

# フラザニューズ

令和7年  
3月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。

\*申込(電話含む)は開所時間内に受付ます。



編集・発行：児童青少年課  
子ども・子育てプラザ成田西  
〒166-0016 杉並区成田西 3-10-38  
TEL：03-3391-1857

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00  
《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
■ 3月の休業日  
2日・20(木)



## パパと一緒にあそぼう！

8日(土) 11:00～11:30

ふれあい遊び等をパパと一緒に楽しみ  
ましょう。ママだけの参加もできます。

- 対象 ■ 1～3歳児親子
- 申込 ■ 必要ありません。



## パパによるベビーマッサージ

要申込 9日(日) 11:00～11:45

親子でリラックスしながら一緒に楽しみましょう。

- 対象 ■ 0歳児親子 (15組程度)  
プレパパ・プレママ (5組程度)
- 申込 ■ 2月22日(土)～先着順 \*電話申込できます。
- 持ち物 ■ バスタオル
- 講師 ■ 鍼灸師 山口あやかさん



0歳のパパと一緒にあそぼうスペシャル

## おはなしのじかん

3日・10日・17日・24日(月)  
15:00～15:15

成田図書館の方や地域の  
ボランティアさんが絵本の読み聞かせ  
などをしてくれます。  
どなたでもどうぞ。



## 身体測定

10日(月) 11:00～11:30

お子さんの身長・体重を  
はかります。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 協力 ■ 成田地区  
民生児童委員

## 要申込 3月のお誕生会

17日(月) 11:00～11:20

3月生まれのお友達のお祝いをします。  
ハーフバースデー(9月生まれ)も対象に  
なります。誕生月でないお友達も是非  
お祝いに来てください。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 申込 ■ 3月3日(月)～3月16日(日)  
\*電話申込ができます。

## 小学生といっしょ！

毎週木曜日

16:30～16:45

小学生と一緒に遊んだり  
ダンスをしたりします。

## 小学生タイム

毎週木曜日

16:45～17:45

## 小学生タイム <sup>プラス</sup>

5・19日(水)

16:45～17:15

※小学生タイムは  
プレイホールの利用は  
小学生だけになります。



## ボールプールデー

毎週月曜日

10:00～16:00

- 対象 ■ 乳幼児親子

※他の行事の都合により、  
変更になる場合があります。  
ご了承ください。

## のいものランド

19日(水) 13:30～14:30

プラザにサーキットが出現。  
コンピカーをめいっぱい楽しもう！

- 対象 ■ 乳幼児親子



## 年齢別プログラム

\*3月の年齢別プログラムは、14日(金)まで実施します。

### おおむね1歳児親子 とことこタイム

4日・11日(火)

11:00～11:30

手遊びや体操など、親子で  
ふれあい遊びをします。

0歳児親子(はいはい～歩き始め)

### はいはいタイム

7日・14日(金)

11:00～11:30

0歳児の赤ちゃんが集まって、  
手遊びやわらべうた等の  
ふれあい遊びをします。

### おおむね2・3歳児親子 ぽおぽおタイム

6日(木)

11:00～11:30

体を動かす遊びや工作、手遊びなどを  
親子で楽しめます。13日(木)は  
スペシャルタイムのためお休みです。

0歳児親子(ねんねの赤ちゃん)

### ねんねタイム

7日・14日(金)

15:00～15:30

0歳児の赤ちゃんが集まって、  
手遊びやわらべうた等のふれあい  
遊びをします。

## スペシャルタイム

### 「みんな大きくなったね会」

13日(木) 11:00～11:45

1年間みんなの成長をお祝いします。  
記念写真の撮影もあります。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 申込 ■ 必要ありません。



## 7月ママ応援企画!! マタニティねんねタイム

要申込 14日(金) 15:00～15:30

- 対象 ■ プレママ5名 \*パートナーの方も参加可能です。
- 申込 ■ 2月22日(土)～先着順 \*電話申込ができます。

ねんねタイムに参加してみませんか? 出産に向け、助産婦さんや先輩ママ、ねんねの赤ちゃんと交流することができます。





## フラザおしゃべり会 ～トイレトレーニング～



**要申込** 1日(土)10:00～11:30

どんな準備が必要？思うように進まない時はどうしたらいい？等、同じ悩みを乗り越えてきた先輩ママにアイデアを聞いてみましょう。

■対象 ■ トイレトレーニングをこれからチャレンジする  
今チャレンジ中の方

■定員 ■ 10組 ※託児はありません。

■申込 ■ 2月12日(水)～先着順 \*電話申込ができます。

子育て

## 支援講座 スマホで撮ろう！子どもの写真講座

**要申込** 12日(水)10:30～11:30



普段使っているスマートフォンで、より上手に子どもの写真を撮るコツや撮った写真の編集の仕方を教えてもらいます。

■対象 ■ 乳幼児親子 本講座を初受講の方が優先です。

■定員 ■ 10組 \*託児はありません。

■申込 ■ 2月26日(水)～先着順 \*電話申込ができます。

■持ち物 ■ ・お手持ちのスマートフォン(カメラ機能付携帯)  
・白いバスタオル(あれば)

※実際にお子さんの写真撮影を行う予定です。

■講師 ■ カメラマン 鈴木はるなさん

## 人形劇「三枚のおふだ」



**要申込** 15日(土)14:00～14:30

「浜スベにゃわおん」さんによる人形劇です。山にお花をつみに出かけた小僧さん。いつしか日も暮れて困っていると、家の明かりが。はてさて、そこに住んでいたのは一体…？

■対象 ■ 幼児親子・小学生

■定員 ■ 40組程度

■申込 ■ 3月3日(月)～先着順 \*電話申込ができます。

■協力 ■ 浜スベにゃわおん



## 第38回 浜田山おやこ演劇フェスティバル 2日(日)13:30～15:45

浜田山地域の大人と子どもによる発表会です。パパレンジャーも活躍します！(人形劇・和太鼓・小学生の得意技・バンド・日本舞踊)

■会場 ■ 浜田山会館 杉並区浜田山1-36-3

(フラザではありません。お気をつけください。)

■対象 ■ 乳幼児親子・小学生

■主催 ■ 浜田山おやこ演劇フェスティバル実行委員会



わくわく  
タイム

## わくわくお楽しみ会

**要申込** 13日(木)15:30～16:15

1年間のしめくりにみんなでゲームをしたりダンスをしたりたくさん体を動かして遊びましょう。

■対象 ■ 年少～年長児 ■定員 ■ 20組程度

■申込 ■ 2月27日(木)～先着順

フラザ窓口で受付です。\*電話申込はできません。

■持ち物 ■ 水分補給のための飲み物

## 成田保育園の園庭に遊びに行こう！



**要申込** 18日(火)11:00～11:30

保育園ってどんなところ…？保育園のお友だちが何をしているのかを見てみよう！

■対象 ■ 0～3歳親子 ■定員 ■ 20組

■申込 ■ 3月4日(火)～3月17日(月)\*電話申込はできません。

■持ち物 ■ 汚れても良い服装

## おもちゃの病院

**21日(金)13:00～15:00**



動かなくなったおもちゃを無料で診てもらいませんか？(部品を交換する場合、実費負担になることもあります)

■対象 ■ 乳幼児親子

■申込 ■ 当日、受付時間内におもちゃをお持ちください。

\*おもちゃは1人2個までとさせていただきます。

■協力 ■ 杉並おもちゃドクターズ

### 利用対象

- 乳幼児とその保護者  
※小学生や中高生が利用できる部屋もあります。
- ※乳幼児だけの利用はできません(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方  
(妊娠中の方とそのパートナー)

### アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)  
「鎌倉街道」下車 徒歩1分  
「三年坂」下車徒歩3分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中35系統)「杉二小前」下車徒歩1分
- ◆東京メトロ丸ノ内線  
「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩15分



### 一時預かり

1時間単位で

就学前のお子さんをお預かりします。

- \*利用料 1時間 800円です。(杉並子育て応援券利用可)
- \*初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。
- \*受付(預かり)時間は平日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～16:00です。日曜日はお休みです。
- \*詳細は、上記の受付時間内に、お電話で下記にお問い合わせください。

一時預かり  
専用電話

**03(6915)1633**

リニューアル!!



杉並区ホームページからプラザニュースがご覧いただけます。(毎月25日に更新)

## 浜田山乳幼児室からのお知らせ

- \*住所：杉並区浜田山4-21-3
- \*「浜田山乳幼児室」の正式名称は、「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室」です。

乳幼児向けのおもちゃが置いてあります♪  
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。

- 開室時間 月～金曜日 10:00～17:00
- 休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方 0歳から就学前のお子さんとその保護者(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い 館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。

\*問い合わせ\* 子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857