



# 子ども・子育てプラザ成田西の プレママとプレパパのイベント情報3月号



**プラザ成田西は休日パパママ学級・母親学級の会場の1つです！**

こちらでの開催（令和6年度分）は終了していますが、プレママ・プレパパの方もいつでも遊びにすることができます。プログラムへの参加も、ぜひお待ちしております。

**下記のプログラムに参加することができます！**

電話でも申し込みができます。「プレパパ・プレママのチラシを見ました」とお伝えください。

3月の0歳の「パパと一緒に遊ぼう」は…

## パパによるベビーマッサージ



**3月9日(日)11:00~11:45**

- ◆申込◆ 2月22日(土)～電話申込できます
- ◆講師◆ 鍼灸師 山口あやかさん
- ◆対象◆ 0歳児親子（15組程度）  
プレパパ・プレママ（5組程度）

マッサージされている  
赤ちゃんの様子を見て  
みませんか？



### マタニティねんねタイム

**3月14日(金)15:00~15:30**

「ねんねタイム」は0歳児の親子が集まって、交流する時間です。わらべうたや工作などを行っています。

先輩パパ・ママから色々なお話を聞いてみませんか？

この日は助産師さんも来てくれます。

- ◆対象◆ プレママ 5名
- \*プレパパの参加も大歓迎です
- ◆申込◆ 2月28日(金)～  
電話申込できます



【ねんねタイムについて…】

毎週金曜日（15:00～15:30）に行っています！

ねんねタイムで行っている活動の一部をご紹介します！

【ねんねアート】



【足形メモリー】



【問い合わせ先】子ども・子育てプラザ成田西  
杉並区成田西3-10-38

☎03(3391)1857

平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

休業日：第1日曜日・祝日・年末年始