

10月

プレママさん  
プレパパさん

子ども・子育て  
プラザ  
下井草

## のび～のひろば 2(金)10:30～11:15

地域の子育て情報をお伝えしています。  
色々な年代のお子さんのパパママと  
お話したりホッとできる時間です。

対象：プレママパパ  
乳幼児親子  
共催：あそび～の下井草



## 命名書づくり & 0歳パパのつどい見学

3(土)10:15～11:00

プラザでオリジナルの  
命名書をつくりませんか？  
お名前はあとから  
入れることができます♪

対象：プレママ・プレパパ  
定員：8組  
申込：9/13(日)～  
※本人が電話か受付で  
申込んでください  
材料費：110円



### ◆いつでもプラザをご利用ください

産前も産後もプラザはご利用いただけます。  
産後に安心して子育てができるよう、お子さんが生まれ  
る前に見学にいच्छいいませんか？  
地域の子育て情報もご覧いただけます。

毎週木曜日には、0歳児のつ  
どい「ねんねタイム」を行って  
います。ふれあい遊びをしたり、  
おしゃべりをしたりゆったり  
とした雰囲気です。先輩ママ  
と産前の準備や産後の生活な  
どお話できますよ。  
予約不要です。  
ぜひ遊びに来てください。

日当たりのよいベビールームです



### ◆相談予約ができます

- ・子育ての悩みなど身近に相談できます。  
(相談室もあります)
- ・ご家庭のニーズに応じて「どのようなサー  
ビスがあるか」「どう利用すればよいか」等  
区や地域の子育て支援サービスの利用相談  
と情報提供を行います。

ご予約は  
こちらから



<https://logofrm.jp/form/Y4gR/1396196>

### 【お問い合わせ】

☎03(3396)8888  
平日 9:00～18:00  
土日 9:00～17:00  
(休業日 第1日曜・祝日・年末年始)



### 【交通アクセス】

◎西武新宿線「下井草駅」下車 徒歩 8分  
◎関東バス(荻窪駅・下井草駅間 荻10系統)  
「下井草2丁目」下車 徒歩 3分  
「日向橋」下車 徒歩 4分  
◎関東バス  
(阿佐ヶ谷駅・下井草駅間 阿50・51系統)  
「下井草2丁目」下車 徒歩 3分

