



# プレパパ・プレママの みなさんへ



プラザご利用のご案内・子育て支援情報のご紹介をします!!

## 「パパママ準備クラス」

日時: ①2/8(土) ②2/16(日)  
14:15~15:00

申込: ①2/1(土)~前日まで ②2/9(日)~前日まで  
定員: 先着5組 電話または窓口で申し込めます

先輩パパ・ママに  
おはなしを聞いて  
みましょう!



おむつ替えコーナー



赤ちゃんコーナー

## 交通アクセス

### 【電車】

- JR中央線・東京メトロ丸ノ内線  
「荻窪」駅北口から徒歩10分

### 【バス】

- 荻窪駅北口3番バス停から  
「荻06中村橋駅行き」  
「荻07練馬駅行き」に乗車  
「ウェルファーム杉並」  
バス停下車徒歩1分



個室の授乳室と調乳用の  
給湯器やレンジもあります。



## 問い合わせ

子ども・子育てプラザ天沼  
電話 5335-7319  
住所 杉並区天沼 3-19-16  
ウェルファーム杉並 1階



詳しくはHPを  
ご覧ください