12:15

図書館の職員が赤ちゃん向け絵本の
選び方と楽しみ方をお話ししてくれます

対象：プレママ・プレパパ（定員なし）
　　0歳児親子（8組）
協力：阿佐谷図書館
申込：10 月 25 日（日）～
※受付または電話でお申し込みください

いつでもプラザをご利用ください♪





子ども・子育てプラザ下井草は、
乳幼児親子が気軽に立ち寄れる施設です
プレママ・パパも参加できるイベントも
毎月実施しています
ぜひ安心してお立ち寄りください

・子育ての悩みなど身近に相談できます
（相談室もあります）
・ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等
区や地域の子育て支援サービスの利用相談と
情報提供を行います

予約はこちら↓

https://logoform.jp/form/Y4gR/1396196

【お問い合わせ】
☎03(3396)8888
平日 9:00～18:00
土日 9:00～17:00
休業日
・第 1 日曜
・祝日
・年末年始

【交通アクセス】
◎西武新宿線「下井草駅」　下車　徒歩 8 分
◎関東バス(荻窪駅・下井草駅間　荻 10 系統)
「下井草2丁目」　下車　徒歩 3 分
「日向橋」　下車　徒歩 4 分
◎関東バス
(阿佐ヶ谷駅・下井草駅間　阿 50・51 系統)
「下井草 2 丁目」　下車　徒歩 3 分

