



【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■7月の休業日 5日(日)・20日(月)

*申込み(電話を含む)は開所時間内に受付けます。

*申込みはすべて先着順となります。

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

申込について



電話と窓口で
受付けます。



窓口でのみ受け取ります。
電話では申込みできません。



2次元コードで
受付けます。



申込みは必要ありません。
当日会場にお越しください。



☞杉並区ホームページ
から、プラザニュース
をご覧ください。
(毎月25日に更新)

1歳の

★とことこタイムSP★
親子リトミック

1日(水) 11:00～11:30

音楽に合わせて元気にリトミック♪
※親子ともに動きやすい服装でお越しください。

- 対象 ■ 1歳(7/1時点)のお子さんとその保護者
- 定員 ■ 20組 ■申込 ■ 6/17(水)～
- 講師 ■ 森 貴子さん

けいこ先生とまゆ先生の
キラキラスターコンサート

2日(木) 10:30～11:15

七夕や星にちなんだ歌や曲、そして育児あるあるオリジナル
ソングを交えた楽しい45分間です。お楽しみに♪

- 対象 ■ 乳幼児親子どなたでもどうぞ。
- 講師 ■ カラフル音楽家★まゆ先生&けいこ先生

プラザミーティング
2日(木) 15:00～16:00

子育て当事者等のご意見を今後のプラザ運営に反映していくため、
「プラザミーティング」を開催します！

※メンバーの募集は締め切りました。

★子育て支援講座★
断乳・卒乳講座

7日(火) 11:00～11:45

これから断乳・卒乳を始めるにあたって気をつけることや、準備
しておくことと良いこと等、助産師さんにお話をいただきます。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 15組
- 申込 ■ 6/23(火)～
- 講師 ■ 助産師 岡田 いずみさん

おもちゃの病院

16日(木) 13:00～15:00

動かなくなったおもちゃを無料で診てもらいませんか？
(部品を交換する場合、実費負担になることもあります)

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 申込 ■ 当日、時間内におもちゃをお持ちください。
- *当日持ち込みが難しい場合は、ご相談ください。
- *おもちゃは1人2個までとさせていただきます。
- 協力 ■ 杉並おもちゃドクターズ

えほんとなかよし

29日(水) 11:00～11:30

楽しい絵本の読み聞かせの時間です♪(パネルシアター・大型絵本など)

- 対象 ■ 乳幼児親子 ■定員 ■ 20組
- 申込 ■ 15日(水)～
- 協力 ■ おはなしグループ「ダリア」

★マタニティセミナー★

図書館によるプレママパパ講座

5日(日) 12:00～12:15

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどういうこと？本を選
んだり、読み聞かせをしたりする時に、大切なことってあるの？
杉並区のブックスタート事業とあわせて、お話をします。また、
図書館員が、プレママパパに読み聞かせもします。

- 対象 ■ プレママ・パパ ■申込 ■ ～4日(土)
- 協力 ■ 成田図書館 <https://logoform.jp/f/o2ei>

★マタニティセミナー★

手作り布おもちゃ作り

12日(日) 15:00～15:45

“世界に一つだけの手作りおもちゃ”洗って繰り返し使える『にぎ
にぎキャンディー』を作りながら、助産師さんに悩みを相談した
り、先輩ママ・パパと産前産後の情報交換をしたりしませんか？

- 対象 ■ ・プレママ・プレパパ…5組
- ・R8年1月～R8年6月生まれのお子さんと
その保護者…3組

*託児はありません。

- 申込 ■ 6/26(金)～7/11(土)
- 協力 ■ 助産師 和田 真弓さん

<https://logoform.jp/f/EiFee>

★小学生タイムSP★

トートバッグにデコレーション

22日(水) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30

染色クレヨンを使ってトートバッグに好きな絵を描いて、
世界にひとつだけのトートバッグを作りませんか？

*トートバッグはプラザで用意します。

*申込用紙には、保護者の承諾が必要です。

- 対象 ■ 小学生 ■定員 ■ 各回 15名
- 申込用紙配布 ■ 1日(水)～
- 申込 ■ 8日(水)16:00～ ※本人が申込みに来てください。
- 材料費 ■ 100円 ※申込時に、おつりのないよう現金でお持ちください。
- 協力 ■ 母親クラブ「三色すみれ」



年齢別プログラム

※22日(水)~31日(金)はミニプログラム(15分間)になります。

おおむね 1歳親子

とことこタイム

1・8・15日(水) 11:00~11:30
22日(水) 11:00~11:15

★15日は水遊びです。濡れてもいい服装でお越しください。(雨天時は室内遊びをします。)
1日は「親子リトミック(申込制)」です。
29日は「えほんとなかよし」のためお休みです。

はいはい~歩き始め

はいはいタイム

3・10・17日(金) 11:00~11:30
24・31日(金) 11:00~11:15

17日は「ねんねタイム」と合同で行います。
手遊びや音楽遊び等の
ふれあい遊びをします。

おおむね 2・3歳親子

ぼおぼおタイム

9・16日(木) 11:00~11:30
23・30日(木) 11:00~11:15

★16日は水遊びです。濡れてもいい服装でお越しください。(雨天時は室内遊びをします。)
2日は「キラキラストーコンサート」のためお休みです。
体を動かす遊びや絵本の読み聞かせをします。

ねんねの赤ちゃん

ねんねタイム

3・10日(金) 15:00~15:30
17日(金) 11:00~11:30
24・31日(金) 15:00~15:15

17日は「はいはいタイム」と合同で行います。
手遊びやふれあい遊び等をします。



申込不要

ボールプールデー

毎週月曜日 10:00~16:00

※他の行事の都合により変更になる場合もあります。
■対象 ■ 乳幼児親子



申込不要

おはなしのじかん

毎週月曜日 15:00~15:15

成田図書館の職員や地域のボランティアさんが絵本の読み聞かせをさせていただきます。
■対象 ■ 乳幼児親子



申込不要

へんしんしちゃうっ

毎週火曜日 開所時間内

好きな衣装を着て、いろいろなものに変身しちゃおう!
※他の行事の都合により変更になる場合があります。
■対象 ■ 乳幼児親子



2次元

マタニティねんねタイム

17日(金) 11:00~11:30

ねんねタイムに参加してみませんか? 出産に向け、先輩ママ・パパと交流できます。この日は、はいはいタイムと合同で行い、助産師さんも来てくださいます。
■対象 ■ プレママ・プレパパ 5組
■申込 ■ 3日(金)~16日(木) <https://logoform.jp/f/74h8cW>



プレママ
応募企画!!



申込不要

パパと一緒にあそぼう

11日(土) 11:00~11:30

ふれあい遊び等をパパと一緒に楽しみましょう。ママだけの参加もできます。
■対象 ■ 1~3歳親子

0歳のパパと一緒にあそぼうSP

パパによるベビーマッサージ

19日(日) 11:00~11:45

パパと赤ちゃんの絆を深めます。

■対象 ■ 0歳親子 15組 プレママ・プレパパ 5組
■講師 ■ 鍼灸師 山口 あやこさん
■持ち物 ■ バスタオル(プレママ・プレパパは必要ありません)
■申込 ■ 3日(金)~



電話・窓口

7月の誕生会

13日(月) 11:00~11:20

7月生まれのお友達のお祝いをします。ハーフバースデー(1月生まれ)も対象になります。誕生日でないお友達も是非お祝いに来てください。
■対象 ■ 乳幼児親子
■申込 ■ 6/29(月)~7/12(日)



申込不要

身体測定

27日(月) 11:00~11:30

お子さんの身長・体重をはかります。

■対象 ■ 乳幼児親子
■協力 ■ 成田地区民生児童委員



電話・窓口

■対象 ■ 0歳親子 15組

プレママ・プレパパ 5組

■申込 ■ 7/19(日)~

0歳のパパと一緒にあそぼう

8月1日(土) 11:00~11:30

次回予告!!

小学生タイム

1・15日(水) 16:45~17:15

※プレイホールの利用は小学生だけになります。

小学生といっしょ

毎週木曜日 16:30~16:45

小学生と一緒に遊んだりダンスをしたりします。

小学生タイム

毎週木曜日 16:45~17:45

※プレイホールの利用は小学生だけになります。

利用対象

- 乳幼児とその保護者
※小学生や中学生が利用できる部屋もあります。
※乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方(プレママ・プレパパ)

アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)
「鎌倉街道」下車 徒歩 1分
「三年坂」下車徒歩 3分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中35系統)
「杉並第二小学校」下車徒歩 1分
- ◆東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15分



一時預かり

1時間単位で

就学前のお子さんをお預かりします。

※利用料 1時間 800円 [現金・子育て応援券(※デジタルのみ)・キャッシュレス支払可]

※初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。
※受付(預かり)時間は平日 9:00~17:00
土曜日 9:00~16:00です。日曜日はお休みです。

※お問い合わせ専用ダイヤル: 03(6915)1633
面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。
※お電話での予約は出来ません。



ご案内はこちら

ご予約はこちら

別会場

フラガ職員

よしみ先生とみつこ先生の

うたって踊って音楽遊び

14日(火) 10:30~11:00

人魚になった気分です歌って踊って楽しみましょう。

- 対象 ■ 乳幼児親子さんどなたでもどうぞ
- 定員 ■ 20組
- 申込 ■ 6/30(火)~7/13(月)
当日の申し込みは直接会場へお越しください。
- 問い合わせ ■ 子ども・子育てプラザ成田西
- 場所 ■ 浜田山学童クラブ校外育成室



<https://logoform.jp/f/9r7vG>

乳幼児向けのおもちゃが置いてあります♪
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。

- 開室時間: 月~金曜日 10:00~17:00
- 休館日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方: 0歳から就学前のお子さんとその保護者(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い: 館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。
- 住所: 杉並区浜田山 4-21-3

* 問い合わせ: 子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857