

プラザニュース 令和8年 5月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます。



編集・発行：児童青少年課
子ども・子育てプラザ成田西
〒166-0016 杉並区成田西 3-10-38
TEL：03-3391-1857

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00
《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
■5月の休業日
3日・4日・5日・6日

*申込み(電話を含む)は開所時間内に受け付けます。
*申込みはすべて先着順となります。



★ゴールデンウィーク 休業日のお知らせ★

4/29(水)、5/3(日)・5/4(月)・5/5(火)・5/6(水)

4/30(木)～5/2(土)は開所しております。ぜひご利用ください。



申込について



電話と窓口で
受付けます。



窓口でのみ受け付けます。
電話では申込みできません。



2次元コードで
受け付けます。



申込みは必要ありません。
当日会場にお越しください。



杉並区ホームページ
から、プラザニュース
をご覧ください。
(毎月25日に更新)

成田保育園の園庭に遊びに行こう!

電話・窓口 **19日(火) 11:00～11:30** (プラザ集合 10:45)

保育園ってどんなところ? 保育園の子どもたちがどんな遊びをしているのか体験してみませんか?

- 対象 ■ 0～3歳親子 ■定員 ■ 15組
- 申込 ■ 1日(金)～18日(月) 先着順です。

*汚れても良い服装でご参加ください。
*雨天中止です。



おもちゃの病院



21日(木) 13:00～15:00



動かなくなったおもちゃを無料で診てもらいませんか?
(部品を交換する場合、実費負担になることもあります)

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 申込 ■ 当日、時間内におもちゃをお持ちください。
*当日持ち込みが難しい場合は、ご相談ください。
*おもちゃは1人2個までとさせていただきます。
- 協力 ■ 杉並おもちゃドクターズ

★マタニティセミナー★

バランスボールで心も身体もリフレッシュ

2次元 **23日(土) 10:30～11:45**

身体に優しいバランスボールエクササイズで汗を流し、
心も身体もすっきりしませんか?

- 対象・定員 ■
- ①妊娠20週以降で運動制限されていない方(5名)
- ②産後6か月以内(R7年11月～R8年4月生まれ)の
母親と赤ちゃん(5組)

※託児はありませんので、きょうだい児の参加はできません

■講師 ■ 産前産後バランスボール&フィットネスインストラクター
白石 あすか さん

■服装 ■ 動きやすい服装でご参加ください。
(デニム、スカート、タイツは不可)

■持ち物 ■ タオル・飲み物・必要に応じて着替え
(更衣室を用意しています)

■申込 ■ 4月4日(土)～5月21日(木)

※キャンセル待ちは電話または窓口で受け付けます。

※キャンセルが出た際は、前日22日(金)の夕方までにご連絡をします。



★わくわくタイム★

スライムパフェをつくっちゃおう!



**27日(水) ① 15:15～15:45
② 16:00～16:30**

みんなですてきなスライムのパフェをつくりましょう!
※食べることはできません。

- 対象 ■ 年少～年長(2020.4.2～2023.4.1生まれ)
- 定員 ■ 各回10名
- 申込 ■ 13日(水) 15:30～ 先着順です。
- 持ち物 ■ 汚れても良い服装でお越しください。

予告

★子育て支援講座★

ほめるってどうするの?



～ほめて育てる育児のコツ～

10:15～11:15 【全3回】

6/10(水) ① ほめてみよう

6/17(水) ② 一緒に楽しもう

6/24(水) ③ しついに挑戦



2次元

子育ては毎日のことだからイライラしたり、困ったり、
つい大声で叱ってしまったり…一緒に楽しい子育ての
ヒントを見つけていきましょう。より良い親子関係を作り
子育てを楽しみたい方はぜひご参加ください。
(たくさんお話をしてもらう参加型講座です)

■対象 ■ 杉並区在住 1歳6か月～3歳のお子さんの保護者
*3回連続参加ができる方

■定員 ■ 6組 *託児あり

お子さんと同伴でご参加できます

■申込 ■ 20日(水)～先着順です。

<https://logofom.jp/f/StMpw>



★子育て支援講座★

保育園の栄養士さんによる 離乳食講座

電話・窓口 **28日(木) 14:00～15:00**

自宅で再現しやすい給食のメニューや、保護者からよくあるご相談
にどうアドバイスされているかなど、具体的にお話いただきます。

- 対象 ■ 乳幼児親子 ■定員 ■ 15組程度
- 申込 ■ 14日(木)～先着順です。
- 協力 ■ 浜田山保育園





年齢別プログラム

おおむね 1歳親子
とことこタイム
13・20・27日(水)
11:00~11:30
手遊びや体操など
親子でふれあい遊びをします。

おおむね 2・3歳親子
ぽおぽおタイム
7・14・21・28日(木)
11:00~11:30
体を動かす遊びや工作、
手遊びなどを親子で楽しめます。

はいはい~歩き始め
はいはいタイム
1・8・15・22・29日(金)
11:00~11:30
手遊びや音楽遊び等の
ふれあい遊びをします。

ねんねの赤ちゃん
ねんねタイム
1・8・15・22・29日(金)
15:00~15:30
手遊びやふれあい遊び等をします。



パパと一緒にあそぼう!
17日(日) 11:00~11:30
ふれあい遊び等をパパと一緒に
楽しみましょう。
ママだけの参加もできます。
■対象 ■ 1~3歳親子



身体測定
18日(月) 11:00~11:30
お子さんの身長・体重をはかります。
■対象 ■ 乳幼児親子
■協力 ■ 成田地区民生児童委員



0歳のパパと一緒にあそぼう!
30日(土) 11:00~11:30
ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。
パパと一緒にママも参加ができます。
■対象 ■ 0歳親子 15組程度
プレママ・プレパパ5組
■申込 ■ 1日(金)~先着順



5月のお誕生会
25日(月) 11:00~11:20
1月生まれのお友達の祝いを行います。
ハーフバースデー(7月生まれ)も対象になります。
誕生月でないお友達も
是非お祝いに来てください。
■対象 ■ 乳幼児親子
■申込 ■ 11日(月)~24日(日)

小学生タイム
7・21日(水)
16:45~17:15
※プレイホール利用は
小学生だけになります。

小学生といっしょ
毎週木曜日
16:30~16:45
小学生と一緒に遊んだり
ダンスをしたりします。

小学生タイム
毎週木曜日
16:45~17:45
※プレイホールの利用は
小学生だけになります。

利用対象

- 乳幼児とその保護者
※小学生や中高生が利用できる部屋もあります。
※乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方(プレママ・プレパパ)

アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)
「鎌倉街道」下車 徒歩 1分
「三年坂」下車徒歩 3分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中 35 系統)
「杉並第二小学校」下車徒歩 1分
- ◆東京メトロ丸の内線「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15分



ボールプールデー
毎週月曜日 10:00~16:00
※他の行事の都合により変更になる場合もあります。
■対象 ■ 乳幼児親子



おはなしのじかん
毎週月曜日 15:00~15:15
成田図書館の職員や地域のボランティアさんが
絵本の読み聞かせをさせていただきます。
■対象 ■ 乳幼児親子



へんしんしゅあつ
毎週火曜日 開所時間内
好きな衣装を着て、いろいろなものに変身しゅあつ!
※他の行事の都合により変更になる場合があります。
■対象 ■ 乳幼児親子



マタニティねんねタイム
29日(金) 15:00~15:30
ねんねタイムに参加してみませんか? 出産に向け、
先輩ママ・パパと交流できます。
この日は助産師さんも来てくださいます。
■対象 ■ プレママ・プレパパ 5組
■申込 ■ 1日(金)~28日(木)
<https://logoform.jp/f/kSPhu>

プレママ
応援企画!!



《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サー
ビスの利用相談と情報提供を行います。
こちらから予約してください ⇒
<https://logoform.jp/f/B6D2R>



知ってほしい! 子どもの権利

- 子どもが安心して暮らすために大切なものです。
- すべての子どもが生まれながらに持っています。

「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます!
子ども家庭部子ども政策担当 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



一時預かり 1時間単位で

就学前のお子さんをお預かりします。

- *利用料 1時間 800円(現金・子育て応援券(※デジタルのみ)・キャッシュレス支払可)
- *初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。
- *受付(預かり)時間は平日 9:00~17:00
土曜日 9:00~16:00です。日曜日はお休みです。
- *お問い合わせ専用ダイヤル: 03(6915)1633
面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり
利用申込みシステムから申込みください。
※お電話での予約は出来ません。



ご案内はこちら

ご予約はこちら

浜田山乳幼児室からのお知らせ

乳幼児向けのおもちゃが置いてあります♪
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。

別会場

まゆ先生のちいさなちいさな音楽会~春~



21日(木) 10:30~11:00

まゆ先生のオリジナルソング、手遊びや絵本を取り入れた
カラフルな音楽会です。



- 対象 ■ 0歳~未就園児親子 ■定員 ■ 18組 先着順です。
- 申込 ■ 7日(木)~20日(水)

当日の申し込みは直接会場へおこしてください。
<https://logoform.jp/f/DIM0u>

■問い合わせ ■ 子ども・子育てプラザ成田西

■場所 ■ 浜田山学童クラブ校外育成室

■協力 ■ カラフル音楽家★まゆ先生(下村真有美さん)

- 開室時間: 月~金曜日 10:00~17:00
- 休館日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方: 0歳から就学前のお子さんとその保護者
(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い: 館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。
- 住所: 杉並区浜田山 4-21-3

* 問い合わせ: 子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857
「浜田山乳幼児室」の正式名称は、「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室」です。