



子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。



編集・発行：児童青少年課  
子ども・子育てプラザ成田西  
〒166-0016 杉並区成田西 3-10-38  
TEL：03-3391-1857

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00  
《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第 1 日曜日・祝日・年末年始  
■ 3月の休業日 1(日)・20(金)

\*申込み(電話を含む)は開所時間内に受付けます。  
\*申込みはすべて先着順となります。

申込について



電話と窓口で  
受付けます。



窓口でのみ受付けます。  
電話では申込みません。



2次元コードで  
受付けます。



申込みは必要ありません。  
当日会場にお越しください。



☎杉並区ホームページ  
から、プラザニュース  
をご覧ください。  
(毎月 25 日に更新)



★とことこタイムSP★

成田保育園の園庭に遊びに行こう!

3日(火) 11:00～11:30 (プラザ集合 10:45)

保育園の園庭に遊びに行きましょう!

- 対象■ おおむね 1 歳親子
- 定員■ 20 組
- 申込■ 2月 17日(火)～
- ※ 汚れても良い服装でご参加ください。
- ※ 雨天時はプラザでふれあい遊びなどを行います。



たかね先生のお弁当講習会

7日(土) 10:30～11:30

入園・入学に向けて、お弁当箱の選び方や簡単な飾り切り、  
可愛いおむすびのアイデアなど「がんばらずに続けられる  
お弁当作りのコツ」を教えてください。

- 対象■ 乳幼児の保護者 ※託児はありません。
- 定員■ 10 組
- 申込■ 2月 21日(土)～
- 持ち物■ お箸・フォーク・スプーンなど、飲み物、  
おしぼり(お手拭き)、お弁当箱やタッパー(あれば)
- 材料費■ 300 円(当日現金で集金します)
- 講師■ 料理研究家 高根 恵子さん



★わくわくタイム★  
お菓子フーケ作り

11日(水)①15:00～15:45 ②16:00～16:45

お菓子を使ったフーケを作って、この 1 年で大きくなった  
お祝いをしましょう。フォトブースもあります。

- 対象■ 年少～年長児 (2019.4.2～2022.4.1 生まれ)
- 定員■ 各回 10 名
- 申込■ 2月 26日(木)～
- 持ち物■ 個包装で小さめのお菓子 5～6 個



★パパと一緒にあそぼうSP★  
パワフルリトミック

15日(日) 11:00～11:30

音楽に合わせて元気にリトミック♪  
※親子ともに動きやすい服装でお越しください

- 対象■ 1～3 歳親子
- 定員■ 25 組
- 申込■ 3月 2日(月)～
- 講師■ 森 貴子さん

★全年齢合同プログラム★

We love ないにし♪お楽しみ会

18日(水) 11:00～11:45

1 年間みんなの成長をお祝いします。  
みんなでスライドショーを見たり  
歌って踊ったりして楽しみましょう!

- 対象■ 乳幼児親子



おもちゃの病院

19日(木) 13:00～15:00

動かなくなったおもちゃを無料で診てもらいませんか?  
(部品を交換する場合、実費負担になることもあります)

- 対象■ 乳幼児親子
- 申込■ 当日、時間内におもちゃをお持ちください。  
\*当日持ち込みが難しい場合は、ご相談ください。  
\*おもちゃは 1 人 2 個までとさせていただきます。
- 協力■ 杉並おもちゃドクターズ



みんなで楽しむ音楽遊び

25日(水) 15:00～15:45

すてきな音楽に合わせて、音楽を鳴らしたり身体を動かしたり  
して、みんなで楽しみましょう!

- 対象■ 乳幼児親子・小学生
- 協力■ 洞口 晶子さん・衣川 良子さん



のいものランド

26日(木) 10:30～11:30

プラザにサーキットが出現!  
コンピカーをめいっぱい楽しみましょう!

- 対象■ 乳幼児親子



# 年齢別プログラム

※今月の年齢別プログラムは、17日(火)までです。

おおむね1歳親子

## とことこタイム

10・17日(火)  
11:00~11:30

手遊びや体操など  
親子でふれあい遊びをします。

※3日は「成田保育園の園庭に遊びに行こう!」のためお休みです。

おおむね2・3歳親子

## ぱおぱおタイム

5・12日(木)  
11:00~11:30

体を動かす遊びや工作、  
手遊びなどを親子で楽しめます。

はいはい〜歩き始め

## はいはいタイム

6・13日(金)  
11:00~11:30

手遊びやわらべうた等の  
ふれあい遊びをします。

ねんねの赤ちゃん

## ねんねタイム

6・13日(金)  
15:00~15:30

手遊びやわらべうた等の  
ふれあい遊びをします。

フレマ  
応援企画!



## ボールプールデー

毎週月曜日 10:00~16:00

※他の行事の都合により変更になる場合もあります。  
■対象 ■ 乳幼児親子



## おはなしのじかん

毎週月曜日 15:00~15:15

成田図書館の職員や地域のボランティアさんが  
絵本の読み聞かせをさせていただきます。

■対象 ■ 乳幼児親子  
※30日はお休みです。



## マタニティねんねタイム

2次元 13日(金) 15:00~15:30

ねんねタイムに参加してみませんか?  
出産に向け、先輩ママ・パパと交流できます。  
この日は助産師さんも来てくださいます。

■対象 ■ フレマ・プレパパ 5組  
■申込 ■ 2月27日(金)~3月12日(木)

<https://logoform.jp/f/BM2VE>



## 3月のお誕生会

電話・窓口 9日(月) 11:00~11:20

3月生まれのお友達のお祝いをします。  
ハーフバースデー(9月生まれ)も対象になります。  
誕生月でないお友達も是非お祝いに来てください。

■対象 ■ 乳幼児親子  
■申込 ■ 2月24日(火)~3月8日(日)



## 0歳のパパと一緒にあそぼう!

電話・窓口 14日(土) 11:00~11:30

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。  
パパと一緒にママも参加ができます。

■対象 ■ 0歳親子 15組程度  
フレマ・プレパパ 5組  
■申込 ■ 2月27日(金)~



## 身体測定

16日(月) 11:00~11:30

お子さんの身長・体重をはかります。

■対象 ■ 乳幼児親子  
■協力 ■ 成田地区民生児童委員



## パパと一緒にあそぼう! SP

15日(日) 11:00~11:30

今月はスペシャルです!  
詳しくは表面をご覧ください。

知ってほしい!

## すべての子どもは

### 権利を持っています

## その6「個別の必要に応じて 支援を受ける権利」



- 違いを理由に差別されません
- その子に合ったサポートをしてもらえます

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」→  
子ども政策担当課  
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>



## 《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)  
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」  
「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービ  
スの利用相談と情報提供を行います。  
こちらから予約してください →

<https://logoform.jp/f/c13Wr>



## 小学生タイム フレマ

4・18日(水)

16:45~17:15

※プレイホール利用は  
小学生だけになります。

## 小学生といっしょ

毎週木曜日

16:30~16:45

小学生と一緒に遊んだり  
ダンスをしたりします。

## 小学生タイム

毎週木曜日

16:45~17:45

※プレイホールの利用は  
小学生だけになります。

## 利用対象

- 乳幼児とその保護者  
※小学生や中学生が利用できる部屋もあります。  
※乳幼児だけの利用はできません。  
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方(プレママ・プレパパ)

## アクセス

- ◆ すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)  
「鎌倉街道」下車 徒歩 1分  
「三年坂」下車 徒歩 3分
- ◆ 関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中35系統)  
「杉並第二小学校」下車 徒歩 1分
- ◆ 東京メトロ丸の内線「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15分



## 一時預かり 1時間単位で

### 就学前のお子さんをお預かりします。

- \* 利用料 1時間 800円【現金・子育て応援券(紙券/デジタル)・キャッシュレス支払可】
- \* 初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。
- \* 受付(預かり)時間は平日 9:00~17:00  
土曜日 9:00~16:00 です。日曜日はお休みです。
- \* お問い合わせ専用ダイヤル: 03(6915)1633  
面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり  
利用申込みシステムからお申込みください。  
※お電話での予約は出来ません。



👉 ご案内はこちら

👉 ご予約はこちら

## 別会場

## まりこさんとともこさんの わらべうたであそぼう

12日(木) 10:30~11:00

簡単なうたと言葉で楽しめるわらべうたの時間です

- 対象 ■ 乳幼児親子さんとなたでもどうぞ
- 定員 ■ 20組
- 申込 ■ 2月26日(木)~3月11日(水)  
当日の申し込みは直接会場へおこください。
- 問い合わせ ■ 子ども・子育てプラザ成田西
- 場所 ■ 浜田山学童クラブ校外育成室



<https://logoform.jp/f/Nz75F>

## 浜田山乳幼児室からのお知らせ

乳幼児向けのおもちゃが置いてあります♪  
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。

- 開室時間: 月~金曜日 10:00~17:00
- 休館日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方: 0歳から就学前のお子さんとその保護者  
(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い: 館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。
- 住所: 杉並区浜田山 4-21-3

\* 問い合わせ: 子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857  
「浜田山乳幼児室」の正式名称は、「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室」です。