プラザニュース

2026年 11月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

子ども・子育て プラザ 成田西

編集・発行：児童青少年課
子ども・子育てプラザ成田西
〒166-0016　杉並区成田西3-10-38
TEL：03-3391-1857

【開所時間】
≪月～金≫午前9:00～午後6:00
≪土・日≫午前9:00～午後5:00
【休業日】
毎月第1日曜日・祝日・年末年始
■11月の休業日
1日(日)・3日(火)・23日(月)

＊申込み(電話を含む)は開所時間内に受付けます。
＊申込みはすべて先着順となります。

申込について

- 電話・窓口：電話と窓口で受付けます。
- 窓口：窓口でのみ受付けます。電話では申込めません。
- 2次元：2次元コードで受付けます。
- 申込不要：申込みは必要ありません。当日会場にお越しください。

☜杉並区ホームページから、プラザニュースがご覧いただけます。（毎月25日に更新）

★子ども・子育てプラザ成田西　出張子育て支援講座★

ほめるってどうするの？
～ほめて育てる育児のコツ～

馬橋児童館で実施します

電話 窓口 2次元

4日(水)　①ほめてみよう
11日(水)　②一緒に楽しもう
18日(水)　③しつけに挑戦
10:30～11:30
【全3回】

子育ては毎日のことだから、イライラしたり、困ったり、つい大声で叱ってしまったり…。一緒に楽しい子育てのヒントを見つけていきましょう。より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方はぜひご参加ください。
子ども・子育てプラザ職員による参加型講座です。

■対象■　杉並区在住で、1歳6か月～3歳のお子さんの保護者
＊3回連続参加ができる方
■定員■　6組　＊託児あり。お子さん同伴で参加できます。
■申込■　10/14(水)～10/31(土)　右記2次元コード
または電話・窓口申込の方は馬橋児童館まで。
☎03-3330-0794　https://logoform.jp/f/hPNu0
■会場■　馬橋児童館　杉並区高円寺北4-2-17

★マタニティセミナー★

オリジナルネームプレート作り

2次元

14日(土)　11:00～11:45

プラバンで、“世界に一つだけの手作りネームプレート”を作りながら、助産師さんに悩みを相談したり、先輩ママ・パパと産前産後の情報交換をしませんか？

■対象・定員■①マタニティさんとそのパートナー　5組
②産後6か月以内（R8年5月～10月生まれ）の赤ちゃんとママとパパ　3組
＊保護者のみの参加もできます。
＊託児はありません。
■申込■　10/3(土)～11/13(金)
■協力■　助産師　和田　真弓さん　https://logoform.jp/f/0QRuS

成田保育園の園庭に遊びに行こう！

電話・窓口

17日(火)11:00～11:30(プラザ集合 10:45)

保育園の園庭に遊びに行きましょう！

■対象■ 0～3歳親子　■定員■ 15組
■申込■ 2日(月)～16日(月)
＊汚れても良い服装でご参加ください。
＊雨天中止です。



★子育て支援講座★

歯科講座

電話・窓口

25日(水)　11:00～12:00

虫歯や歯並び、乳歯の生え変わり等小児歯科の専門医から『お子さんの口腔ケア』についてお話いただきます。

■対象■　乳幼児親子または小学生のお子さんを持つ保護者
■定員■　25名程度＊託児はありません。　■申込■　11日(水)～
■講師■　小児歯科医　山中　教之さん

東田中学校　赤ちゃんふれあい体験　参加者募集！

電話 窓口 2次元

5日(木)・6日(金)　11:30～12:00

中学生が家庭科の授業の一環として、赤ちゃんの発達や関わり方を学びます。「かわいい」「自分もこんなだったのかな」等感じてもらうことが大きな目的です。ぜひご協力ください！

■対象■0～3歳の親子　■定員■15組程度　■申込■受付中です!!
■持ち物■ お子さんの写真や母子手帳、マタニティフォト等
■共催■ 東田中学校　■協力■ 東田中学校支援本部
https://logoform.jp/f/kwS58

プラザピクニック！

窓口

12日(木)　11:40～13:00

親子でおにぎりをつくってたべながら、プラザについて語りませんか？詳細はプラザ窓口でお聞きください。

■対象■　どなたでも　■申込■　10/28(水)～
■材料費■　1組100円(当日現金でいただきます)

ビッグバンドがやってくる♪

申込不要

15日(日)　14:00～14:30

区役所の音楽部“リズムテイスト”による生演奏を楽しんでください！

■対象■　どなたでもどうぞ

作って飾ろうアルバムカフェ
～ガーランド作り～

電話・窓口

24日(火)　10:30～11:30

お気に入りの写真と色々な素材を使って、手作りのかわいいガーランド作りをしましょう！

■対象■　乳幼児親子　＊保護者のみの参加もできます。
＊託児はありません。
■定員■　12組　■申込■　10日(火)～
■持ち物■ プリントした写真5～6枚
■講師■　アルバム大使　園田　利香さん
■共催■　杉並区母親クラブ連絡会
■協力■　母親クラブ三色すみれ

★わくわくタイム★

HIP HOP 教室♪

窓口

26日(木)　15:15～16:15

みんなで楽しくヒップホップダンスを踊りましょう！

■対象■　年少～年長児（2020.4.2～2023.4.1生まれ）
■定員■　20組　■申込■　12日(木)15:30～
■持ち物■　うわばき・飲み物・汗拭きタオル
■講師■　神田　真弥さん
■協力■　(公財)杉並区スポーツ振興財団



↓↓今月は3枚目まで♪ぜひご覧ください↓↓

年齢別プログラム

申込不要

おおむね１歳親子
とことこタイム
4・11・18日(水)
11:00～11:30
手遊びや体操など
親子でふれあい遊びをします
※25日は「歯科講座」のためお休みです。

おおむね２・３歳親子
ぱおぱおタイム
5・12・19・26日(木)
11:00～11:30
体を動かす遊びや工作、
絵本の読み聞かせをします。

はいはい～歩き始め
はいはいタイム
6・13・20・27日(金)
11:00～11:30
手遊びや音楽遊び等のふれあい遊びをします。

ねんねの赤ちゃん
ねんねタイム
6・13・20・27日(金)
15:00～15:30
手遊びやふれあい遊び・工作等をします。

申込不要
ボールプールデー
毎週月曜日 10:00～16:00
※他の行事の都合により変更になる場合もあります。
■対象■　乳幼児親子

申込不要
おはなしのじかん
毎週月曜日 15:00～15:15
成田図書館の職員や地域のボランティアさんが
絵本の読み聞かせをしてくださいます。
■対象■　乳幼児親子

申込不要
へんしんしちゃおっ
毎週火曜日 10:00～17:30
好きな衣装を着て、フォトスポットで写真を撮ろう！
※他の行事の都合により変更になる場合があります。
■対象■　乳幼児親子

２次元
マタニティねんねタイム
プレママ応援企画!!
27日(金)15:00～15:30
ねんねタイムに参加してみませんか？
出産に向け、先輩ママ・パパと交流できます。
この日は助産師さんも来てくださり、足形工作をします♪
■対象■　プレママ・プレパパ５組
■申込■　６日(金)～26日(木)
https://logoform.jp/f/ekV9C

申込不要
身体測定
16日(月)11:00～11:30
お子さんの身長・体重をはかります。
■対象■　乳幼児親子
■協力■　成田地区民生児童委員
荻窪保健センター　保健師

申込不要
パパと一緒にあそぼう！
22日(日)11:00～11:30
ふれあい遊び等をパパと一緒に楽しみましょう。
ママだけでの参加もできます。
■対象■　1～3歳親子

電話・窓口
0歳のパパと一緒にあそぼう！
28(土)11:00～11:30
ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。
パパと一緒にママも参加ができます。
■対象■　0歳親子 15組程度
プレママ・プレパパ５組
■申込■　13日(金)～

電話・窓口
11月のお誕生会
30日(月)11:00～11:20
11月生まれのお友達のお祝いをします。
ハーフバースデー(5月生まれ)も対象になります。
誕生月でないお友達も是非お祝いに来てください。
■対象■　乳幼児親子
■申込■　16日(月)～29日(日)

《相談予約ができます》
子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります。ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。
こちらから予約してください ⇒
https://logoform.jp/f/B6D2R

知ってほしい!
すべての子どもは権利を持っています
その2「自分らしく生きる権利」
大切にされるよ! ありのままの自分
取り組めるよ! 興味や関心があること
区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html

小学生タイム プラス
4・18日(水)
16:45～17:15
※プレイホールの利用は
小学生だけになります。

小学生といっしょ
毎週木曜日
16:30～16:45
小学生と一緒に遊んだり
ダンスをしたりします。

小学生タイム
毎週木曜日
16:45～17:45
※プレイホールの利用は
小学生だけになります。

利用対象
●乳幼児とその保護者
※小学生や中高生が利用できる部屋もあります。
※乳幼児だけでの利用はできません。
（大人の付き添いが必要です）
●これから子育てをはじめる方（プレママ・プレパパ）

アクセス
◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)
「鎌倉街道」下車 徒歩１分
「三年坂」下車徒歩３分
◆ 関東バス（中野駅・五日市街道営業所間、中35系統）
「杉並第二小学校」下車徒歩１分
◆東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩15分



一時預かり
１時間単位で
就学前のお子さんをお預かりします。
＊利用料１時間800円【現金・子育て応援券(※デジタルのみ)・キャッシュレス支払可】
＊初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。
＊受付(預かり)時間は平日9:00～17:00
土曜日9:00～16:00です。日曜日はお休みです。
＊お問い合わせ専用ダイヤル：03(6915)1633
面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり
利用申込みシステムからお申込みください。
※お電話での予約は出来ません。
ご案内はこちら　ご予約はこちら

プラザ職員の
もりした先生とおいもほりに行こう！
10日(火)10:30～11:00
２次元
みんなでわいわい おいもほり♫
大きなおいもが ほれるかな？
おいもほりのあとは・・・？
（※室内で、おもちゃのおいもで遊びます。）
■対象■　乳幼児親子　■定員■　15組程度
■申込■　10月27日(火)～11月9日(月)
当日の申し込みは直接会場へおこしください。
■問い合わせ■　子ども・子育てプラザ成田西■
https://logoform.jp/f/wz3MP

浜田山乳幼児室からのお知らせ

乳幼児向けのおもちゃがおいてあります♪
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。

「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室」
○開室時間　月～金曜日　10:00～17:00
○休館日　土曜日・日曜日・祝日・年末年始
○利用できる方　0歳から就学前のお子さんとその保護者
(乳幼児だけでの利用はできません)
○お願い　館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。
○住所　杉並区浜田山4-21-3

＊問い合わせ＊　子ども・子育てプラザ成田西　03(3391)1857

杉並区立子ども・子育てプラザ成田西

ウインターフェス in ないにし

プラザ成田西で、ウィンターフェス開催！！
地域の子育て支援団体やボランティアのみなさまと一緒に、楽しいコーナーをご用意しています。

12月5日(土)9:00～12:00

【受付　9:00～11:30】

【協力団体】成田地区民生児童委員協議会、成田青少年育成委員会、母親クラブ「三色すみれ」、まみーず、コールブーケ、おはなしグループ「ダリア」、マーノ⌘マーノ、おはなしボランティア、杉並区立成田図書館、一時預かり事業運営スタッフ　他

実施場所　子ども・子育てプラザ成田西
対　　象　乳幼児親子、小学生
持 ち 物　入場券(人数分記入してお持ちください)、くつ袋(人数分)、マイバッグ

プレママ＆プレパパも大歓迎です♪

9:00～11:00
わくわく工作コーナー
図書館の本のリサイクルコーナー　*本は１家族１点まで【先着順】

9:00～12:00 ゲームコーナー

9:15～10:00
おはなしコーナー

10:00～12:00
ステージ発表

9:00　各コーナー順番に開店
10:00　ステージスタート
11:00　工作コーナー・リサイクル本閉店
11:30　受付終了
12:00　閉会

＊内容は変更になる場合があります。

入場券配布 11月18日(水)～

プラザ成田西受付に直接取りに来てください。

☆当日は、混雑が予想されます。
徒歩や公共交通機関での来所にご協力ください。

【お問い合わせ】杉並区立子ども・子育てプラザ成田西 ０３(３３９１)１８５７