

# フラザニューズ 令和7年 1月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。

申込(電話を含む)は利用時間内に受付ます。

## おはなしのじかん 毎週月曜日 15:00~15:15

成田図書館の方や地域のボランティアさんが絵本の読み聞かせをします。  
今月は6・20・27日です。  
どなたでもどうぞ。



# 子ども・子育て フラザ 成田西



編集・発行：杉並区児童青少年課  
子ども・子育てプラザ成田西  
〒166-0016 杉並区成田西3-10-38  
TEL：03-3391-1857

### 【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00  
《土・日》午前9:00～午後5:00  
【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
12月29日(日)～1月5日(日)  
1月13日(月)

## ボールプールデー 毎週月曜日 10:00~16:00

■対象■乳幼児親子  
※他の行事の都合により、  
変更になる場合もあります。  
ご了承ください。

## 身体測定

20日(月)11:00~11:30

お子さんの身長・体重を  
はかります。

■対象■乳幼児親子  
■協力■成田地区民生児童委員

## パパと一緒にあそぼう!

25日(土) 11:00~11:30

ふれあい遊びや体操などをします。  
ママだけの参加もできます。

■対象■1~3歳児親子  
■申込■必要ありません。



## 0歳のパパと一緒にあそぼう!

要申込 26日(日) 11:00~11:30

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。  
パパと一緒にママも参加ができます。

■対象■0歳児親子 15組程度  
プレパパ・プレママも大歓迎(5組程度)  
■申込■1月10日(金)~先着順

## 1月のお誕生日会

要申込 27日(月) 11:00~11:20

1月生まれのお友達のお祝いを行います。ハーフバースデー(7月生まれ)も対象になります。誕生月でないお友達もぜひお祝いにきてください。

■申込■1月14日(火)~26日(日)  
\*プラザ窓口で受付ます。\*電話申込ができます。



## 小学生といっしょ!

毎週木曜日 16:30~16:45

小学生と一緒に遊んだり  
ダンスをしたりします。

## 小学生タイム

毎週木曜日 16:45~17:45

プレイホールは小学生だけの利用になります。

## 1月から小学生タイムが増えます!

基本的に第1・3水曜日  
16:45~17:15

1月:15日 2月:5・19日

3月:5・19日

変更になる場合もあります。

## 年齢別プログラム

\*1月の年齢別プログラムは14日(火)からです。

### とおとこタイム

14・21日(火)

11:00~11:30

手遊びや体操など、  
親子でふれあい遊びをします。

\*28日(火)は親子リトミック  
のためお休みです。

### ばおばおタイム

16・23・30日(木)

11:00~11:30

体を動かす遊びや工作、  
手遊びなどを  
親子で楽しみましょう。

### はいはいタイム

17・24・31日(金)

11:00~11:30

0歳児の赤ちゃんが集まって  
手遊びやわらべうた等の  
ふれあい遊びをします。

### ねんねタイム

17・24・31日(金)

15:00~15:30

0歳児の赤ちゃんが集まって  
手遊びやわらべうた等の  
ふれあい遊びをします。

## ~プレイホール利用制限のお知らせ~

休日パパママ・母親学級をフラザ成田西で実施します。

11日(土)・12日(日)・19日(日)

終日プレイホールが使用できません。

\*他のお部屋は通常通り利用できます。

子ども・子育てプラザではマタニティ期からのお友達作りや  
出産後の育児イメージを作れるようなお手伝いもしています。  
皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

## プレママ応援企画!!

### マタニティねんねタイム

ねんねタイムに参加してみませんか?  
出産準備に向け、助産師さんや先輩ママ、ねんねの  
赤ちゃんと交流することができます。

要申込 31日(金) 15:00~15:30

■対象■プレママ5名  
\*プレパパも参加可能です  
■申込■1月10日(金)~先着順  
\*電話申込ができます。





## 電車の運転をしてみよう



要申込 18日(土)

① 14:00～ ② 14:30～ ③ 15:00～ ④ 15:30～

1/150サイズの鉄道模型の運転体験ができます。電車に詳しい中高生が運転の仕方やジオラマの説明をしてくれます。

- 対象■ 2歳～未就学児親子
- 定員■ 各回5組
- 申込■ 1月8日(水)～先着順  
\*プラザの窓口で受付です。電話申込はできません。
- 共催■ ゆう杉並 official 鉄の会

## 親子リトミック



要申込 28日(火)11:00～11:45

音楽やリズムを体感する！表現する！  
親子で一緒に楽しみましょう♪

- 対象■ 1歳(1/28時点)とその保護者
- 定員■ 30組
- 申込■ 1月14日(火)～ \*電話申込ができます。
- 講師■ リトミック講師 高崎真由子さん

鍼灸師による

## パートナーマッサージ

マタニティ講座

要申込 25日(土)13:30～14:15

妊娠期の体の大きな変化とともに、肩こり・腰痛・足がつるなどの不調はありませんか？パートナーにマッサージをしてもらって心も体もリラックスしましょう♪

- 申込■ 1月10日(金)～ \*電話申込できます。
- 対象■ プレママ・プレパパ 先着5組  
\*託児はありません
- 講師■ 鍼灸師 山口あやこさん



## 乳離れとこどもの食事について

要申込 29日(水)10:00～11:00

おっぱいやミルクはいつまであげるの？  
離乳食について、あれこれどうしたらいいの？など参加者の方と経験を語り合いながら、赤ちゃんの成長を促す食事について助産師と考えましょう。

- 対象■ 1歳までの子どもとその保護者
- 定員■ 8組 \*託児はありません。
- 申込■ 1月15日(水)～ \*電話申込ができます。
- 持ち物■ 母子手帳 ■講師■ 助産師 大坪三保子さん



予告

## プラザないにしまつり

2月9日(日)10:15～12:45(受付 10:00～11:30)

地域の子育て支援団体やボランティアのみなさんと一緒に楽しい出し物を用意して待っています！お楽しみに♪

- 対象■ 乳幼児親子、小学生とその保護者
- 申込■ 1月18日(土)からプラザの窓口で入場券を配布します
- 協力団体■ 成田地区民生児童委員協議会、成田地区青少年育成委員会、母親クラブ「三色すみれ」、まみーず、コールブーク、おはなしグループ「ダリア」、マーン共マーン、おはなしボランティア、パパレンジャー、中央大学ボランティア部青い鳥、杉並区立成田図書館、杉並警察署、一時預かり事業運営スタッフ



### 利用対象

- 乳幼児とその保護者  
※小学生や中学生が利用できる部屋もあります。  
※乳幼児だけの利用はできません(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめの方  
(妊娠中の方とそのパートナー)

### アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)  
「鎌倉街道」下車 徒歩1分  
「三年坂」下車徒歩3分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中35系統)「杉二小前」下車徒歩1分
- ◆東京メトロ丸ノ内線  
「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩15分



### 一時預かり

1時間単位で

就学前のお子さんをお預かりします。

- \*利用料 1時間 800円です。(杉並子育て応援券利用可)
- \*初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。
- \*受付(預かり)時間は平日9:00～17:00  
土曜日9:00～16:00です。日曜日はお休みです。
- \*詳細は、上記の受付時間内に、お電話で下記にお問い合わせください。

一時預かり  
専用電話

03(6915)1633



杉並区ホームページからプラザニュースがご覧いただけます。(毎月25日に更新)

## ～浜田山乳幼児室からのお知らせ～

- \* 問い合わせ：子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857
- \* 「浜田山乳幼児室」の正式名称は、「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室(浜田山乳幼児室)」です。

乳幼児向けのおもちゃが置いてあります♪  
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。

- 開室時間 月～金曜日 10:00～17:00
- 休館日 土曜日・日曜日・祝日  
年末年始【12月28日(土)～1月5日(日)】
- 利用できる方 0歳から就学前のお子さんとその保護者  
(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い 館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。

## まゆ先生のちいさなちいさな音楽会

要申込 29日(水)10:30～11:00

まゆ先生のオリジナルソング、手遊びや絵本を取り入れたカラフルなミニコンサートをします♪

- 対象■ 0歳～未就学親子
- 定員■ 18組
- 申込■ 1月15日(水)～ 先着順  
\*電話申込ができます。
- 申込先■ 子ども・子育てプラザ成田西にて受付です。
- 場所■ 浜田山学童クラブ校外育成室(旧浜田山児童館)
- 協力■ カラフル音楽家★まゆ先生(下村 真有美)

