



子ども・子育てプラザ成田西の ふしママとふしパパの皆様へ



♪ プラザでは、妊娠期から子育てを応援しています ♪

子ども・子育てプラザは、乳幼児親子が気軽に立ち寄ることができる施設です。
地域の子育て支援情報もご覧いただけますので、出産後のイメージ作りにいつでも見学にいらしてください。
10/3(土)・4(日)・25(日)の休日パパママ学級・母親学級はプラザ成田西で開催されます。

↓ こちらのプログラムに、ぜひご参加ください ↓

0 歳の「パパと一緒にあそぼう」

13 日(日)11:00 ~ 11:30

「0歳の赤ちゃんパパはどんなことをして遊んだらいい？」...遊びは赤ちゃんとの大切なコミュニケーションの1つ♪先輩パパと赤ちゃんが遊んでいる様子を見て、生まれてからの生活をイメージしていただけたら嬉しいです。交流タイムもあります。

◆対象◆0歳親子 15組程度
プレママ・プレパパ 5組

◆申込◆8月28日(金)～

※開館時間内に窓口か電話申込



0歳の赤ちゃんの様子が見られます♥

「マタニティねんねタイム」

25 日(金)15:00 ~ 15:30

「ねんねタイム」は0歳の親子が集まって、交流する時間です。触れ合い遊びや足形工作などを行っています。この日は助産師さんもいらっします♪身体の悩みごと、出産準備などを、助産師さんや先輩ママ・パパとお話してみませんか？

この日は足形工作をします♪

◆対象◆プレママ・プレパパ 5組

◆申込◆4日(金)～24日(木)

※申込は右の申込フォームから

<https://logoform.jp/f/icFtx>



《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。

(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」

「どう利用すればよいか」等、

区や地域の子育て支援サービスの利用相談と

情報提供を行います。

こちらから予約してください↓

<https://logoform.jp/f/B6D2R>



♥ 7月のマタニティセミナーの様子をご紹介 ♥



⇐助産師 和田 真弓さん

身体への負担が少ない抱っこ方法等、参加者のお悩みに応えて下さいました。

手作り布おもちゃ作り⇒

布で作っているので、洗って繰り返し使うことができます。



たくさんのご参加、ありがとうございました♪



【問い合わせ先】子ども・子育てプラザ成田西

杉並区成田西 3 - 1 0 - 3 8

☎ 03(3391)1857

平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

休業日：第1日曜日・祝日・年末年始