



子ども・子育てプラザ成田西の プレママとプレパパの皆様へ



♪プラザでは、妊娠期から子育てを応援しています♪

子ども・子育てプラザは、乳幼児親子が気軽に立ち寄ることができる施設です。
地域の子育て支援情報もご覧いただけますので、出産後のイメージ作りにいつでも見学にいらしてください。

0歳の赤ちゃんの様子が見られます♡ マタニティねんねタイム

13日(金)15:00~15:30

「ねんねタイム」は0歳の親子が集まって交流する時間です。わらべうたや工作遊びなどを行っています。この日は助産師さんもいらっしゃいます♪
身体の悩みごと、出産準備など、助産師さんや先輩ママ・パパとお話してみませんか？

- ◆対象◆ プレママ・プレパパ 5組
- ◆申込◆ 2月27日(金)~3月12日(木) 先着順です。

※右の申込フォームよりお願いします。

<https://logofom.jp/f/BM2VE>



工作やふれあい遊びなどを
しています。

交流タイムもあります♡

0歳のパパと一緒にあそぼう！

14日(土)11:00~11:30

「0歳の赤ちゃんとはどんなことをして遊んだらいい？」遊びは赤ちゃんとの大切なコミュニケーションのひとつ♪先輩パパと赤ちゃんの遊ぶ様子を見て、生まれてからの生活をイメージしていただけましたら嬉しいです。

- ◆対象◆ 0歳親子 15組程度
プレママ・プレパパ 5組
- ◆申込◆ 2月27日(金)~先着順です。
※開館時間内に窓口か電話で申込をお願いします。



ねんねタイムってどんな時間なの…？

ねんねタイムの紹介

日時：毎週金曜日 15:00~15:30
対象：ねんねの赤ちゃんとその保護者
内容：触れ合い遊びや工作、足形、ねんねアート等
保護者同士で交流しながら行っています。



【ねんねアート】



【工作】



【先月の足形】

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。こちらから予約してください↓

<https://logofom.jp/f/cI3Wr>



【問い合わせ先】子ども・子育てプラザ成田西
杉並区成田西 3-10-38
☎03(3391)1857
平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00
休業日：第1日曜日・祝日・年末年始

