

プラザニュース
2026年



9月



子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

編集・発行：児童青少年課
子ども・子育てプラザ成田西
〒166-0016 杉並区成田西 3-10-38
TEL：03-3391-1857

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第 1 日曜日・祝日・年末年始

■9月の休業日

6 日(日)・21 日(月)・22 日(火)・23 日(水)

*申込み(電話を含む)は開所時間内に受付けます。

*申込みはすべて先着順となります。

申込について



電話と窓口で
受付けます。



2 次元コードで
受付けます。



窓口でのみ受付けます。
電話では申込みません。



申込みは必要ありません。
当日会場にお越しください。



☎杉並区ホームページ
から、プラザニュース
をご覧ください。
(毎月 25 日に更新)



鍼灸師さんによる ベビーマッサージ

7 日(月) 11:00～11:45

オイルを使わないベビーマッサージです。
ふれあい遊びを楽しみながら親子でリラックスした時間を
過ごしましょう♪

- 対象■ 0 歳のお子さんとその保護者
- 定員■ 20 組
- 申込■ 8/26(水)～
- 講師■ 鍼灸師 山口 あやこさん



★わくわくタイム★ サッカー教室

10 日(木) ①15:00～15:30
②15:40～16:20

初心者向けのサッカー教室です。
みんなでサッカーを楽しみましょう！

- 対象■ ①年少(2022.4.2～2023.4.1 生まれ)
②年中・年長(2020.4.2～2022.4.1 生まれ)
- 定員■ ①10 名 ②15 名
- 申込■ 8/27(木) 15:30～
- 持ち物■ 飲み物・タオル・うわばき
- 講師■ サッカースクールコーチ 佐々木 裕司さん
- 協力■ (公財)杉並区スポーツ振興財団



おもちゃの病院

17 日(木) 13:00～15:00

動かなくなったおもちゃを無料で診てもらいませんか？
(部品を交換する場合、実費負担になることもあります)

- 対象■ 乳幼児親子
- 申込■ 当日、時間内におもちゃをお持ちください。
*当日持込みが難しい場合は、ご相談ください。
*おもちゃは 1 人 2 個までとさせていただきます。
- 協力■ 杉並おもちゃドクターズ



★ねんねタイムSP★ わらべうたベビーマッサージ

18 日(金) 15:00～15:30

わらべうたをうたいながら、オイル不要のマッサージで
赤ちゃんといふれあいましょう♪

- 対象■ はいはいをする前の 0 歳親子
- 定員■ 20 組
- 申込■ 4 日(金)～
- 講師■ わらべうたベビーマッサージ
インストラクター えいこさん



2・3 歳の親子リトミック

24 日(木) 11:00～11:30

みんなでリトミックを楽しみましょう！
※親子ともに動きやすい服装でお越しください。

- 対象■ 2・3 歳(9/24 時点)のお子さんとその保護者
- 定員■ 30 組
- 申込■ 10 日(木)～
- 講師■ 高崎 真由子さん



予告



★子育て支援講座★ アンガーマネジメント講座

10 月 6 日(火) 10:30～11:30

「また怒っちゃった…」ストレスフルの子育ての中で怒りの
感情と上手に付き合うヒントを一緒に学んでみませんか？

- 対象■ 乳幼児親子 ※託児はありません
- 定員■ 20 組程度
- 申込■ 16 日(水)～
- 講師■ 一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントファシリテーター
大野 由美さん



申込不要

年齢別プログラム

おおむね 1 歳親子
とことこタイム
2・9・16・30 日(水)
11:00～11:30

手遊びや体操など
親子でふれあい遊びをします

はいはい～歩き始め
はいはいタイム
4・11・18・25 日(金)
11:00～11:30

手遊びや音楽遊び等の
ふれあい遊びをします。

おおむね 2・3 歳親子
ぱおぱおタイム
3・10・17 日(木)
11:00～11:30

体を動かす遊びや工作、絵本の読み聞かせをします。
★10 日は水遊びです。濡れてもいい服装でお越しください。
(天候等で実施できない場合は、室内遊びをします)
※24 日は「2・3 歳の親子リトミック」のためお休みです。

ねんねの赤ちゃん
ねんねタイム
4・11・18・25 日(金)
15:00～15:30

手遊びやふれあい遊び・工作等をします。
※18 日は「わらべうたベビーマッサージ(申込制)」です。

0歳のパパと一緒にあそぼう！

13 日(日) 11:00～11:30

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。

パパと一緒にママも参加ができます。
■対象 ■ 0 歳親子 15 組程度
プレママ・プレパパ 5 組
■申込 ■ 8/28(金)～

身体測定

14 日(月) 11:00～11:30

お子さんの身長・体重をはかります。

■対象 ■ 乳幼児親子
■協力 ■ 成田地区民生児童委員

9 月のお誕生会

28 日(月) 11:00～11:20

9 月生まれのお友達のお祝いをします。
ハーフバースデー(3 月生まれ)も対象になります。
誕生月でないお友達も是非お祝いに来てください。

■対象 ■ 乳幼児親子
■申込 ■ 14 日(月)～27 日(日)

パパと一緒にあそぼう！

26 日(土) 11:00～11:30

ふれあい遊び等をパパと一緒に楽しみましょう。
ママだけの参加もできます。

■対象 ■ 1～3 歳親子

小学生タイム

2・16 日(水)

16:45～17:15

※プレイホールの利用は
小学生だけになります。

小学生といっしょ

毎週木曜日

16:30～16:45

小学生と一緒に遊んだり
ダンスをしたりします。

小学生タイム

毎週木曜日

16:45～17:45

※プレイホールの利用は
小学生だけになります。

利用対象

- 乳幼児とその保護者
※小学生や中高生が利用できる部屋もあります。
※乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方(プレママ・プレパパ)

アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)
「鎌倉街道」下車 徒歩 1 分
「三年坂」下車徒歩 3 分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中 35 系統)
「杉並第二小学校」下車徒歩 1 分
- ◆東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15 分



申込不要

ボールプールデー

毎週月曜日 10:00～16:00

※他の行事の都合により変更になる場合もあります。

■対象 ■ 乳幼児親子



申込不要

おはなしのじかん

毎週月曜日 15:00～15:15

成田図書館の職員や地域のボランティアさんが
絵本の読み聞かせをしてくれます。

■対象 ■ 乳幼児親子



申込不要

へんしんしちゃおっ

毎週火曜日 10:00～17:30(時間変更)

好きな衣装を着て、フォトスポットで写真を撮ろう！
※他の行事の都合により変更になる場合があります。

■対象 ■ 乳幼児親子



2 次元

マタニティねんねタイム

25 日(金) 15:00～15:30

ねんねタイムに参加してみませんか？

出産に向け、先輩ママ・パパと交流できます。
この日は助産師さんも来てくださり、足形工作をします♪

■対象 ■ プレママ・プレパパ 5 組
■申込 ■ 4 日(金)～24 日(木) <https://logoform.jp/f/icFtx>

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいのか」等、区や地域の子育て支援
サービスの利用相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください →

<https://logoform.jp/f/B6D2R>

愛称が決定しました！

なみすけの 子ども相談室

フリーダイヤル 0120-7373-34

どんなことでも安心して相談することができます。

子どもの権利を守るためには大人も相談できます。

相談時間・相談方法について 詳しくはこちら
杉並区子どもの権利 相談・救済窓口 →

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

一時預かり

1 時間単位で

就学前のお子さんをお預かりします。

※利用料 1 時間 800 円【現金・子育て応援券(※デジタルのみ)
・キャッシュレス支払可】

※初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。

※受付(預かり)時間は平日 9:00～17:00

土曜日 9:00～16:00 です。日曜日はお休みです。

※お問い合わせ専用ダイヤル：03(6915)1633

面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり

利用申込みシステムからお申込みください。

※お電話での予約は出来ません。



👉ご案内はこちら

👉ご予約はこちら

別会場

2 次元

まりにさんとともこさんの わらべうたであそぼう

29 日(火) 10:30～11:00

簡単なうたと言葉で楽しめるわらべうたの時間です♪

- 対象 ■ 乳幼児親子さんとなたでもどうぞ。
- 定員 ■ 20 組
- 申込 ■ 15 日(火)～28 日(月)
当日の申し込みは直接会場へお越しください。
- 問い合わせ ■ 子ども・子育てプラザ成田西
- 場所 ■ 浜田山学童クラブ郊外育成室



<https://logoform.jp/f/hbMpx>

乳幼児向けのおもちゃが置いてあります♪
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。

「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室」

- 開室時間 月～金曜日 10:00～17:00
- 休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方 0 歳から就学前のお子さんとその保護者
(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い 館内での食事・おやつについては館内の掲示を
ご覧ください。
- 住所 杉並区浜田山 4-21-3

※問い合わせ※ 子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857