

3月のテーマ

春がくる



2025

3月

子ども・子育て

フラザ
下井草



子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00
《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日・年末年始

今月の休業日 2(日)・20(木)

区民優先
要申込

ゆう杉並「official 鉄の会」コラボ



出発進行！Nゲージ！

1(土)

各回 20分程度

- ① 14:30～14:50
- ② 14:55～15:15
- ③ 15:20～15:40
- ④ 15:45～16:05

ゆう杉並で活動している鉄の会の中高生と
Nゲージ（鉄道模型）の走行体験や
ジオラマ展示が楽しめます

- ◆対象：2才以上の幼児親子～小中高生(当日空きがあれば0・1才親子、区外の方も参加できます)
- ◆定員：各回5組(1組につき大人1人まで)
- ◆申込：2月15日(土)～**区民優先**
- ※保護者が受付または電話で申込んでください(小学生以上は本人でも申込みます)
- ◆協力：ゆう杉並 official 鉄の会



トレインGO!! With 鉄の会

プレイルームで鉄の会の皆さんが
レールを組んでくれます！

1(土) 14:00～16:30

- ◆対象：乳幼児親子 小学生 ●協力：ゆう杉並 official 鉄の会
- ※29・30・31にトレインGo!春休みスペシャルもあります。くわしくは裏面をごらんください

要申込

ご家族でどうぞ！

早春♪

フラザコンサート

8(土) 11:00～11:45

クラシックやアニメなどの曲の演奏を
ゆったりと楽しみましょう♪

フルート：久保孝世さん
ヴァイオリン：高橋あゆみさん
ヴィオラ：大貫聖子さん
チェロ：川村治さん

- ◆対象：乳幼児親子 小学生 中・高校生
- ◆定員：60組程度
- ◆申込：2月21日(金)～
- ※保護者が受付または電話で申込んでください(小学生以上は本人でも申込みます)



要申込

ニコニコスキップ遊び

14(金) 14:30～15:15

親子でにこやかにふれあって体操や
ダンス からだあそびをしましょう

- 講師：子ども向けテレビ番組体操指導者
藤原明美さん

- ◆対象：1歳～3歳幼児親子
- ◆定員：30組
- ◆申込：3月1日(土)～

※保護者が受付または電話で申込んでください
※動きやすい服装でお越しください



要申込

0歳～年長さんまでみんなあつまれ！

おおきくなったね会

25(火) 10:30～11:15

ねんねはいはいタイム・よちよちタイム
とことこタイム・わんぱくタイムの
みんなでお子さんの成長を
お祝いしましょう

- ◆対象：0歳～年長の乳幼児親子
- ◆定員：60組
- ◆申込：3月4日(火)～
- ※保護者が受付または電話で申込んでください



要申込

親子で科学あそび

おっと 音の実験だ！

～エコマイクをつくろう～

27(木) 10:30～11:15

親子で音を使った科学遊びを楽しもう

- ◆講師：科学読物研究会 坂口美佳子さん
- ◆対象：3歳以上の幼児親子
- ◆定員：20組
- ◆申込：3月11日(火)～
- ※保護者が参加費をそえて申込んでください
- ◆参加費：150円
- ◆持ち物：空の500mlのペットボトル3本
- ※詳しくは申込み用紙をご覧ください



15(土) パパのスペシャルDAY!

聞いて安心！助産師さんのお話＆相談会

要申込

パパ向け育児講座

9:30～10:30

夫婦で心地よく子育てしていくためのポイントをお話します ぜひご夫婦でご参加ください

- ◆対象：プレママ・プレパパ 乳幼児親子
- ◆定員：プレママ・プレパパ10組
乳幼児親子10組

- ◆講師：助産師 矢島 千詠さん
- ◆申込：2月16日(日)～先着順
- ※受付または電話で申込んでください



きいてみよう！

先輩パパとの交流会

10:30～11:00

育児のちょっとした工夫や
エピソードなどの子育て体験談を
先輩パパから聞けます

- ◆対象：プレママ・プレパパ
乳幼児親子

プレママ
プレパパ
大歓迎！



パパとあそぼう！

親子手形をつくろう！

11:00～11:45

お子さんと一緒に
手形をとって
素敵に飾りましょう！

- ◆対象：乳幼児親子
- ※汚れてもいい服装でご参加ください

ママ
パパ
どうも



プレママ
プレパパ
大歓迎！

区民優先
要申込

子育て支援講座

ほめるってどうするの？

2/26(水)・3/5(水)・12(水)
14:30～15:30

子育て中イライラしたり困ったり
つい大声で叱ってしまったり…

ほめる子育てを知ることでお子さんと
もっとよい関係づくりができるかも♪

たくさんお話していただく参加型の講座です

- ◆対象：1歳半～3歳のお子さんの保護者
- ※区民限定 全3回とも参加可能な方
- ◆定員：6組(お子さんと一緒に参加できます 託児付)
- ◆申込：2月5日(水)～2月21日(金)
- ※保護者が受付または電話で申込んでください



体を整えてリフレッシュ！

産前産後ヨガ

22(土) 10:30～11:15

妊婦さんも産後ママもヨガで体を整えて
心地よい時間を過ごしましょう♪
プレママ・パパも大歓迎！

- ◆講師：ヨガインストラクター 田中道子さん
- ◆対象：安定期に入り医師に運動制限等されていない妊婦の方とそのパートナー
産後3ヵ月以降の乳幼児保護者(お子様と参加できます・パパの参加もできます)
- ◆定員：20組
- ◆申込：プレママ・プレパパの方 2月16日(日)～
産後ママ・パパ 3月8日(土)～
- ※本人が受付または電話で申込んでください



プレママ
プレパパ
大歓迎！

申込みについて

- 申込時間 月～金 9:00～18:00
土日 9:00～17:00
- 申込対象はプログラムによって異なります
- 区民優先プログラムは、当日空きがあれば区外の方も申込ができます
- 申込は定員になり次第締め切りとさせていただきます



年齢別プログラム

実施予定プログラム内容（例：お誕生会・手形アート・音楽遊び・工作・運動遊び・ゲーム会等）詳しくは館内掲示をご覧ください

おおむね0歳児対象

木 わんわんはいはいタイム

10:30~11:00 / 14:30~15:00

6・13

20・27 プログラムはお休み

※午前・午後も同じプログラムです
どちらかご都合に合わせてご参加ください

おおむね1歳児対象

火 よちよちタイム

10:30~11:00

4・11・18

25 プログラムはお休みです

おおむね2・3歳児対象

水 とことこタイム

10:30~11:00

5・12・19

26 プログラムはお休みです

プレバ
プレママ
大歓迎!

プレバ
プレママ
大歓迎!

年少さん～年長さん対象

火 わんぱくタイム

15:00~15:45

- 4 手形アート&誕生会
- 11 ミニフラワー飾り（塩を使用します）
- 18 わんぱくクッキング
「春パフェ」（詳しくは下記をご覧ください）
※18日は申込制です
- 25 プログラムはお休みです

みんなあつまれ!

のび～のひろば

7(金)10:30~11:15
(身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー
おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

- 共催：あそび～の下井草
- 協力：民生児童委員
- ◆対象：乳幼児親子
プレママ・プレパパ

なおしてもらおう!

おもちゃの病院

13(木)13:00~14:30

おもちゃは6(木)からお預かりします
21(金)までに取りにきてください
ひと家族1点とさせていただきます

- 協力：杉並おもちゃドクターズ
- ◆対象：乳幼児親子

要申込

わんぱくクッキング

「春パフェ」づくり

ふんわり お花のデコレーション♪

18(火)15:00~15:45

- ◆対象：年少～年長親子 ◆定員：20組
- ◆材料費：150円(子ども一人につき)
- ◆申込：2/25(火)～3/11(火)
- ※保護者がおつりのないよう材料費をそえて受付で
申込んでください
- ※11日以降の返金はできません
- ◆持ち物：てふきタオル、飲み物、エプロン

リズムにあわせてあそぼう!

みんな de ドレミ

10(月)10:30~11:00

～はるのあそび～

ピアノに合わせて体を動かしたり
ふれあいあそびを楽しみましょう!

- ◆対象：乳幼児親子

プレイルームで広々と!

トレイン GO!!

春休みスペシャル

29(土)・30(日)・31(月)

9:00~16:30

電車のおもちゃでダイナミックに
あそべます!

- 春休みスペシャルは小学生も遊べます!
- ※プレイルームで一部遊べない遊具があります
- ◆対象：乳幼児親子 小学生

小学生も
あそべます!

みんなで楽しく♪

わくわくタイム

(月)(木)(金)(土)(日)

15:30~

(火) 15:45~

親子のふれあいあそびやダンスなどを
楽しみます♪10分程度のプログラムです
※プログラム等の都合により中止または
時間が変更になることもあります
◆対象：乳幼児親子

水ようびは♪

わくわくタイム

With 小学生

(水) 16:30~16:45

小学生と一緒に遊びやダンスをします
※このあとの時間は「小学生タイム」
のためプレイルームは使えません

- ◆対象：乳幼児親子
小学生

マルチ3で開催!

わんぱくひろば

With 小学生

(火)14:00~17:00

3歳以上限定の特別なおもちゃが登場!
おもちゃのパーツが小さいため
3歳以上の幼児親子のみご利用になります
※プログラム等の都合でお休みになることが
あります

- ◆対象：3歳～小学生

春休み特別プレイルーム♪

プレイルームで

あそぼう!

コンピカー DAY!

24(月)~28(金)

コンピカーエリアが
広がるよ!

- ◆対象：乳幼児親子
※年齢別プログラムはお休み

子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ～ほっと・つどい・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方（妊娠中の方）も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等の
利用相談と情報提供を行います。
(月～金 10:00～17:00)

利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、
小学生や中学生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページ
からプラザニュースが
ご覧いただけます。
(毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますが、
スロープをご利用いただけます。
車椅子で使えるトイレも
ありますので、お気軽に
お越しください。

アクセス

- ☆関東バス ☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分
- ◎荻窪駅・下井草駅間 荻10系統
- ◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間
阿50、阿51系統
- ☆西武新宿線 ☆【下井草駅】下車 徒歩8分

