



し 知ってほしい! すべての子どもは権利を持っています

その6

「個別の必要に応じて支援を受ける権利」

- 違いを理由に差別されません
- その子に合ったサポートをしてもらえます



区HP「杉並区子どもの権利に
関する条例」
子ども政策担当課



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

【開所時間】

平日：9:00～18:00
土・日：9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
3月の休業日：1(日)、20(金)

事前申込プログラム

※各二次元コードにて各申込開始日 10:00～申し込みができます。

保育園ママ・パパの話



10(火)
10:30～11:30

対象：令和8年度4月入園予定の乳幼児親子
定員：先着 25組
申込：2/25(水)～3/7(土)
保育園にお子さんを預けている、
先輩パパとママが保育園について
お話をしてくれます。
当日、託児はありません。

<https://logoform.jp/f/j6E3D>



小児科の先生のおはなし

19(木)
10:45～11:45

対象：乳幼児親子、妊婦の方とパートナー
定員：乳幼児親子 30組
妊婦の方とパートナー 5組程度
申込：2/25(水)～3/16(月)
講師：小口 美香さん(石川小児科医院 院長)
子どもの健康・病気やけがの対応など
気になっていることを聞いてみましょう。
当日、託児はありません。



<https://logoform.jp/f/2jN0C>



パパママ準備クラス

14(土)・15(日)
10:45～11:30

対象：妊婦の方とパートナー
申込：7(土)～実施日の前日
プラザの利用案内をします。
先輩パパ・ママに子育てに
ついてのお話も聞けます。



<https://logoform.jp/f/vYmKM>



ベビーマッサージ

4(水)
11:15～12:00

対象：1か月検診で外出許可の出ている
赤ちゃん～はいはい前までの
赤ちゃんと保護者
定員：先着 20組
申込：2/25(水)～3/1(日)
講師：山口 あやかさん
持物：バスタオル
服を着たままでできる
ベビーマッサージです。

<https://logoform.jp/f/zX13V>



親子ベビーリトミック♪スペシャル

12(木)
11:00～11:45

対象：ずりばい～1歳6か月までの乳幼児親子
定員：先着 30組
申込：2/25(水)～3/9(月)
講師：遠藤 浩子さん
浦部 真実子さん(ボッシュ)
一緒に赤ちゃん向けリトミックを
楽しみましょう。

<https://logoform.jp/f/Kewha>



第4ブロック子育て講演会

(宮前、荻窪、松庵、西荻南児童館、
子ども・子育てプラザ天沼、宮前北児童館)

夢まあるく舎の人形劇

「夢まあるくシアター」
3月21日(土)11:00～11:30 (開場10:45～)

宮前北児童館に、人形劇団の夢まあるく舎が来てくれます。
お子さんが泣いてしまっても大丈夫!親子で一緒に人形劇を楽しみましょう!
0歳から楽しめる内容となっています。

場所：宮前北児童館 遊戯室

対象：乳幼児親子 50組(定員になり次第締め切ります)

申込期間：3月6日(金)～3月18日(水)

※右の二次元コードからお申込ください

宮前北児童館：(住所)杉並区宮前3-29-6
(電話)03-3332-0431

<https://logoform.jp/f/VYv1b>



荻窪子どもセンター内 乳幼児室

【住所】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)
会場はフラザ天沼ではありません 問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上の
おはなし会
5(木)
11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ
協力：山田 純子さん
(おぎくぼおはなしの会)
お子さんといっしょに、
絵本やわらべうたを
楽しみましょう♪

テーブル人形劇
スペシャル
11(水)
14:00～14:30

対象：乳幼児親子
講師：毛糸だま
(郡司さん、伊藤さん)
素敵なお話や季節の歌を
教えてください。

出張フラザ
19(木)
14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ
プラザ天沼の職員が、
手遊びや工作遊びなど
のご紹介をします。

木育おもちゃ広場
27(金)
10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ
協力：荻北ほっとサロン
お子さんといっしょに
木のおもちゃであそび
ましょう!



【開所時間】
月～金曜日 9:00～16:00
*土・日・祝日はお休み

居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、
ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶこと
ができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊び
のプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)
も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが
小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- ★これから子育てをはじめの方
(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じ
て、「どのようなサービ
スがあるか」「どう利用
すればよいか」等の利用
相談と情報提供を行
います。



★フラザでは こんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的と
した団体による、子どもや親子を対
象とした活動及び会議、講習会など
を実施できます。詳しくはプラザ天
沼までお問い合わせください。

年齢別プログラム (当日参加プログラム)

年間を通してどの時期からでも参加できます。
手あそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん

11(水)

11:00~11:30

対象：はいはい前の
乳児親子
(産後～概ね6・7か月頃まで)

はいはいちゃん

5(木)

11:00~11:30

対象：ずりばい、はいはい、
つかまり立ちなど動き
始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃～)
誕生会をします。

よちよちちゃん

3(火)

11:00~11:30

対象：歩き始めの
幼児親子
誕生会をします。

体操・リズムあそびタイム

～ミニ～
6(金)

11:00~11:20

対象：2歳児親子
親子で体を動かして
遊みましょう。

幼児の

体操・リズムあそびタイム

～年少・年中・年長～

7・14(土)

15:30~16:00

対象：年少・年中・年長の幼児親子
親子で運動あそびや音楽あそびを
楽しみましょう♪

親子であそぼうドレミ♪

2(月) 11:00~11:30

対象：歩き始め～しっかり歩ける
幼児親子
ボランティアの平良恵子さんと
一緒に音楽あそびを
楽しみましょう♪

やなちゃんのわらべうた

3(火) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子さんと
一緒にわらべうたを
楽しみましょう♪

親子ミニコンサート♪

13(金) 11:00~11:30

対象：どなたでもどうぞ
声楽家の上間真澄さんが童謡や
ママ・パパの癒しの曲を、
歌ってくれます。

みよよのニコ玉手箱♪

24(火)

14:30~15:00

対象：乳幼児親子

紙芝居師みよよさんが紙芝居
や絵本を読んでくれます。

すくすくくん♪
計測タイム

9(月) 11:00~11:30

23(月) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子
持物：フェイスタオル1枚
23日は三育学院大学の助産師
経験のある先生とお話ができます。

ミニカー大集合

2・9・16・30(月)

14:00~16:45

対象：乳幼児親子
ミニカー100台、遊び放題です。

パパとあそぼう
～赤ちゃん～

14(土)・15(日)

11:00~11:30

対象：はいはいまでの
赤ちゃんパパ
赤ちゃん、手あそびやふれあい
あそびをしたりパパ同士子育てに
ついて話したりしましょう♪

パパとあそぼう～キッズ～
「つみきで遊ぼう！」

21(土)・22(日)

10:00~11:45

14:00~16:00

対象：1歳半以上の幼児親子
パパと一緒に、積み木でいろいろな
ものを作ってみませんか？

おもちゃの病院

26(木) 13:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを
修理してくれます！電池を使うおもちゃは、
新しい電池をお持ちください。部品交換の際、
材料費がかかる場合があります。
※おもちゃは当日お持ちください。

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。
(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等、
区や地域の子育て支援サービスの
利用相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください ⇒



<https://logoform.jp/f/y-YmKM>

いっしょにあそぼう

4・11・18・25(水)

16:30~16:45

対象：年少、年中、年長児の
親子と小学生
小学生が企画した遊びを
通じて幼児さんと小学生が
交流する時間です。

小学生タイム

4・11・18・25(水)

16:45~17:45

1~3年 16:45~17:15
4~6年 17:15~17:45

対象：小学生
小学生だけでプレイホールで遊べます。

小学生タイム +
プラス

6・27(金)

16:45~17:45

対象：小学生
ポッチャやアナログゲームなどで
遊べます。

ハピネスタイム

実施予定時間

10:30・11:45・14:00

15:00・16:00・16:45

対象：どなたでも
うた♪、ダンス、絵本などその場に
いる皆さんが楽しめる時間です。
何をやるかはお楽しみ♪

あおぞらフラザ
in 弁天池公園

13(金) 15:00~15:20 ※雨天中止、現地集合、解散

対象：どなたでもどうぞ
フラザ職員が弁天池公園に行き、フラザ事業の
ご案内やフラザでやっている遊びの紹介をします。



一時預かり

ご案内はこちら



就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

- *区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児です。
- *利用料 1時間 800円
- 《現金、子育て応援券(紙券、デジタル)キャッシュレス支払い可》
- *初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。

一時預かり専用電話

03(5335)9721 電話での予約はできません。

申し込みはこちら

アクセス



- 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗り
「ウェルファーム杉並」
- JR中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩10分



杉並区ホームページからフラザ
ニュースをご覧いただけます。
(毎月25日に更新)