2026年プラザニュース 11月

子ども・子育てプラザ天沼

【編集 発行】
杉並区立　子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032
杉並区天沼3-19-16
ウェルファーム杉並1F
☎（03）5335-7319
【開所時間】
平　日：9:00～18:00
土・日：9:00～17:00
【休業日】
毎月第1日曜日・祝日・年末年始
11月の休業日：1(日)・3(火)・23(月)

事前申込プログラム

※申込は開始日の10:00～前日の正午までできます。

✿✿ 子ども・子育てプラザ天沼　出張子育て支援講座 ✿✿
ほめるってどうするの？～ほめて育てる育児のコツ～

① 11月26日(木)　② 12月3日(木)　③ 12月10日(木)
10:30～11:30　【3回連続講座】

■会場■宮前北児童館　住所:杉並区宮前3-29-6　TEL:03-3332-0431

子育てをしていると、時には困ったり、悩んだり、イライラしたり…。
「ほめて育てる育児のコツ」について一緒に考えましょう♪
子ども・子育てプラザ職員による参加型講座です。

■対象■　杉並区在住で1歳6か月～3歳のお子さんの保護者
*3回連続参加ができる方

https://logoform.jp/form/Y4gR/1536362

■定員■　先着6組　＊託児あり。お子さん同伴で参加できます。
■申込■　9(月)～先着順

プラザ ファミリーコンサート
28(土)14:30～15:30

子どもたちのよく知っている曲や大人向けにジャズなど家族みんなで楽しめるコンサートです。
対象：どなたでもどうぞ
定員：30組、
妊婦の方とパートナー10人
申込：14(土)～
出演：杉並区役所音楽部
リズムテイスト

乳幼児親子専用→
←妊婦の方とパートナー専用

https://logoform.jp/f/zZfvT
https://logoform.jp/f/9WQPk

図書館によるプレママパパ講座
28(土)15:30～15:45

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどういうこと？
本を読んだり、読み聞かせをしたりするときに大切なことってあるの？杉並区のブックスタート事業とあわせてお話します。また、図書館員が、プレママパパに読み聞かせもします。
コンサートと一緒にぜひお申込みください。
協力：杉並区立図書館
対象：妊婦の方とパートナー
申込：14(土)～



桃井第二小学校地域子育てネットワーク事業

第36回おもしろえんにち
7(土)　12:10～15:00　受付 12:00～14:00)

場所：桃井第二小学校（荻窪5－10－25）
対象：どなたでもどうぞ
事前入場券はプラザ天沼で配布中！小学生手作りのお店(ゲーム屋さんや小物屋さん)と地域団体のお店が楽しめます。

パパママ準備クラス
25(水)・29(日)10:45～11:30

対象：妊婦の方とパートナー
申込：11(水)～実施日の前日の24時まで
★10:45～11:00までプラザの利用案内、子育て支援情報の提供します。すでに説明を受けた方は11:00からのつどいの時間に合わせていらしてください。
＊25(水)「ねんねちゃん」（ねんねの赤ちゃんとパパママのつどい）
＊29(日)「パパとあそぼう赤ちゃん」
それぞれ見学、参加できます。

https://logoform.jp/form/Y4gR/1803197

ふれあいフェスタ
12/6(日)13:00～15:00

場所：セシオン杉並ホール
対象：区内在住で1歳半以上の乳幼児親子、小学生
定員：区内在住で1歳半以上の乳幼児親子先着15組、小学生先着10人
申込：4(水)～22(日)＊窓口のみでの受付となります。
セシオン杉並で行われる「ふれあいフェスタ」ヴィレッジセブンのステージでジャンボリーミッキーを踊ってくれる親子募集中。ダンス隊に申しこんで一緒にステージで踊ろう！ダンスの練習会も随時行います。＊詳細はプラザ天沼までお問合せ下さい。

荻窪子どもセンター内 乳幼児室

会場はプラザ天沼ではありません

【会場】杉並区荻窪5丁目20番1号（杉並保健所4階）
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼☎5335-7319

おひざの上のおはなし会
5(木)11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ
協力：山田純子さん
(おぎくぼおはなしの会)
お子さんといっしょに、絵本やわらべうたを楽しみましょう♪

やなちゃんのわらべうたスペシャル
12(木)14:00～14:45

対象：どなたでもどうぞ
お子さんにうたをうたってふれあってゆったりとした時間です。



木育おもちゃ広場
27(金)10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ
協力：荻北ほっとサロン
お子さんといっしょに木のおもちゃであそびましょう！



【開所時間】
月～金曜日
9:00～16:00
＊土・日・祝日はお休み

★子ども・子育てプラザはこんな施設です★

居場所事業
～ほっと・つどう・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄れ、ほっと過ごすことができます。
◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
◇これから子育てを始める方（妊娠中の方）も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。



利用できる方（対象）

★子どもとその保護者
◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが小学生や中高生も利用ができます。
◇乳幼児だけでの利用はできません。
（未就学児には大人の付き添いが必要です）
★これから子育てをはじめる方
（妊娠中の方とそのパートナー）



利用相談事業

◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

★プラザではこんなこともできます

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。詳しくはプラザ天沼までお問い合わせください。

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。（相談室もあります）
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。こちらから予約してください⇒

https://logoform.jp/f/Gn8C1

ハピネスタイム

午前1回、午後3回程度
様子に合わせて実施しています。

対象：どなたでも
うた♪、ダンス、絵本などその場にいる皆さんが楽しめる時間です。
何をやるかはお楽しみに♫

2026年 11月 プラザ天沼

年齢別プログラム（当日申し込みプログラム）

※当日、受付窓口で申し込みができます。年間を通してどの時期からでも参加できます。
てあそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん
4・11・18・25（水）
11:00～11:30
対象：はいはい前の乳児親子
（概ね６・７か月頃まで）



はいはいちゃん
5・19・26（木）
11:00～11:30
対象：ずりばい、はいはい、つかまり立ちなど動き始めた乳幼児親子
（概ね７・８か月頃～）



よちよちちゃん
10・17・24（火）
11:00～11:30
対象：歩き始めの幼児親子
（概ね１歳）



体操リズム遊びタイム
10・17・24（火）
16:00～16:20
対象：２歳～4歳の幼児親子



やなちゃんのわらべうた♪
2（月）14:30～15:00
対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子さんと
一緒にわらべうたを楽しみましょう♪



ミニカー大集合
2・9・16（月）15:30～16:30
10・17（火）9:00～16:30
対象：１歳半以上の幼児親子
ミニカー100台遊び放題です。



すくすくぐんぐん♪ 計測タイム
9（月）11:00～11:30
30（月）14:30～15:00
対象：乳幼児親子
持物：フェイスタオル１枚
30日は三育学院大学の助産師経験のある先生とお話ができます



親子ベビーリトミック♪
12（木）11:00～11:30
対象：ずりばい～はいはいまでの乳幼児親子
定員：先着25組　当日受付で整理券を配布します。
【整理券配布時間　10：30～10：50】
ボランティアの浦部真実子さん(ポッシュ)と
一緒に赤ちゃん向けリトミックを楽しみましょう。

みよよのにこ☺玉手箱♪
16（月）14:30～15:00
対象：乳幼児親子
紙芝居師みよよさんが
紙芝居や絵本を読んでくれます。



パパとあそぼう～赤ちゃん～
19（木）14:30～15:00
29（日）11:00～11:30
対象：はいはいまでの赤ちゃんとパパ
赤ちゃんと、手あそびやふれあいあそびをしたり
パパ同士子育てについて話したりしましょう♪
お子さんの足形がとれます！

パパとあそぼう～キッズ～『ままごとあそび』
21（土）・22（日）
10:00～11:45/14:00～16:00
対象：１歳半以上の幼児親子
マルチルームいっぱいに、おままごとを出します♪

おもちゃの病院
26（木）13:00～14:30
対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理してくれます！電池を使うおもちゃは、新しい電池をお持ちください。
部品交換の際、材料費がかかる場合があります。
※おもちゃは当日お持ちください。



おめでとう！お誕生日
27（金）11:30/16:00
29（日）11:30/15:30
対象：今月お誕生日の子
歌を歌ってみんなで誕生日のお祝いをしましょう！

あつまれ幼児さん
4・11・18・25（水）
15:00～15:20
対象：年少・年中・年長の幼児親子
集団あそびや親子ゲーム
などで楽しもう!!

いっしょにあそぼう
4・11・18・25（水）
15:30～15:45
対象：年中・年長の幼児親子、小学生
小学生が企画したあそびを通じて、
幼児さんと小学生が交流する時間です。

小学生タイム
4・11・18・25（水）
16:45～17:45
対象：小学生
小学生だけでプレイホールで遊べます。

小学生タイムプラス
6・13・20・27（金）
16:45～17:45
対象：小学生
ボッチャやアナログゲームなどで遊べます。

あおぞらプラザ　in天沼弁天池公園
13（金）11:00～11:20
※雨天中止、現地集合、解散
対象：どなたでもどうぞ
プラザ職員が弁天池公園に行き、プラザ事業のご案内やプラザでやっている遊びの紹介をします。

保育園の先生とつくろう・はなそう
14（土）10:00～11:30
対象：乳幼児親子
申込：当日申込制
ＮＰＯ法人東京都公立保育園研究会杉並の保育士さんと一緒に工作センサリーボトルを作ります♪子育て相談もできます。





一時預かり
ご案内はこちら

就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。
＊区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児です。
＊利用料１時間800円
《現金、子育て応援券(デジタル)、キャッシュレス支払い可》
＊初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。

一時預かり専用電話
03(5335)9721 電話での予約はできません。
申し込みはこちら

アクセス



●荻窪駅北口３番バス停から
「荻０６中村橋駅行き」
「荻０７練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」

●ＪＲ中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩１０分



杉並区ホームページからプラザニュースをご覧いただけます。
（毎月２５日に更新）