



子ども・子育てプラザ成田西の プレママとプレパパのイベント情報2月号

プラザ成田西は休日パパママ学級・母親学級の会場の1つです！

プレママ・プレパパの方もいつでも遊びに来ていただくことができます。
プログラムへの参加もお待ちしております。



下記のプログラムに参加することができます！

電話でも申し込みができます。「プレパパ・プレママのチラシを見ました」とお伝えください。

プラザないにしまつり

日時：2月9日（日）10:15～12:45（受付10:00～11:30）

入場券を1月18日（土）からプラザの窓口で配布しています。

プラザ成田西で開催するお祭りです。地域の子育て支援団体やボランティアのみなさんによる絵本の読み聞かせや、ゲーム屋さん、音楽ライブ等を予定しています。

0歳の「パパと一緒に遊ぼう」

2月22日（土）11:00～11:30

「0歳の赤ちゃんとはパパは

どんなことをして遊んだらいい？」

遊びは赤ちゃんとの大切なコミュニケーションの1つです♪先輩パパと赤ちゃんが遊んでいる様子を見て、生まれてからの生活をイメージしていただけたら嬉しいです。交流タイムもあります。

◆対象◆プレパパ・プレママ 5組程度

0歳児親子 15組程度

◆申込◆2月7日（金）～ **(2/9(日)を除く)**

電話申込できます

マタニティねんねタイム

2月28日（金）15:00～15:30

「ねんねタイム」は0歳児の親子が集まって、交流する時間です。わらべうたや工作などを行っています。

先輩パパ・ママから色々なお話を聞いてみませんか？この日は助産師さんも来てくれます。ぜひお越しください。

◆対象◆プレママ 5名

*プレパパの参加も大歓迎です

◆申込◆2月7日（金）～ **(2/9(日)を除く)**

電話申込できます



予告 3月の0歳の「パパと一緒に遊ぼうスペシャル」は…

パパによるベビーマッサージ 3月9日（日）11:00～11:45

◆申込◆2月22日（土）～ 電話申込できます ◆講師◆鍼灸師 山口あやこさん

◆対象◆0歳児親子 15組程度 / プレパパ・プレママ 5組程度



【問い合わせ先】子ども・子育てプラザ成田西

杉並区成田西3-10-38

☎03(3391)1857

平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

休業日：第1日曜日・祝日・年末年始