

おしよ、けってい
愛 称 が 決 定 し ま し た !
な み す け の 子 ども 相 談 室
も や も や し て い る と き
ほ ら し
誰 か に 話 を き い て ほ し い と き
さ ら っ
気 軽 に 連 絡 し て ね !

フリーダイヤル 0120-7373-34
お 客 さん の 声 を 聞 いて
相 談 時 間 ・ 相 談 方 法 に つ い て 詳 し く は コ チ ラ
す ぐ ら ぐ ら に
杉 並 区 子 ども の 権 利 相 談 ・ 救 済 窓 口
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



【編集 発行】
杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032
杉並区天沼 3-19-16
ウェルファーム杉並 1F
☎ (03) 5335-7319

【開所時間】

平 日 : 9:00~18:00

土・日 : 9:00~17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

9月の休業日: 6(日)・21(月)・22(火)・23(水)

事前申込プログラム

※申込は開始日の10:00~前日の正午までできます。

フラザふれあいデー 10/3(土)

①午前の部 10:30~12:30

②午後の部 13:30~15:30

対象 乳幼児親子、妊婦さんとパートナー
小中高生(18歳まで)

場所 子ども・子育てフラザ天沼

事前入場券配布 9/14(月)10:00~

- *入場券はフラザ天沼の受付で配布します。
参加されるご本人が取りに来てください。
- *午前か午後のどちらかを選んで入場券を
お受け取りください。
- *ご不明な点等は職員にお声かけください。
- *この日は、通常の利用はできません。
ふれあいデーにご参加ください。



「小中学生企画」参加者募集!

- ・ともだちと一緒にゲームやさんやステージでの発表ができます。
- みんなで話し合って参加しましょう。
- ※申 込 用 紙 の 配 布 は、8/26(水)~9/9(水)
- ※「フラザふれあいデー」打ち合わせ会 9/9(水)15:00~
- ・くわしくは受付で配布する申込書をみてください。



パパママ準備クラス 16(水)27(日) 10:45~11:30



<https://logoform.jp/f/SQhpK>

- 対象: 妊婦の方とパートナー
申込: 9(水)~実施日の前日
- ★10:45~11:00までフラザの
利用案内、子育て支援情報の提供します。
すでに説明を受けた方は11:00からの
つどいの時間に合わせていらしてください。
 - *16(水)「ねんねちゃん」
 - *27(日)「パパとあそぼう赤ちゃん」
それぞれ見学、参加できます。

桃井第二小学校子育てネットワーク事業 保育園ってどんなところ ~保育園の生活と食事について~ 25(金)10:30~11:30



←妊婦の方と
パートナー専用 乳幼児親子専用→

<https://logoform.jp/f/DdTh8> <https://logoform.jp/f/dENh1>

- 対象: 乳幼児親子・妊婦の方とパートナー
定員: 乳幼児親子 先着30組
妊婦の方とパートナー先着10人
申込: 1(火)~
協力: 荻窪北保育園職員と栄養士
保育園入園をご検討されているご家庭
向けに、園の様子や食事のことを
中心にお話しくれます。



ノーマライゼーション事業 きらきらコンサート 12(土)15:00~16:00



対象: 1歳半以上の幼児親子
定員: 区民限定 先着45組
申込: 8/25(火)~
出演: ヴィレッジセブン
ヴィレッジセブンのコンサートです。
子どもたちがよく知ってる歌や手遊び、
ダンスなどを親子で一緒に楽しみましょう。



<https://logoform.jp/f/sfPM5>

フラザ講演会

「子どもの発達と不思議発見！」

~そうなんだ!子どもの発達と大人のモヤモヤ~
10/9(金)10:30~11:30

←妊婦の方とパートナー専用 乳幼児親子専用→
<https://logoform.jp/f/oIXHu> <https://logoform.jp/f/TAJo>

対象: 乳幼児親子、妊婦の方とパートナー
定員: 乳幼児親子 先着30組、
妊婦の方とパートナー 先着10人
申込: 15(火)~

講師: 茂井 万里絵 先生
(文京学院大学 人間学部 児童発達学科准教授)
お子さんを見ていて「何でこんなことするの?と
不思議に思ったり、どう対応していいか困ったり
することはありませんか?神経発達の視点から
乳幼児期の子どもの育ちに大切な“不思議”を
茂井先生と一緒に紐解いていきましょう♪



子ども・子育てフラザ × すぎ J08 コラボセミナー 家庭も仕事もわたしも大切に!「復帰準備セミナー」 8(火)10:30~11:30

対象: 復帰や転職・就職予定の育児中の女性
育児と仕事等との両立で不安、悩みのある方
定員: 先着20組(乳幼児親子または親のみ)
講師: プロフェッショナルコーチ 伊藤一枝先生

<https://logoform.jp/f/BfGr>



荻窪子どもセンター内 乳幼児室

【会場】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)
問い合わせ: 子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上のおはなし会 3(木)11:00~11:20

対象: どなたでもどうぞ
協力: 山田純子さん
(おぎくぼおはなしの会)
お子さんといっしょに、絵本や
わらべうたを楽しみましょう♪

会場はフラザ天沼 ではお休みせん

【開所時間】
月~金曜日 9:00~16:00
*土・日・祝日はお休み

出張フラザ 17(木)14:00~14:30

対象: どなたでもどうぞ
フラザ天沼の職員が、手遊びや
工作遊びなどのご紹介をします。

居場所事業

~ほっと・つどう・つながる~

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、
ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことが
できます。
- ◇子どもと成長や子育てに関する講座や遊びの
プログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も
気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが
小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方

(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じて、
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等の
利用相談と情報提供を行います。



★フラザでは

こんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を
目的とした団体による、子どもや親子を
対象とした活動及び会議、講習会などを
実施できます。詳しくはフラザ天沼まで
お問い合わせください。

年齢別プログラム

※当日、受付窓口で申し込みができます。年間を通してどの時期からでも参加できます。
てあそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん

2・9・16・30(水)
11:00～11:30

対象：はいはい前の
乳児親子
(概ね6・7か月頃まで)



はいはいちゃん

3・17・24(木)
11:00～11:30

対象：ずりばい、はいはい、
つかまり立ちなど動き
始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃～)



よちよちちゃん

1・29(火)
11:00～11:30

対象：歩き始めの幼児親子
(概ね1歳)



体操リズム遊びタイム

1・8・15・29(火)
16:00～16:20

対象：2歳～4歳の
幼児親子



やなちゃんの わらべうた♪

7(月) 14:30～15:00

対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子さんと
一緒にわらべうたを
楽しみましょう♪



親子ベビーリトミック♪

10(木) 11:00～11:30

対象：ずりばい～はいはいまでの乳幼児親子
定員：先着25組
当日受付で整理券を配布します。
【整理券配布時間 10:30～10:50】
ボランティアの遠藤浩子さん(ポッシュ)と
一緒に赤ちゃん向けリトミックを
楽しみましょう。



親子であそぼうドレミ♪

15(火) 11:00～11:30

対象：歩き始め～しっかり
歩ける幼児親子
ボランティアの平良恵子さんと
一緒に音楽あそびを楽しみ
ましょう♪



みよよの にこ玉手箱♪

15(火) 14:30～15:00

対象：乳幼児親子
紙芝居師みよよさんが
紙芝居や絵本を
読んでくれます。



すくすくぐんぐん♪ 計測タイム

14(月) 11:00～11:30
28(月) 14:30～15:00

対象：乳幼児親子
持物：フェイスタオル1枚
28日は三育学院大学の助産師
経験のある先生とお話ができます。



パパとあそぼう～赤ちゃん～

17(木) 14:30～15:00
27(日) 11:00～11:30

対象：はいはいまでの赤ちゃんパパ
赤ちゃん、手あそびやふれあいあそびを
したりパパ同士子育てについて話したり
しましょう♪お子さんの身長、体重が測れます♪



おもちゃの病院

24(木) 13:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを
修理してくれます！電池を使うおもちゃは、
新しい電池をお持ちください。
部品交換の際、材料費がかかる場合が
あります。
※おもちゃは当日お持ちください。



ミニカー大集合

7・14(月)
15:30～16:45

対象：1歳半以上の幼児親子
ミニカー100台遊び放題
です。



パパとあそぼう～キッズ～ 『くるくるへびを作ろう!』

19(土)・20(日) 各回8人
10:00/11:00
14:00/15:00

対象：1歳半以上の幼児親子
マルチルームでくるくるへびを
作って遊びます。



おめでとう! お誕生日

25(金) 11:30～16:00～
26(土) 11:30～15:30～

対象：今月お誕生日の子
歌を歌ってみんなで誕生日の
お祝いをしましょう!

あつまれ幼児さん

2・9・16・30(水)
15:00～15:20

対象：年少・年中・年長
幼児親子
集団あそびや親子ゲーム
などで楽しもう!!

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。
(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等、
区や地域の子育て支援サービスの
利用相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください→



<https://logoform.jp/f/jhhfz>

いっしょにあそぼう

2・9・16・30(水)
15:30～15:45

対象：年中・年長児の親子
小学生
小学生が企画したあそびを
通じて、幼児さんと小学生が
交流する時間です。

小学生タイム

2・9・16・30(水)
16:45～17:45

対象：小学生
小学生だけでプレイホール
で遊べます。



小学生タイム+^{プラス}

4・11・18・25(金)
16:45～17:45

対象：小学生
ポッチャやアナログゲーム
などで遊べます。



一時預かり

ご案内はこちら

就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

- *区内在住の生後6か月から小学校就学前までの
健康で集団生活が可能な乳幼児です。
- *利用料 1時間 800円
- *現金、子育て応援券(デジタル)、キャッシュレス支払い可
- *初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。

一時預かり専用電話

03(5335)9721 電話での予約はできません。

申し込みはこちら



アクセス



ハピネスタイム

午前1回、午後3回程度
様子に合わせて実施しています。

対象：どなたでも
うた、ダンス、絵本などその場にいる
皆さんが楽しめる時間です。
何をやるかはお楽しみに♪

- 狭窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
- JR中央線・
東京メトロ丸ノ内
線
「狭窪」駅北口から



杉並区ホームページ
からプラザニュース
をご覧ください。
(毎月25日に更新)