子ども・子育てプラザ天沼のプレママとプレパパのイベント情報

2026年
11月号

# 子ども・子育てプラザ天沼

# プレパパ・プレママのみなさんへ



## 「パパママ準備クラス」

先輩パパママからお話が聞けます。



**日時：25(水)・29(日)10:45～11:30**

**申込：11(水)～実施日の前日**
**※二次元コードから申込ができます。**
**対象：妊婦の方とパートナー**
**プラザ利用のご案内・子育て支援情報のご紹介をします!!**

★10:45～11:00 までプラザの利用案内、子育て支援情報の提供をします。すでに説明を受けた方は 11:00 からのつどいの時間に合わせていらしてください。
＊25(水)「ねんねちゃん」(ねんねの赤ちゃんとパパママのつどい)
＊29(日)「パパとあそぼう赤ちゃん」それぞれ見学、参加できます。

https://logoform.jp/f/0gQir

## 《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。
（相談室もあります）ご家庭のニーズに応じて
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等、
区や地域の子育て支援サービスの
利用相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください⇒

https://logoform.jp/f/Gn8C1



## プラザ ファミリーコンサート



**28(土)14:30～15:30**

家族みんなで楽しめるコンサートです。
プレパパ・ママさんもぜひどうぞ！
**対象：妊婦の方とパートナー、乳幼児親子**
**定員：妊婦の方とパートナー 10 人**
**乳幼児親子 30 組**
**申込：14 日(土)～**
**出演：杉並区役所音楽部 リズムテイスト**

https://logoform.jp/f/zZfvT

## 図書館によるプレママパパ講座

**28(土)15:30～15:45**

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどういうこと？
本を読んだり、読み聞かせをしたりするときに大切なことってあるの？
杉並区のブックスタート事業とあわせてお話しします。
また、図書館員が、プレママパパに読み聞かせもします。
**協力：杉並区立図書館**
**対象：妊婦の方とパートナー**
**申込：14 日(土)～**
コンサートの二次元コードからお申込みください。





おむつ替えコーナー



赤ちゃんコーナー



個室の授乳室と
調乳用の給湯器
もあります。



## 交通アクセス

**【電車】**
●ＪＲ中央線・東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から徒歩１０分
**【バス】**
●荻窪駅北口３番バス停から
「荻０６中村橋駅行き」
「荻０７練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
バス停下車徒歩１分



## プログラム申込 問い合わせ


子ども・子育てプラザ天沼
電話　5335-7319
住所　杉並区天沼 3-19-16
ウェルファーム杉並 1 階


http://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/yakuda tsujoho/jidouk an/1039966.html

詳しくは HP を
ご覧ください