



プレママ・プレパパの みなさんへ♡



子ども・子育てプラザ和泉は、乳幼児を連れていつでも気軽に遊べる施設です。出産後に安心して楽しく子育てができるよう、お子さんが生まれる前に、見学にいらっしやいませんか？ 出産前に参加できるプログラムもあります。来所した時には受付でお声かけいただければ職員が館内をご案内いたします♪

♡今月のイベント♡

赤ちゃんのためのアレルギー講座

1月30日(木) 11:00~11:45

赤ちゃんにとって安心な離乳食の進め方や、スキンケアの重要性、適切なアレルギー対策など、アレルギーの正しい知識を身につけましょう。



- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ 3組
離乳食開始前後の乳幼児親子 12組
- 申込み ■ 1月16日(木)~
- 講師 ■ 小児科看護師・小児アレルギーエドゥケーター
アレルギー疾患療養指導士 泉名 諒さん

つーちゃんのわらべうた

1月16日(木) 11:00~11:20

わらべうたは“言葉の離乳食”と言われています。心地よい言葉のリズムを、お腹にいる赤ちゃんと一緒に楽しみましょう！

- 対象 ■ プレママ・プレパパ
0~2歳児親子
- 申込み ■ 不要
- 講師 ■ 塚原 道子さん



◆施設のご紹介◆

入り口には
ベビーカー置き場があります



身長計と体重計を
いつでもお使いいただけます



ホールにはコンピカーなど
いろいろな遊具があります



ベビールームには
調乳器や授乳室があります



◇お問い合わせ◇ 杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14
TEL : 03-3328-6550

赤ちゃんが生まれたら…

いちごタイム
対象: わんわんのお子さん

毎週水曜日 14:00~14:30(定員 15組)

*申込みが必要です。詳しくはおたよりをご覧ください。



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」徒歩 15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」徒歩 20分

【開所時間】 ≪月~金≫9:00~18:00 ≪土・日≫9:00~17:00
【休業日】 毎月第1日曜日・祝日・年末年始
※1月の休業日…1日(水)~5日(日)・13日(月)