

7月のテーマ

海

2026

7月

子ども・子育て

プラザ  
下井草



【編集・発行】児童青少年課  
子ども・子育てプラザ下井草  
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9  
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00

《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日

年末年始

今月の休業日 5(日)・20(月)

子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

願いを届けよう!

要申込

## みんなでたなばた

1(水)10:30～11:15

作った笹飾りや短冊は笹と一緒に持ち帰ることができます

- ◆対象：乳幼児親子
  - ◆定員：40組
  - ◆申込：6月17日(水)～
- ※保護者が受付または電話で申込んでください

入場券配布中

第4回

## 下井草子ども夏まつり

4(土)14:00～15:45

受付：13:45～15:15 場所：桃五小体育館

小学生や大人の楽しいゲームやさんがもりだくさん!

- ◆対象：乳幼児(保護者の付添が必要)・小学生・中学生・高校生・大人 ※杉並区民限定
- ◆入場券配布場所：子ども・子育てプラザ下井草 または 桃五小放課後等居場所事業(ももこスマイルひろば)
- ※乳幼児・小学生・中学生・高校生は事前に入場券を取りに来てください(本人または家族に限りませ)
- ◆主催：下井草子ども夏まつり実行委員会(下井草青少年育成委員会・神戸町会・中瀬自治会 下井草東部自治会・下井草地区民生委員児童委員協議会 桃五小放課後等居場所事業(ももこスマイルひろば)・桃五学童クラブ・桃五小PTA 桃五小おやじの会・中瀬中学校・あそび～の下井草 子ども・子育てプラザ下井草)
- ◆協力：桃五小井草はやしクラブ こんさち～ず



社会福祉法人聖友学園 Presents

## 親子でわくわく 夏あそび

11(土)10:00～11:30

聖友ホームのイベントです

- ・エアートランポリン
  - ・低月齢用アスレチック
  - ・感覚マット・製作
- などの遊びを準備してお待ちしています!

- ◆対象：乳幼児親子
  - ◆共催：社会福祉法人聖友ホーム
- 【杉並第九小学校地域子育てネットワーク事業】

要申込

めざせ ヒーロー!

## かけっこ必勝法

12(日)10:30～11:30

親子でかけこよく走るコツを教えてもらおう!

- 講師：中村純さん
  - ◆対象：年少～年長親子
  - ◆定員：20組
  - ◆申込：6月27日(土)～
- ※保護者が受付または電話で申込んでください  
◆持ち物：なわとび1本(短なわ)・飲み物(裸足で行います 動きやすい服装でご参加ください)  
◆協力：杉並区スポーツ振興財団



要申込

保育士に聞いてみよう!

## 教えて!トイレトレーニング

14(火)14:00～14:45

トイレトレーニングの進め方やコツについてお話しします

- 講師：下井草保育園保育士
  - ◆対象：1歳～3歳 乳幼児親子
  - ◆定員：40組程度
  - ◆申込：6月30日(火)～
- ※保護者が受付または電話で申込んでください  
●協力：杉並区立下井草保育園



要申込

保育園の入園を考えている方へ

## 保育園申請って

どうするの?

17(金)10:30～11:15

初めての方向けに保育施設利用の説明をプラザ職員が行います

- ◆対象：乳幼児親子・プレママパパ
  - ◆定員：20組
  - ◆申込：3日(金)～
- ※保護者が受付または電話で申込んでください  
◆協力：荻窪子どもセンター



プレママパパ大歓迎!

パパとあそぼう!

## 親子あそびと

## 保育戦隊パンプキンジャー

25(土)10:30～11:00

保育士による親子触れ合いあそび  
オリジナルヒーローによる親子体操  
2本立てです



- 講師：社会福祉法人清香会保育士
- ◆対象：どなたでもどうぞ

ママもどうぞ

要申込

パパママからのプレゼント

## 命名書づくり

25(土)10:30～11:15

プラザでオリジナルの命名書をつくりませんか?  
お名前はあとから入れることができます♪

- ◆対象：プレママパパ
  - ◆定員：8組
  - ◆申込：6月14日(日)～
- ※本人が電話で受付で申込んでください  
◆材料費：110円(当日お持ちください)



夏休み特別プレイルーム♪

## プレイルームであそぼう!

わくわくサーキット

27(月)～31(金)

プレイルームのあそびがバージョンアップ!  
なにがでるかお楽しみ♪



子どもの権利に関する条例クイズ

Q 権利って、いつからあるのかな?

- ① 小学校に入学したとき
  - ② 言葉が話せるようになったとき
  - ③ 生まれたときから
- 答えはいちばん下に書いてあるよ!

子ども家庭部子ども政策係HP「子どもの権利」→  
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

クイズの答え ③生まれたときから



相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います

こちらから予約してください→

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1467515>



## 申し込みについて

- 申込時間 月～金 9:00～18:00 土日 9:00～17:00
- 申込対象はプログラムによって異なります
- 区民優先プログラムは、当日空きがあれば区外の方も申込ができます
- 申込は定員になり次第締め切りとさせていただきます



杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう



URL <https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>



# 年齢別プログラム

手形アート・音楽 ふれあいあそび・運動あそび・ゲーム会など  
みんなで楽しくあそびましょう♪詳しくは館内掲示をご覧ください

プレママパパ  
大歓迎!

おおむね0歳児対象

## 木 わんぱくタイム

10:30~10:50 / 14:30~14:50

おおむね0・1歳児対象

## はいはいたちタイム

11:00~11:30 / 15:00~15:30

2・9・16・23

※午前・午後も同じプログラムです  
どちらかご都合に合わせてご参加ください  
※16日はねんね・はいはいたち合同  
プログラムです  
詳しくは下記をご覧ください

おおむね1歳児対象

## 火 よちよちタイム

10:30~11:00

7・14・21



おおむね2・3歳児対象

## 火 とことこタイム

15:00~15:30

7・14・21



年少さん~年長さん対象

## 水 わんぱくタイム

14:30~15:00

- 1 手形アート&七夕工作
- 8 シャボン玉で遊ぼう(向井公園で行います)  
※汚れてもよい服装でお越しください
- 15 リズムあそび
- 22 わんぱくクッキング ※詳しくは下記をご覧ください

### 要申込 わんぱくクッキング

#### 「夏のミニパフェ」づくり

22(水)14:30~15:15

- ◆対象:年少~年長親子 ◆定員:20組
- ◆材料費:150円(子ども一人につき)
- ◆申込:1日(水)13:30~15日(水)
- ※保護者が材料費をそえ受付けて申し込んでください  
材料費はおつりのないようにご用意下さい  
※15日以降の返金はできません
- ◆持ち物:エプロン、飲み物、ウエットティッシュ  
又はおしぼり

プレママパパ  
大歓迎!

### 要申込 わんぱくはいはいカフェ

16(木)

10:30~11:15 / 14:30~15:15

タピオカミルクティーを飲みながらお話ししよう♪

- ◆対象:わんぱくはいはいタイム乳児親子・プレママパパ
- ◆定員:各回20組程度
- ◆材料費:150円(大人一人につき)
- ◆申込:2日(木)~15日(水)
- ※保護者が材料費をそえ受付けて申し込んでください  
材料費はおつりのないようにご用意下さい

プレママパパ  
大歓迎!

みんなあつまれ!

## のび~のひろば

3(金)10:30~11:15

(身体測定受付11:00終了)

身体測定・情報コーナー

おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

- 共催:あそびへの下井草
- ◆対象:乳幼児親子・プレママパパ

なおしてもらおう!

## おもちゃの病院

9(木)13:00~14:30

おもちゃは2日(木)からお預かりします

16日(木)までに取りにきてください

ひと家族1点とさせていただきます

- 協力:杉並おもちゃドクターズ
- ◆対象:乳幼児親子

小学生も  
あそべるよ!

リズムにあわせてあそぼう!

## みんな de ドレミ

13(月)10:30~11:00

~海のあそび~

ピアノに合わせて体を動かしたり  
ふれあいあそびを楽しみましょう!

- ◆対象:乳幼児親子

プレママパパ  
大歓迎!

## 海洋プラスチックごみ について考えよう

おみやげも  
ありますよ!

のび~のひろば内で開催!  
世界中で問題になっている  
海洋プラスチックごみについて  
私たちにできることを  
考えてみましょう

- ◆対象:乳幼児親子
- 協力:杉並区環境部環境課温暖化対策係  
(マイバック推進連絡会事務局)

小学生も  
あそべるよ!

プレイルームで広々と!

## トレイン GO!!

18(土)19(日)9:00~16:30

電車のおもちゃでダイナミックに

あそべます!電車好き仲間集まろう!!

※プレイルームで一部遊べない遊具があります

- ◆対象:乳幼児親子 小学生

小学生も  
あそべるよ!

マルチ3で開催!

## ブロックタイム

(月)14:00~17:00

いろいろな種類のブロックで遊べます

※プログラム等の都合により中止または  
時間が変更になることもあります

- ◆対象:3歳~小学生

小学生も  
あそべるよ!

みんなで楽しく♪

## わくわくタイム

毎日 15:30~

親子のふれあいあそびやダンスなどを  
楽しめます♪10分程度のプログラムです

※時間が変更になることもあります

- ◆対象:乳幼児親子 小学生

小学生も  
あそべるよ!

月ようびは♪

## 小学生との交流タイム

(月)15:30~15:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう!  
小学生が楽しく遊ぶお手伝いをします

- ◆対象:乳幼児親子・小学生

小学生も  
あそべるよ!

プレイルーム小学生の時間

## 小学生タイム

(水)16:45~17:45

小学生がプレイルームを使って遊べます!  
当日集まったみんなで何をして遊ぶか決めます

※この時間 乳幼児親子はプレイルームの自由利用ができません

## 小学生タイムプラス

(月)15:00~15:30

バドミントンや長縄、鬼ごっこなど  
ボール以外の遊びをします

## 子ども・子育てプラザはこんな施設です

### 居場所事業 ~ほっと・つどう・つながる~

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。
- 先輩ママと交流もできます。

### 利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、  
「どのようなサービスがあるか」  
「どう利用すればよいか」等の  
利用相談と情報提供を行います。

### 利用できる方(対象)

#### ★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、  
小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。  
(大人の付き添いが必要です)

#### ★これから子育てをはじめの方

(妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページ  
からプラザニュースが  
ご覧いただけます。  
(毎月25日に更新)

### 車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますが、  
スロープをご利用いただけます。  
車椅子で使えるトイレも  
ありますので、お気軽に  
お越しください。



### アクセス

- ★開業バス★【下井草2丁目】下車 徒歩3分
- ◎荻窪駅・下井草駅間 荻10系統
- ◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間 阿50、阿51系統
- ★西武新宿線★【下井草駅】下車 徒歩8分

