

2月のテーマは
ふゆ

2025

2月

子ども・子育て
プラザ
下井草



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00
《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日・年末年始

今月の休業日 2日・11日・23日・24日

子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

とことこタイム拡大版

要申込

とことこリズム



19(水) 10:30～11:15

音楽にあわせて親子で
からだを動かしましょう♪

- ◆講師：中島陽子さん
 - ◆対象：おおむね2歳から3歳の乳幼児親子
 - ◆定員：20組
 - ◆申込：5日(水)～
- ※保護者が受付または電話で申込んでください
※親子とも動きやすい服装で来てください

子育て支援講座

要申込

ほめるってどうするの？

2/26(水)・3/5(水)・12(水)
14:30～15:30



子育て中イライラしたり困ったりつい大声で
叱ってしまったり…

ほめる子育てを知ること

お子さんと もっとよい関係づくりができるかも♪
たくさんお話していただく参加型の講座です

- ◆対象：1歳半～3歳のお子さんの保護者
- ※区民限定 全3回とも参加可能な方
- ◆定員：6組(お子さんと一緒に参加できます 託児付)
- ◆申込：2月5日(水)～2月21日(金)
- ※保護者が受付または電話で申込んでください

パパとあそぼう！

**ふうせんボールを
つくろう！**

15(土)
10:30～11:00

よくはずむ「ふうせんボール」を
つくって
親子であそぼう！

◆対象：乳幼児親子

プレパパ・プレママ大歓迎！

要申込

**マタニティ
ロゼットを作しましょう**

15(土)
11:00～12:00

マタニティマークのついたオリジナル
ロゼットバッジを作しましょう！

- ◆対象：プレママ・プレパパ
- ◆定員：8組
- ◆申込：1日(土)～
- ※受付または電話で申込んでください
※当日は11:15までにお越しください

プレパパ・プレママ大歓迎！

要申込

**赤ちゃん
絵本の選び方**

16(日)
12:00～12:15

図書館の職員が赤ちゃん向け
絵本の選び方と楽しみ方を
お話ししてくれます

- ◆対象：妊娠中の方とそのパートナー
0歳児親子
- ◆定員：8組程度
- ◆申込：3日(月)～
- ※受付または電話で申込んでください
- 協力：図書館職員

3月の予告



ゆう杉並「Official 鉄の会」コラボ

区民優先
要申込

出発進行！Nゲージ！

- ① 14:30～14:50
 - ② 14:55～15:15
 - ③ 15:20～15:40
 - ④ 15:45～16:05
- 各回20分程度

ゆう杉並で活動している
中高生とNゲージ(鉄道模型)の
走行体験やジオラマ展示が
楽しめます

- ◆対象：2才以上の幼児親子～小中高生(当日空きがあれば0・1才親子、区外の方も参加できます)
- ◆定員：各回5組(1組につき大人1人まで)
- ◆申込：2月15日(土)～区民優先
- ※保護者が受付または電話で申込んでください(小学生以上は本人でも申込めます)
- 協力：ゆう杉並 official 鉄の会

聞いて安心！助産師さんのお話&相談会

要申込

パパ向け育児講座

3/15(土) 9:30～10:30

- ◆対象：プレママ・プレパパ 乳幼児親子
- ◆定員：プレママ・プレパパ10組 乳幼児親子10組
- ◆講師：助産師 矢島 千詠さん
- ◆申込：2月16日(月)～先着順
- ※保護者が受付または電話で申込んでください

お知らせ

2(日)プラザ下井草は
第45回「下井草もちつき大会」の
会場となります

- ・プラザの運営はしていません(休館のため)
- ・おもにつき参加の後に遊ぶことはできません
- ・参加には入場券が必要です(区民限定)

プレイルームは使えません

16(日)・22(土)

すべて9:00～17:00

杉並区主催のパパママ学級のため
プレイルームは終日利用できません
ご協力をお願いします

申込みについて

- 申込時間 月～金 9:00～18:00 土日 9:00～17:00
- 申込対象はプログラムによって異なります
- 区民優先プログラムは、当日空きがあれば区外の方も申込ができます
- 申込は定員になり次第締め切りとさせていただきます

年齢別プログラム

実施予定プログラム内容(例:お誕生会・手形アート・音楽遊び・工作・運動遊び・ゲーム会等)詳しくは館内掲示をご覧ください

木 おおむね0歳児対象
ねんねほいほいタイム
10:30~11:00
14:30~15:00
6・13・20・27
※午前・午後も同じプログラムです
どちらかご都合に合わせてご参加ください

火 おおむね1歳児対象
よちよちタイム
10:30~11:00
4・18・25
※18日はクッキングのため
申込になります

水 おおむね2・3歳児対象
とことこタイム
10:30~11:00
5・12・19・26
※12日はクッキングと
19日は「とことこタイム拡大版」
のため申込になります

火 年少さん~年長さん対象
わんぱくタイム
15:00~15:45
4 手形アート
18 おひなさま工作
25 わんぱくクッキング
※25日はクッキングのため
申込になります



おたのしみ♪
クッキング
みんなで作って
おいしくたべよう!

要申込 よちよちクッキング
とろ焼きづくり
18(火)10:30~11:15
◆対象:1歳児親子
◆定員:20組
◆材料費:150円(子ども一人につき)
◆申込:4(火)~14(金)
※保護者がおつりのないよう材料費を
そえて受付で申込んでください
※14日以降の返金はできません
◆持ち物:てふきタオル、飲み物

要申込 とことこクッキング
焼きおにぎりづくり
12(水)10:30~11:15
◆対象:2・3歳児親子
◆定員:20組
◆材料費:50円(子ども一人につき)
◆申込:1/29(水)~2/7(金)
※保護者がおつりのないよう材料費を
そえて受付で申込んでください
※7日以降の返金はできません
◆持ち物:てふきタオル、飲み物

要申込 わんぱくクッキング
**おひなさま
さくらもちづくり**
25(火)15:00~15:45
◆対象:年少~年長親子◆定員:20組
◆材料費:100円(子ども一人につき)
◆申込:4(火)~18(火)
※保護者がおつりのないよう材料費を
そえて受付で申込んでください
※18日以降の返金はできません
◆持ち物:てふきタオル、飲み物、エプロン

みんなあつまれ!
のび~のひろば
7(金)
10:30~11:15
(身体測定受付 11:00 終了)
身体測定・情報コーナー・おしゃべり
コーナーなど盛りだくさん!
今日は環境かみしばいもあります!
●共催:あそび~の下井草
●協力:民生児童委員
◆対象:乳幼児親子/プレママ・プレパパ

プレイルームで広々と!
トレインGO!!
8(土)・9(日)
9:00~16:30
電車のおもちゃで
ダイナミックにあそべます!
※プレイルームで
一部遊べない遊具があります
◆対象:乳幼児親子

なおしてもらおう!
おもちゃの病院
13(木)
13:00~14:30
おもちゃは6(木)から
お預かりします
20(木)までに
取りにきてください
ひと家族1点とさせて
いただきます
●協力:杉並おもちゃドクターズ
◆対象:乳幼児親子

リズムにあわせてあそぼう!
みんな de ドレミ
17(月)
10:30~11:00
~ふゆのあそび♪~
ピアノに合わせて体を
動かしたり
ふれあいあそびを
楽しみましょう!
◆対象:乳幼児親子

海洋プラスチックごみ
について考えよう
のび~のひろば内で開催!
世界中で問題になっている
海洋プラスチックごみ
について環境かみしばい
をみて私たちに
できることを
考えてみましょう
◆対象:乳幼児親子
●協力:杉並区環境部環境課温暖化対策係
(マイバッグ推進連絡会事務局)

マルチ3で開催!
**わんぱくひろば
With 小学生**
(火)14:00~17:00
3歳以上限定の特別なおもちゃが登場!
おもちゃのパーツが小さいため
3歳以上の幼児親子のみ
ご利用になれます
*プログラム等の都合で
お休みになることがあります
◆対象:3歳~小学生

水ようびは♪
**わくわくタイム
With 小学生**
(水)16:30~16:45
小学生と一緒に遊びや
ダンスをします
※このあとの時間は
「小学生タイム」の
ためプレイルームは使えません
◆対象:乳幼児親子・小学生

みんなで楽しく♪
わくわくタイム
(月)(木)(金)(土)(日) 15:30~
(火) 15:45~
親子のふれあいあそびや
ダンスなどを楽しみます♪
10分程度のプログラムです
※プログラム等の都合により中止
または時間が変更になることもあります
◆対象:乳幼児親子

子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ~ほっと・つどう・つながる~

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。(月~金 10:00~17:00)

利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方(妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページからプラザニュースがご覧いただけます。(毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ
受付は2階にありますが、スロープをご利用いただけます。車椅子で使えるトイレもありますので、お気軽にお越しください。



アクセス

- ☆開業バス☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分
- ◎荻窪駅・下井草駅間 荻10系統
- ◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間 阿50、阿51系統
- ☆西武新宿線☆【下井草駅】下車 徒歩8分

