



プレママ・プレパパの みなさんへ



「パパママ準備クラス」

日時: 22(水)・26(日) 10:45~11:30

申込: 15(水)~実施日の前日 ※二次元コードで申込ができます。

対象: 妊婦の方とパートナー

先輩パパママからお話が聞けます



★10:45~11:00 までプラザの利用案内、子育て支援情報の提供をします。すでに説明を受けた方は 11:00 からのつどいの時間に合わせていらしてください。

*22(水)「ねんねちゃん」

(ねんねの赤ちゃんとパパママのつどい)

*26(日)「パパとあそぼう赤ちゃん」

それぞれ見学、参加できます。



<https://logoform.jp/f/P7Uva>

「パパママ準備クラス」に参加した方の感想より

*いろいろな月齢の赤ちゃんと触れ合えて先輩パパママさんともお話できてとても良い時間でした。(プレママさん)

*先輩のパパ方、赤ちゃんとのふれあいが大変参考になり、また楽しかったです。(プレパパさん)

子育て講演会「楽しく食べよう!おいしい食事」

子どもの発達と食事 好き嫌いや食べず嫌いとはなぜ起きる?

日時: 7月2日(木) 10:30~11:30

申込: 6月11日(木) 10:00~ 二次元コードで申込ができます

対象: 4か月(もうすぐ離乳食スタートするお子さん)~
3歳までの乳幼児親子、妊婦の方とパートナー

定員: 妊婦の方とパートナー先着 10人

*乳幼児親子さんも参加します。

講師: 神作一実先生

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1564147>

文京学院大学教授 保健医療科学研究科 作業療法士



《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。
(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

こちらの二次元コードから

お申込みください。



<https://logoform.jp/f/3N8fW>



おむつ替えコーナー



赤ちゃんコーナー



個室の授乳室と調乳用の給湯器もあります。



交通アクセス

【電車】

- JR中央線・東京メトロ丸ノ内線「荻窪」駅北口から徒歩10分

【バス】

- 荻窪駅北口3番バス停から「荻06中村橋駅行き」「荻07練馬駅行き」に乗車「ウェルファーム杉並」バス停下車徒歩1分



プログラム申込 問い合わせ

子ども・子育てプラザ天沼

電話 5335-7319

住所 杉並区天沼 3-19-16

ウェルファーム杉並 1階



詳しくはHPをご覧ください