



～ほっと・つどう・つながる～
子どもも親もほっとでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば

【編集 発行】
杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032

杉並区天沼 3-19-16
ウェルファーム杉並 1F
☎ (03) 5335-7319



【開所時間】

平日：9:00～18:00
土・日：9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
2月の休業日：2(日), 11(火)
23(日), 24(月)

事前申込プログラム

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。
＜受付時間＞平日：10:00～18:00 土日：10:00～17:00

フラザミーティング
1(土) 10:00～11:30

対象と定員：
区内在住のプラザ利用者 2名
// 保育園・幼稚園児の保護者 2名
// 小学生の保護者 2名
申込：1/25日(土)～前日まで

皆様のご意見を今後のプラザ運営に反映して
いくための意見交換会です。

パパママ準備クラス
①8(土)、②16(日)
14:15～15:00

対象：妊婦の方とパートナー
定員：先着5組
申込：①1(土)～前日まで
②9(日)～前日まで
プラザの利用案内をします。
先輩パパ・ママに子育てについての
お話も聞けます。



節分パーティー
7(金) 10:30～11:30

対象：はいはい以上の
お子さんと保護者
定員：先着 50組
申込：1/27(月)～前日まで
*申込は窓口のみとなります
節分パーティーをみんなで楽しみまし
ょう。かわいいオニさんたちも遊びに
来てくれます！



保育園ママ・パパの話
26(水) 10:30～11:30

対象：令和7年度4月入園予定の
乳幼児親子
定員：先着 25組
申込：10(月)～前日まで
保育園にお子さんを預けている、
先輩パパとママが保育園についてお
話をしてくれます。

パパとあそぼう
ワン・ツー・ジャンプ
16(日) 10:30～11:15

対象：1歳～2歳のお子さんとパパ
定員：先着 30組
申込：1(土)～前日まで
講師：小川健大朗さん
(杉並区子ども・子育て会議委員)
(NPO法人ファザーリング・ジャパン会員)
お子さんと体をたくさん使ってあそぶ、
「あそびのコツ」を教えてください！

離乳食初期のはなし
18(火) 10:45～11:45

対象：離乳食をこれから始めるご家庭と、
始めたばかりの離乳食初期のご家庭
定員：先着 40組
申込：4(火)～前日まで
講師：荻窪保健センター栄養士さん
離乳食についての疑問に、栄養士さん
が答えてくれます。

居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、
ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶこと
ができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊び
のプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)
も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが
小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- ★これから子育てをはじめの方
(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じ
て、「どのようなサービ
スがあるか」「どう利用
すればよいか」等の利
用相談と情報提供を行
います。



★フラザでは

こんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的と
した団体による、子どもや親子を対
象とした活動及び会議、講習会など
を実施できます。詳しくはプラザ天
沼までお問い合わせください。

荻窪子どもセンター内
乳幼児室でのイベント

【会場】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

*会場はプラザ天沼ではありません

おひざの上の
おはなし会

6(木)
11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ
協力：山田純子さん
(おぎくぼおはなしの会)
お子さんといっしょ
に、絵本やわらべうた
を楽しみましょう♪

やなちゃんの
わらべうたスペシャル

13(木)
14:00～14:45

対象：どなたでもどうぞ
講師：柳川泰子さん
ご家庭でも楽しめるわらべうた
をご紹介します。

出張フラザ
20(木)

14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ
プラザ天沼の職員が、手
遊びや工作遊びなどの
ご紹介をします。

木育おもちゃ広場
25(火)

10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ
協力：荻北ほっとサロン
お子さんといっしょに木
のおもちゃであそびまし
ょう！



【開所時間】
月～金曜日 9:00～16:00
*土・日・祝日はお休み



年齢別プログラム (当日参加プログラム)

年間を通してどの時期からでも参加できます。
てあそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん

4・25 (火)
11:00~11:30

対象：はいはい前の
乳児親子
(概ね6・7か月頃)



はいはいちゃん

5・12・19 (水)
11:00~11:30

対象：ずりばい、はいはい、
つかまり立ちなど動き
始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃~)



19日は誕生会をします。

よちよちちゃん

6・13・20・27 (木)
11:00~11:30

対象：歩き始めの
幼児親子



27日は誕生会をします。

とことこちゃん

3・17 (月)
11:00~11:30

対象：しっかりと歩く
ことのできる
幼児親子



17日は誕生会をします。

年少・年中・年長タイム

7・14・21・28 (金)
16:15~16:45

【活動内容】

7日、21日：工作あそび
14日、28日：集団あそび

*内容は変更になることがあります



やなちゃんのわらべうた

4 (火) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子

ボランティアの柳川泰子さんと一緒に
わらべうたを楽しみましょう♪



親子であそぼうドレミ♪

10 (月) 11:00~11:30

対象：歩き始め~しっかりと歩ける
幼児親子

ボランティアの平良恵子さんと一緒に
音楽あそびを楽しみましょう♪



みよよのこ 玉手箱♪

18 (火)
14:30~15:00

対象：乳幼児親子



紙芝居師みよよさんが紙芝居
や絵本を読んでもくれます。



テーブル人形劇

8 (土) 11:00~11:30

対象：どなたでもどうぞ
協力：郡司さん、伊藤さん
(毛糸だま)

小さな手作り人形たちが、素
敵なお話や季節の歌を覚えて
くれます。

すくすくくんくん♪
計測タイム

6 (木) 14:30~15:00
21 (金) 11:00~11:30

対象：乳幼児親子

持物：フェスタタオル1枚
乳幼児の身長体重測定を行
います。

ミニカー大集合

3・10・17 (月)
14:00~16:45

対象：乳幼児親子
ミニカーが100台登場し
ます。お気に入りのミニカ
ーは見つかるかな？



パパとあそぼう
~赤ちゃん~

8 (土)・16 (日)
14:30~15:00

対象：はいはいまでの
赤ちゃんパパ
赤ちゃん、手あそびやふれあい
あそびをしたりパパ同士子育てに
ついて話したりしましょう♪

*8日は計測をします



パパとあそぼう~キッズ~
「パパと一緒にサーキット」

15 (土)
10:30~11:45
13:30~15:30

対象：2歳以上の幼児親子
トランポリンや平均台などの
バランス遊びを通じて、たく
さん体を動かそう！



「サーキットあそび」

13・20・27 (木)
14:00~16:00

対象：どなたでもどうぞ
場所：プレイホール
平均台ブロックやバランスス
トーン、トンネルなどのサー
キット遊びです。



幼児親子と小学生の交流事業
いっしょにあそぼうタイム

5・12・19・26 (水)
16:30~16:45

対象：年中児・年長児の
親子と小学生
小学生が企画した遊びを通じて、幼児
さんと小学生が交流する時間です。



おもちゃの病院

27 (木) 13:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃ
を修理してくれます！電池を使うおもちゃ
は、新しい電池をお持ちください。部品交
換の際、材料費がかかる場合があります。

※おもちゃは当日お持ちください。



小学生のホール専有利用
小学生タイム

5・12・19・26 (水)
16:45~17:45

対象：小学生
ドッジボールやだるまさんの
1日など異学年で楽しく遊ん
でいます。



第4ブロック児童館 子育て講演会
(宮前、荻窪、宮前北、松庵、子ども・子育てプラザ天沼)
「大地震 その時どう生き抜くか？」
~揺れはじめの8秒が生死を分ける~

15日(土) 10:00~11:45

講師：清永 奈穂氏
NPO 法人体験型安全教育支援機構代表理事

場所：西荻南児童館 遊戯室
対象：乳幼児~小学生親子 40組程度

申込：1/25(土)~ 上記二次元コードからお申し込みください。



一時預かり



就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

*区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集
団生活が可能な乳幼児です。

*利用料 1時間 800円 (杉並子育て応援券利用可)

*初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。

*詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり専用電話 03(5335)9721

アクセス

ウエルファーム杉並
バス停
子ども・子育てプラザ天沼
ウエルファーム杉並(ウエルファーム杉並1階)



●荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウエルファーム杉並」

●JR中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩10分



杉並区ホームページからプ
ラザニュースをご覧ください
(毎月25日に更新)