

プラザニューズ  
令和7年

2月

子ども・子育て

プラザ  
成田西

編集・発行：児童青少年課  
子ども・子育てプラザ成田西  
〒166-0016 杉並区成田西 3-10-38  
TEL：03-3391-1857

【開所時間】

≪月～金≫午前 9:00～午後 6:00  
≪土・日≫午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
■2月の休業日  
2(日)・11(火)・23(日)・24(月)

\*申込(電話を含む)は開所時間内に受け付けます。

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊ぶ、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。

## プラザなりにしまつり

9日(日)10:15～12:45【受付 10:00～11:30】

地域の子育て支援団体やボランティアのみなさんと一緒に楽しいコーナーを用意して待っています！

ステージ発表

ゲームコーナー

おはなしコーナー

放課後等居場所事業  
紹介コーナー

おすすめスポット  
紹介コーナー

おまわりさんに  
変身コーナー

図書館の本の  
リサイクルコーナー

\*内容は変更する場合がございます。

10:15 ステージ発表  
10:30 各コーナー開店  
12:00 各コーナー閉店  
ステージ発表  
12:45 終了

混雑が予想されます。お近くの方は徒歩での来所にご協力ください。

- 対象 ■ 乳幼児親子、小学生とその保護者
- 申込 ■ 1月18日(土)からプラザの窓口で入場券を配布しています。
- 持ち物 ■ 靴を入れる袋・記入した入場券 \*当日はくつ箱・荷物置き場が使用できません。
- 協力団体 ■ 成田青少年育成委員会・成田地区民生児童委員協議会・母親クラブ「三色すみれ」・まみーず・コールブーク  
おはなしグループ「ダリア」・マーノ其マーノ・おはなしボランティア・パパレンジャー・中央大学ボランティア部青い鳥  
杉並区立成田図書館・杉並警察署・一時預かり事業運営スタッフ・放課後等居場所事業(杉二・浜田山・東田)

## 2月のお誕生会

要申込 10日(月)11:00～11:20

2月生まれのお友達のお祝いを行います。  
ハーフバースデー(8月生まれ)も対象になります。誕生月でないお友達も是非お祝いにきてください。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 申込 ■ 1月27日(月)～2月8日(土)  
\*電話申込ができます。



## おはなしのじかん

毎週月曜日

15:00～15:15

成田図書館の方や地域のボランティアさんが絵本の読み聞かせなどをしてくれます。今月は、3・10・17日です。どなたでもどうぞ。

## 小学生といっしょ!

毎週木曜日

16:30～16:45

小学生と一緒に遊んだりダンスをしたりします。

## 小学生タイム

毎週木曜日

16:45～17:45

## 小学生タイム<sup>プラス</sup>

2月5・19日(水)

16:45～17:15

\*プレイホールは小学生だけの利用になります。

## 身体測定

17日(月)11:00～11:30

お子さんの身長・体重をはかります。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 協力 ■ 成田地区民生児童委員



## ボールプールデー

毎週月曜日

10:00～16:00

■対象 ■ 乳幼児親子

\*他の行事の都合により、変更になる場合があります。ご了承ください。



## 年齢別プログラム

\*年間を通しての参加ができます。事前の申込は必要ありません。

おおむね1歳児親子

とことこタイム

4・18・25日(火)

11:00～11:30

手遊びや体操など親子でふれあい遊びをします。

おおむね2・3歳児親子

ばおばおタイム

6・13・20・27日(木)

11:00～11:30

体を動かす遊びや工作、手遊びなどを親子で楽しめます。

0歳児親子(はいはい～歩き始め)

はいはいタイム

7・14・21・28日(金)

11:00～11:30

0歳児の赤ちゃんが集まって、手遊びやわらべうた等のふれあい遊びをします。

0歳児親子(ねんねの赤ちゃん)

ねんねタイム

7・14・21・28日(金)

15:00～15:30

0歳児の赤ちゃんが集まって、手遊びやわらべうた等のふれあい遊びをします。

## フレママ応援企画!!

### マタニティねんねタイム

要申込 28日(金) 15:00～15:30



ねんねタイムに参加してみませんか?

出産に向け、助産師さんや先輩ママと交流することができます。

- 対象 ■ フレママ5名 \*プレバパの参加も大歓迎です。
- 申込 ■ 2月7日(金)～先着順 \*電話申込ができます。(2/9 プラザなりにしまつりの日は申込できません)

パパと一緒にあそぼう  
スペシャル

## パワフルリズムック

**要申込 16日(日)11:00~11:45**

音楽に合わせて元気にリトミック♪  
ママだけの参加もできます

- 対象 ■ 1~3歳児親子
- 定員 ■ 20組程度
- 申込 ■ 2月1日(土)~先着順  
※電話申込ができます。  
(2/9 プラザなりにしまつりの日は申込できません。)
- 持ち物 ■ 親子ともに動きやすい服装でお越しください。
- 講師名 ■ 森貴子さん



## トートバッグにデコレーション

**要申込 19日(水)1部 15:00~15:30**  
**2部 16:00~16:30**

染色クレヨンを使ってトートバッグに絵を描きます。  
オリジナルのトートバッグを作りませんか。

- 対象 ■ 年少・年中・年長児とその保護者  
※きょうだい児は見守りのもと同伴することができます。
- 定員 ■ 各12名
- 申込 ■ 2月6日(木)~先着順 \*電話申込はできません  
(2/9 プラザなりにしまつりの日は申込できません。)
- 材料費 ■ 100円 当日集金します(現金のみ)。
- 持ち物 ■ 染色クレヨンを使用するので、汚れても良い服装でお越しください。
- 協力 ■ 母親クラブ「三色すみれ」

## 0歳のパパと一緒にあそぼう!

**要申込 22日(土)11:00~11:30**

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。  
パパと一緒にママも参加ができます。

- 対象 ■ 0歳児親子 (15組程度)  
プレパパ・プレママ大歓迎です。(5組程度)
- 申込 ■ 2月7日(金)~先着順 \*電話申込ができます  
(2/9 プラザなりにしまつりの日は申込できません。)



## フラザおしゃべり会

**予告 ~トイレトレーニング~**

**要申込 3月1日(土)10:00~11:30**

どんな準備が必要?思うように進まない時はどうしたらいい?等、同じ悩みを乗り越えてきた先輩ママにアイデアを聞いてみましょう。

- 対象 ■ トイレトレーニングをこれからチャレンジする方、今チャレンジ中の方
- 定員 ■ 10組 ※託児はありません。
- 申込 ■ 2月12日(水)~先着順 \*電話申込ができます。



## 「もしも・・・!」のための

**予告 パッククッキング講座**

**要申込 3月5日(水)10:30~12:30**

急に起こる大震災! 「もしも」に備えてパックと水で気軽に作れるご飯を親子で作ってみませんか。

- 申込 ■ 乳幼児親子 12組程度(託児はありません)  
2月19日(水)~3月3日(月)  
\*電話申込はできません。
- 材料費 ■ 100円 申込時に集金します(現金のみ)。  
申込期間後のキャンセルの際は返金等の対応はできません。ご了承ください。
- 協力 ■ 母親クラブ「三色すみれ」



**予告 パパによるベビーマッサージ**

**要申込 3月9日(日)11:00~11:45**

親子でリラックスしながら一緒に楽しみましょう。

- 対象 ■ 0歳児親子 (15組程度)  
プレパパ・プレママ (5組程度)
- 申込 ■ 2月22日(土)~先着順  
\*電話申込できます。
- 持ち物 ■ バスタオル
- 講師 ■ 鍼灸師 山口あやこさん



0歳のパパと一緒にあそぼうスペシャル

## 利用対象

- 乳幼児とその保護者  
※小学生や中高生が利用できる部屋もあります。  
※乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方  
(妊娠中の方とそのパートナー)

## アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)  
「鎌倉街道」下車 徒歩 1分  
「三年坂」下車徒歩 3分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中35系統)「杉二小前」下車徒歩 1分
- ◆東京メトロ丸ノ内線  
「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15分



## 一時預かり

1時間単位で

**就学前のお子さんをお預かりします。**

- \*利用料 1時間 800円です。(杉並子育て応援券利用可)
- \*初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。
- \*受付(預かり)時間は平日 9:00~17:00  
土曜日 9:00~16:00です。日曜日はお休みです。
- \*詳細は、上記の受付時間内に、お電話で下記にお問い合わせください。

一時預かり  
専用電話

**03(6915)1633**

## 浜田山乳幼児室からのお知らせ

- \*住所: 杉並区浜田山 4-21-3
- \*問い合わせ: 子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857
- \*「浜田山乳幼児室」の正式名称は、「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室」です。  
乳幼児向けのおもちゃが揃っています♪  
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。



- 開室時間 月~金曜日 10:00~17:00
- 休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方 0歳から就学前のお子さんとその保護者  
(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い 館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。