# 11月 子ども・子育てプラザ成田西の プレママとプレパパの皆様へ

## ♫プラザでは、妊娠期から子育てを応援しています♫

子ども・子育てプラザは、乳幼児親子が気軽に立ち寄ることができる施設です。
地域の子育て支援情報もご覧いただけますので、出産後のイメージ作りにいつでも見学にいらしてください。
令和９年１月 16 日（土）31 日（日）の休日パパママ学級・母親学級はプラザ成田西で開催されます。

## オリジナルネームプレート作り

### 14 日(土)11:00～11:45

“世界に一つだけの手作りネームプレート”を作りながら、助産師さんに悩みを相談したり、先輩ママ・パパと産前産後の情報交換をしませんか？

◆場所◆子ども・子育てプラザ成田西２階クラフトルーム
◆対象◆①プレママ・プレパパ…５組
＊プレママだけプレパパだけの参加も大歓迎！
②R8 年５月～R8 年 10 月生まれのお子さんと
その保護者…３組

＊託児はありません
◆協力◆助産師　和田 真弓さん
◆申込◆10/3（土）～11/13（金）
右の申込フォームよりお願いします



https://logoform.jp/f/0QRuS

## ビッグバンドがやってくる♪

### 15 日（日）14:00～14:30

区役所の音楽部“リズムテイスト”による
生演奏を楽しんでください！



◆場所◆　子ども・子育てプラザ成田西
プレイホール
◆対象◆　どなたでもどうぞ
◆申込◆　不要　当日直接会場にお越しください

## ０歳の赤ちゃんの様子が見られます♥
## マタニティねんねタイム



### 27 日(金)15:00～15:30

「ねんねタイム」は０歳の親子が集まって、交流する時間です。わらべうたや工作遊びなどをしています。この日は助産師さんもいらっしゃいます♪
身体の悩みごと、出産準備などを、助産師さんや先輩ママ・パパとお話しませんか？

◆対象◆　プレママ・プレパパ　５組
◆申込◆　６日(金)～26 日(木)
**※右の申込フォームよりお願いします**
https://logoform.jp/f/ekV9C

## ０歳のパパと一緒にあそぼう！

### 28 日(土)11:00～11:30

「０歳の赤ちゃんとパパはどんなことをして遊んだらいい？」…遊びは赤ちゃんとの大切なコミュニケーションのひとつ♪先輩パパと赤ちゃんが遊んでいる様子を見て、生まれてからの生活をイメージしていただけたら嬉しいです。交流タイムもあります。

◆対象◆　０歳親子　15 組程度
プレママ・プレパパ　５組
◆申込◆　13 日(金)～先着順
※開館時間内に窓口か電話で申込できます。



## 《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。
（相談室もあります）
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。
こちらから予約してください⇒
https://logoform.jp/f/cI3Wr



【問い合わせ先】子ども・子育てプラザ成田西
杉並区成田西３－10－38
☎03(3391)1857
平日 9:00～18:00　土日 9:00～17:00
休業日：第１日曜日・祝日・年末年始