



【編集 発行】
杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032
杉並区天沼 3-19-16
ウェルファーム杉並 1F
☎ (03) 5335-7319



～ほっと・つどう・つながる～
子どもも親もほっとでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば

【開所時間】

平日：9:00～18:00
土・日：9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
3月の休業日：2(日)、20(木)

事前申込プログラム

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。
<受付時間>平日：10:00～18:00 土日：10:00～17:00

小学生パパ・ママの話
7(金)10:30～11:30

対象：4月入学予定の幼児親子
定員：先着 15組
申込：2/25(火)～前日まで
小学生の保護者の方にご協力をいただき、皆さんの疑問にお答えいただきます。学校行事のことやお友達関係のこと、放課後のことなど、交流を兼ねてお話しします。



ノーマライゼーション事業
きらきらコンサート

8(土)15:00～16:00

*開場時間までにお越しください
(14:45 開場)

対象：1才半以上の乳幼児親子・妊婦の方とパートナー
定員：先着 45組
申込：2/25(火)～前日まで
協力：ヴィレッジセブン
ヴィレッジセブンのコンサートです。子どもたちがよく知っているうたや手あそびなど親子で一緒に楽しみましょう。

赤ちゃんとパパ・ママのための
絵本コンサート
15(土)14:30～15:00



対象：はいはいまでのお子さんと保護者、妊婦の方とパートナー
定員：先着 25組
申込：1(土)～前日まで
協力：絵本歌い聞かせ屋まっとうさん
赤ちゃんとパパママに向けた絵本とうたのコンサートです。

パパママ準備クラス
30(日)
14:15～15:00



対象：妊婦の方とパートナー
定員：先着 5組
申込：23(日)～前日まで
プラザの利用案内をします。
先輩パパ・ママに子育てについてのお話も聞けます。

地域交流会～小学生編～
5(水)16:30～17:50

対象：小学生と保護者
定員：先着 10組
申込：2/25(火)～前日まで
協力：特別養護老人ホーム
フェニックス杉並
老人ホームの入居者さんと交流します。特技の披露や夕食の配膳体験を予定しています。

居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。

★子ども・子育てプラザはこんな施設です★

利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ★これから子育てをはじめる方(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。



★フラザでは

こんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。詳しくはプラザ天沼までお問い合わせください。

荻窪子どもセンター内
乳幼児室でのイベント

【会場】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

*会場はフラザ天沼ではありません

おひざの上のおはなし会

6(木)11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ
協力：山田純子さん
(おぎくぼおはなしの会)
お子さんといっしょに、絵本やわらべうたを楽しみましょう♪

出張フラザ

13(木)14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ
プラザ天沼の職員が、手遊びや工作遊びなどのご紹介をします。

木育おもちゃ広場

18(火)10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ
協力：荻北ほっとサロン
お子さんといっしょに木のおもちゃであそびましょう!



【開所時間】

月～金曜日 9:00～16:00
*土・日・祝日はお休み

年齢別プログラム (当日参加プログラム)

年間を通してどの時期からでも参加できます。
手あそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん

4・18 (火)
11:00~11:30

対象：はいはい前の
乳児親子
(産後～概ね6・7か月頃まで)



はいはいちゃん

5・19 (水)
11:00~11:30

対象：ずりばい、はいはい、
つかまり立ちなど動き
始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃～)
19日は誕生会をします。



よちよちちゃん

6・13 (木)
11:00~11:30

対象：歩き始めの
幼児親子



13日は誕生会をします。

とことこちゃん

10・17 (月)
11:00~11:30

対象：しっかりと歩く
ことのできる
幼児親子



17日は誕生会をします。

年少・年中・年長タイム

7・14・21 (金)
16:15~16:45

【活動内容】

7日、21日：工作あそび
14日：集団あそび



*内容は変更になることがあります

やなちゃんのわらべうた

4 (火) 14:30~15:00



対象：乳幼児親子

ボランティアの柳川泰子さんと一緒に
わらべうたを楽しみましょう♪

親子であそぼうドレミ♪

3 (月) 11:00~11:30

対象：歩き始め～しっかりと歩ける
幼児親子

ボランティアの平良恵子さんと一緒に
音楽あそびを楽しみましょう♪

みよよのこ 玉手箱

11・18 (火)
14:30~15:00

対象：乳幼児親子

紙芝居師みよよさんが紙芝居
居や絵本を読んでもくれます。



すくすくぐんぐん 計測タイム

11 (火)・21 (金)
11:00~11:30

対象：乳幼児親子
持物：フェイスタオル1枚
乳幼児の身長体重測定を行います。

親子ベビーリトミック

12 (水) 11:00~11:30

対象：ずりばい～はいはいまでの
乳幼児親子

場所：プレイホール
ポッシュの浦部さんと遠藤さんと
一緒に赤ちゃん向けリトミックを
楽しみましょう。

ミニカー大集合

3・10・17 (月) 14:00~16:45
24 (月)~26 (水) ①10:00~12:00
②14:00~16:45

対象：乳幼児親子
ミニカーが100台登場します。お気
に入りのミニカーを見つけて、コース
でたくさん走らせよう!

パパとあそぼう
～赤ちゃん～

30 (日)
14:30~15:00

対象：はいはいまでの
赤ちゃんパパ
赤ちゃん、手あそびやふれあい
あそびをしたりパパ同士子育てに
ついて話したりしましょう♪



パパとあそぼう～キッズ～
「トイ・トレイン」

22 (土)、23 (日)
10:30~11:45
13:30~15:30

対象：1歳半以上の幼児親子
みんなで線路をつなげて、大
きなトイ・トレインタウンをつくら
せてあそびましょう!

サーキットあそび

6・13 (木)
14:00~16:00

対象：どなたでもどうぞ
場所：プレイホール
平均台ブロックやバランスス
トーン、トンネルなどのサー
キットあそびです。

大掃除大作戦!

30 (日)

11:00~11:30

対象：どなたでもどうぞ
ミニはたき作りと雑巾がけ
リレーをして、ホールを楽し
くをピカピカにしよう!



おもちゃの病院

27 (木) 13:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理してくれ
ます! 電池を使うおもちゃは、新しい電池をお持ちくださ
い。部品交換の際、材料費がかかる場合があります。
※おもちゃは当日お持ちください。



小学生のホール専有利用
小学生タイム

5・12・19・26 (水)
16:45~17:45

対象：小学生
ドッジボールやだるまさんの1日など
異学年で楽しくあそんでいます。

幼児親子と小学生の交流事業
いっしょにあそぼうタイム

12・19・26 (水)
16:30~16:45

対象：年中児・年長児の
親子と小学生
小学生が企画したあそびを通じて幼児
さんと小学生が交流する時間です。

一時預かり



就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

- *区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集
団生活が可能な乳幼児です。
- *利用料 1時間 800円 (杉並子育て応援券利用可)
- *初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。
- *詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり専用電話 03(5335)9721

アクセス



- 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
- JR中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩10分



杉並区ホームページからブ
ラザニュースをご覧ください。
(毎月25日に更新)