



子ども・子育てプラザ成田西の プレママとプレパパの皆様へ



♪プラザでは、妊娠期から子育てを応援しています♪

子ども・子育てプラザは、乳幼児親子が気軽に立ち寄ることができる施設です。地域の子育て支援情報もご覧いただけますので、出産後のイメージ作りについていつでも見学にいらしてください。

7/4(土)・5(日)・25(土)の休日パパママ学級・母親学級はプラザ成田西で開催されます。

手作り布おもちゃ作り 12日(日)15:00~15:45



“世界に一つだけの手作りおもちゃ”洗って繰り返し使える『にぎにぎキャンディ』を作りながら、助産師さんに悩みを相談したり、先輩ママ・パパと産前産後の情報交換をしたりしませんか。

- ◆場所◆子ども・子育てプラザ成田西 2階クラフトルーム
- ◆対象◆プレママ・プレパパ…5組 *プレママだけプレパパだけの参加も大歓迎!
R8年1月~R8年6月生まれのお子さんとその保護者…3組
*託児はありません

- ◆協力◆助産師 和田 真弓さん
- ◆参加費◆無料
- ◆申込◆6/26(金)~7/11(土) 右の申込フォームよりお願いします

<https://logoform.jp/f/EiFee>



図書館によるプレママパパ講座
5日(日) 12:00~12:15

場所: 子ども・子育てプラザ成田西
ベビールーム

対象: プレママ・プレパパ
申込方法: 窓口・電話 5月23日(土)
~開館時間内

申込フォーム 5月23日(土)~
7月5日(日)

下記申込フォームよりお願いします

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどうということ?本を選んだり、読み聞かせをしたりする時に、大切なことであるの?杉並区のブックスタート事業とあわせて、お話をします。また、図書館員が、プレママパパに読み聞かせもします。

協力: 杉並区立図書館

<https://logoform.jp/f/o2ei>



0歳の赤ちゃんの様子が見られます♥ 「マタニティねんねタイム」

17日(金)11:00~11:30

「ねんねタイム」は0歳の親子が集まって交流する時間です。この日はねんねタイム・はいはいタイム合同プログラムになり、助産師さんもいらっやいます♪身体の悩みごと、出産準備など、助産師さんや先輩ママ・パパとお話しませんか。

- ◆対象◆ プレママ・プレパパ 5組
 - ◆申込◆ 3日(金)~ 16日(木)
- 先着順です。

※右の申込フォームよりお願いします。

<https://logoform.jp/f/4h8oW>



0歳のパパと一緒に遊ぼう SPプログラム 「パパによるベビーマッサージ」

19日(日) 11:00~11:45

マッサージによるスキンシップを通して、パパと赤ちゃんの絆を深めます。ご興味のある方、見学にいらっやいませんか。

- ◆対象◆ 0歳親子 15組
プレママ・プレパパ 5組
- ◆講師◆鍼灸師 山口 あやかさん
- ◆持ち物◆バスタオル(プレママ・プレパパは必要ありません)
- ◆申込◆ 3日(金)~先着順です。

※開館時間内に窓口か電話で申込をお願いします。



《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。こちらから予約してください⇒

<https://logoform.jp/f/B6D2R>



次回予告「0歳のパパと一緒にあそぼう！」

8月1日(土)11:00~11:30

- ◆対象◆ 0歳親子 15組程度・プレママ・プレパパ 5組
- ◆申込◆ 7月19日(日)~先着順です。

※開館時間内に窓口か電話で申込をお願いします。



【問い合わせ先】 子ども・子育てプラザ成田西
杉並区成田西3-10-38

☎03(3391)1857

平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00(第1日曜を除く)

休業日: 第1日曜日・祝日・年末年始