



2月



# 子ども・子育てプラザ成田西の プレママとプレパパの皆様へ



♪プラザでは、妊娠期から子育てを応援しています♪

子ども・子育てプラザは、乳幼児親子が気軽に立ち寄ることができる施設です。  
地域の子育て支援情報もご覧いただけますので、出産後のイメージ作りにいつでも見学にいらしてください。



プレパパ＆パパも大歓迎♥

## みんなで Tea Party



15日(日) 15:00～15:45

パステルを削って指で色をぬるパステルアートをしながら、産前産後の情報交換をしたり、  
子育ての悩みを相談したり…お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりをしませんか？

- ◆ 対 象 ◆ プレママ・プレパパ 4組 ※ママだけ・パパだけの参加も大歓迎  
産後半年以内の保護者とお子さん(R7年8月～R8年1月生まれ) 4組  
※託児がないのできょうだい児は同伴できません。
- ◆ 協 力 ◆ 助産師 岡田 いずみさん
- ◆ 参加費 ◆ 100円(お茶代) 当日現金で集金します。
- ◆ 持ち物 ◆ 作品を持ち帰るためのA4ファイル
- ◆ 申 込 ◆ 1/30(金)～2/14(土) 先着順です。 ※右の申込フォームよりお願いします。

<https://logoform.jp/f/yeoJW>



工作やふれあい遊びなどを  
しています。

交流タイムもあります♥

## 0歳のパパと一緒にあそぼう！

21日(土) 11:00～11:30

「0歳の赤ちゃんパパはどんなことをして遊んだらいい？」遊びは赤ちゃんとの大切なコミュニケーションのひとつ♪先輩パパと赤ちゃんの遊ぶ様子を見て、生まれてからの生活をイメージしていただけたら嬉しいです。

- ◆ 対 象 ◆ 0歳親子 15組程度  
プレママ・プレパパ 5組
- ◆ 申 込 ◆ 6日(金)～先着順です。  
※開館時間内に窓口か電話で申込をお願いします。

0歳の赤ちゃんの様子が見られます♥

## マタニティねんねタイム



27日(金) 15:00～15:30

「ねんねタイム」は0歳の親子が集まって交流する時間です。わらべうたや工作遊びなどを行っています。  
この日は助産師さんもいらっやいます♪  
身体の悩みごと、出産準備など、助産師さんや先輩ママ・パパとお話してみませんか？

- ◆ 対 象 ◆ プレママ・プレパパ 5組
- ◆ 申 込 ◆ 6日(金)～26日(木) 先着順です。

※右の申込フォームよりお願いします。

<https://logoform.jp/f/Ty3mo>



【問い合わせ先】子ども・子育てプラザ成田西

杉並区成田西 3-10-38

☎03(3391)1857

平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

休業日：第1日曜日・祝日・年末年始

