

2月

プレママさん  
プレパパさん



子ども・子育て  
プラザ  
下井草



## 赤ちゃん絵本の選び方 16(日)12:00~12:15

図書館の職員が赤ちゃん向け絵本の  
選び方と楽しみ方をお話してくれます

対象：プレママ・プレパパ  
0歳児親子  
定員：8組程度  
申込：3日(月)~  
※本人が電話または受付で申込んでください  
協力：図書館職員

## マタニティロゼット

を作りましょう

15(土)11:00~12:00

マタニティマークのついた  
オリジナルのロゼットバッジ  
を作りましょう!



対象：プレママ・プレパパ  
定員：8組  
申込：1日(土)~  
※本人が電話または受付で申込んでください  
※当日は11:15までにお越しください

## のび~のひろば

7(金)10:30~11:15

地域の子育て情報をお伝えしています  
色々な年代のお子さんのパパママとお話したり  
ホッとできる時間です

対象：プレママ・プレパパ  
乳幼児親子  
共催：あそび~の下井草  
協力：民生児童委員

予告

聞いて安心! 助産師さんのお話&相談会

## パパ向け育児講座

3/15(土)9:30~10:30

産後の心地よい子育てに向けたお話です  
ぜひご夫婦でご参加ください☆

講師：助産師 矢島 千詠さん  
対象：プレママ・プレパパ  
乳幼児親子  
定員：プレママ・プレパパ(10組)  
乳幼児親子 (10組)  
申込：2/16(日)~ (先着順)  
※本人が電話または受付で申込んでください

講座の後に先輩パパ達の  
体験談を聞ける交流会を  
予定しています

## ★いつでもプラザをご利用ください★

産前も産後もプラザはご利用いただけます。産後に安心して子育てができるよう、  
お子さんが生まれる前に見学にいच्छゃいませんか? 地域の子育て情報もご覧いただけます。

毎週木曜日には、0歳児のつどい  
「ねんねはいはいタイム」を行っています。  
ふれあい遊びをしたり、おしゃべりをしたり  
ゆったりとした雰囲気です。  
先輩ママと産前の準備や産後の生活など  
お話できますよ。  
予約不要です。ぜひ遊びに来てください。

日当たりのよいベビールームです



受付は2階にあります



### 【お問い合わせ】

☎03(3396)8888

平日 9:00~18:00

土日 9:00~17:00

(休業日 第1日曜・祝日・年末年始)



### 【交通アクセス】

◎西武線「下井草駅」下車 徒歩 8分

◎関東バス(荻窪駅・下井草駅間 荻10系統)

「下井草2丁目」下車 徒歩 3分

「日向橋」下車 徒歩 4分

◎関東バス

(阿佐ヶ谷駅・下井草駅間 阿50・51系統)

「下井草2丁目」下車 徒歩 3分

