

子どもの権利に関する条例クイズ

Q 権利って、いつからあるのかな？

- ① 小学校に入学したとき
- ② 言葉が話せるようになったとき
- ③ 生まれたときから

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

答えはいちばん下に書いてあるよ！
クイズの答え ③生まれたときから



子ども・子育て



【編集 発行】

杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032

杉並区天沼 3-19-16

ウェルファーム杉並 1F

☎ (03) 5335-7319

【開所時間】

平日：9:00～18:00

土・日：9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
7月の休業日：5(日)・20(月)

事前申込プログラム

※二次元コードにて申込開始日 10:00～前日の正午まで申し込みができます。

子育て講演会

「楽しく食べよう！おいしい食事」

～子どもの発達と食事 好き嫌いや食べず嫌いとはなぜ起きる？～

2(木) 10:30～11:30

対象：4か月(もうすぐ離乳食をスタートするお子さん)～3歳までの
乳幼児親子、妊婦の方とパートナー

定員：先着25組

申込：6/11(木)～

講師：神作 一実先生(文京学院大学教授 保健医療科学研究科 作業療法士)
「好き嫌い」や「食べず嫌い」などの食事の困りごとがなぜ起きるのか、
どうしたらいいのか等、お話を聞いてみましょう。

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。

フラネタリウムがやってくる

11(土)

- ① 10:30～ ② 11:00～ ③ 11:30～
- ④ 13:30～ ⑤ 14:00～ ⑥ 14:30～

対象：2歳6か月以上のお子さんと保護者

定員：各回先着5組10人(1家族につき保護者1名まで)

申込：6/27(土)～

ホールでフラネタリウムを観ることができます。

※ドームは暗くなりますので、ご了承の上ご参加ください。

※原則、途中退出・途中入場はできません。(上映時間：各回15分)

※11(土)は1日中ホールで自由遊びはできません。

※上映の20分前までにいらしてください。

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。



ベビーマッサージ

8(水) 11:15～12:00

対象：1か月検診で外出許可の出ている赤ちゃんから
はいはい前までの赤ちゃんと保護者

定員：先着20組

申込：6/24(水)～

講師：山口 あやかさん

持物：バスタオル

服を着たままでできるベビーマッサージです。



<https://logoform.jp/f/mwplk>



パパママ準備クラス

22(水)・26(日) 10:45～11:30

対象：妊婦の方とパートナー

申込：15(水)～実施日の前日

★10:45～11:00までプラザの利用案内、子育て支援情報の提供
します。

すでに説明を受けた方は11:00からのつどいの時間に合わせて
いらしてください。

*22(水)「ねんねちゃん」(ねんねの赤ちゃんとおパパママのつどい)

*26(日)「パパとあそぼう赤ちゃん」

それぞれ見学、参加できます。

<https://logoform.jp/f/P7Uva>



《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。

(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて

「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、

区や地域の子育て支援サービスの

利用相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください ⇒

<https://logoform.jp/f/3N8fW>



荻窪子どもセンター内
乳幼児室

会場はフラザ天沼ではありません

【会場】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上のおはなし会
2(木) 11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ

協力：山田純子さん

(おぎくぼおはなしの会)

お子さんといっしょに、絵本や
わらべうたを楽しみましょう♪

出張フラザ
16(木)
14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ

プラザ天沼の職員が、
手遊びや工作遊びなどの
ご紹介をします。

木育おもちゃ広場
24(金) 10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ

協力：荻北ほっとサロン

お子さんといっしょに木の
おもちゃであそびましょう！



【開所時間】

月～金曜日 9:00～16:00

*土・日・祝日はお休み

★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

居場所事業

～ほっと・つどい・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄
れ、ほっと過ごすことができます。

◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶ
ことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や
遊びのプログラムなどを実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中
の方)も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが
小学生や中高生も利用ができます。

◇乳幼児だけの利用はできません。
(未就学児には大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサー
ビスがあるか」「どう利用すればよいか」等
の利用相談と情報提供を行います。



★フラザではこんなこともできます

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対
象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。詳しくはプラザ天
沼までお問い合わせください。

杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト





乳幼児の熱中症を予防しよう




<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>



年齢別プログラム (当日申し込みプログラム) ※当日、受付窓口で申し込みができます。年間を通してどの時期からでも参加できます。てあそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

| | | | |
|--|---|--|--|
| <p>ねんねちゃん 1・15・22・29 (水) 11:00~11:30</p> <p>対象：はいはい前の乳児親子 (概ね6・7か月頃まで)</p>  | <p>はいはいちゃん 16・23・30 (木) 11:00~11:30</p> <p>対象：ずりばい、はいはい、つかまり立ちなど動き始めた乳幼児親子 (概ね7・8か月頃～)</p>  | <p>よちよちちゃん 7・21・28 (火) 11:00~11:30</p> <p>対象：歩き始めの幼児親子 (概ね1歳)</p>  | <p>体操リズム遊びタイム 7・14・21・28 (火) 16:00~16:20</p> <p>対象：2歳～4歳の幼児親子</p>  |
|--|---|--|--|

| | | | |
|---|--|---|---|
| <p>やなちゃんのわらべうた 6 (月) 14:30~15:00</p> <p>対象：乳幼児親子</p> <p>ボランティアの柳川泰子さんと一緒にわらべうたを楽しみましょう♪</p>  | <p>親子ベビーリトミック 9 (木) 11:00~11:30</p> <p>対象：ずりばい～はいはいまでの乳幼児親子 定員：先着25組</p> <p>当日受付で整理券を配布します。 【整理券配布時間 10:30~10:50】</p> <p>ボランティアの浦部真実子さん(ポッシュ)と一緒に赤ちゃん向けリトミックを楽しみましょう。</p>  | <p>みよよの にこ玉手箱 13 (月) 14:30~15:00</p> <p>対象：乳幼児親子</p> <p>紙芝居師みよよさんが紙芝居や絵本を読んでもくれます。</p>  | <p>親子であそぼうドレミ 14 (火) 11:00~11:30</p> <p>対象：歩き始め～しっかり歩ける幼児親子</p> <p>ボランティアの平良恵子さんと一緒に音楽あそびを楽しみましょう♪</p>  |
|---|--|---|---|

| | | |
|---|---|---|
| <p>すくすくぐんぐん 計測タイム 13 (月) 11:00~11:30 27 (月) 14:30~15:00</p> <p>対象：乳幼児親子</p> <p>持物：フェイスタオル1枚</p> <p>27日は三育学院大学の助産師経験のある先生とお話ができます。</p>  | <p>パパとあそぼう～赤ちゃん～ 16 (木) 14:30~15:00 26 (日) 11:00~11:30</p> <p>対象：はいはいまでの赤ちゃんパパと、手あそびやふれあいあそびをしたりパパ同士の育てについて話したりしましょう♪お子さんの足型がとれます♪</p>  | <p>おもちゃの病院 23 (木) 13:00~14:30</p> <p>対象：どなたでもどうぞ</p> <p>杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理してくれます！電池を使うおもちゃは、新しい電池をお持ちください。部品交換の際、材料費がかかる場合があります。</p> <p>※おもちゃは当日お持ちください。</p>  |
|---|---|---|

| | | | |
|--|---|--|--|
| <p>ミニカー大集合 6・13 (月) 15:30~16:45</p> <p>対象：1歳半以上の幼児親子</p> <p>ミニカー100台遊び放題です。</p>  | <p>パパとあそぼう～キッス～ 『トイトレイン・タウン』 18 (土)・19 (日) 10:00~11:45 14:00~16:00</p> <p>対象：1歳半以上の幼児親子</p> <p>マルチルームいっばいに、トイトレインを走らせましょう♪</p> | <p>おめでとう！お誕生日 24 (金) 11:30~16:00~ 25 (土) 11:30~15:30~</p> <p>対象：今月お誕生日の子</p> <p>歌を歌ってみんなで誕生日のお祝いをしましょう！</p>  | <p>あつまれ幼児さん 1・8・15・22・29 (水) 15:00~15:20</p> <p>対象：年少・年中・年長幼児親子</p> <p>集団あそびや親子ゲームなどで楽しもう!!</p> |
|--|---|--|--|

要申し込み しょうがくせい **小学生タイム クッキング**
「蒸しパンをつくろう」
22 (水) 14:00~16:00

対象：小学生 定員：先着20人

材料費：100円 申込：8(水)~17(金)

蒸しパンを作ってみながら食べましょう♪

※詳しいことは、受付で配布する申込書を見てください。

アレルギーの有無など保護者の承諾が必要です

※受付で材料費をそえて、参加する本人が申込に来てください。

第一弾 小学生ブラザミーティングも開催!

いっしょにあそぼう
1・8・15・22・29 (水)
15:30~15:45


対象：年中・年長児の親子

小学生が企画したあそびを通じて、幼児さんと小学生が交流する時間です。

小学生タイム
1・8・15・22・29 (水)
16:45~17:45

対象：小学生


小学生だけでプレイホールで遊べます。



小学生タイム+
3・10・17・24・31 (金)
16:45~17:45

対象：小学生

ポッチャやアナログゲームなどで遊べます。



一時預かり ご案内はこちら

就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

*区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児です。



*利用料 1時間 800円

*現金、子育て応援券(デジタル)、キャッシュレス支払い可


*初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。

一時預かり専用電話
03(5335)9721 電話での予約はできません。

申し込みはこちら

アクセス





ハピネスタイム

対象：どなたでも

うたふ、ダンス、絵本などその場にいる皆さんが楽しめる時間です。何をやるかはお楽しみに♪

午前1回、午後3回程度
様子に合わせて実施しています。

- 狹窪駅北口3番バス停から「狹06中村橋駅行き」「狹07練馬駅行き」に乗車「ウェルファーム杉並」
- JR中央線・東京メトロ丸の内線「狹窪」駅北口から

杉並区ホームページからブラザニュースをご覧ください。(毎月25日に更新)

