

編集・発行：児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。



【開所時間】

≪月～金≫ 9:00～18:00
≪土・日≫ 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■1月の休業日■

1日(水)～5日(日)・13日(月)

令和7年



和泉



申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口・電話
受付

窓口
受付

申込
不要



申込
不要

新春コンサート
25日(土) 15:00～15:45

区役所でお仕事をしている人たちが、色々な楽器を手に、歌って踊れるバンドとしてプラザにやってきます！アニメソングや童謡などの生演奏をみんなで楽しみましょう♪堅苦しくないコンサートなので、気軽に参加してください♪



- 対象 ■ 乳幼児親子
- 協力 ■ 杉並区役所音楽部 リズムティストさん

窓口
受付

ベビーマッサージ
20日(月) 10:15～10:45

ピュアオイルを使用するベビーマッサージです！
48時間以内に予防接種を受けている方、
ジクジク湿疹がある方は参加をお控えください。

- 対象 ■ 2か月～ねんねの赤ちゃん親子
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 1月6日(月)～
- 費用 ■ 90円(オイル代)
- 講師 ■ 榎田 智佳子さん

※申込時に必ず現金でお持ちください。



申込
不要

絵本ライブ
16日(木)
14:45～15:15

「対話式」絵本の読み語りの会です。

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生

- 協力 ■ 子どもの成長を守る杉並ネットワーク
代表 井原 太一さん



窓口・電話
受付

赤ちゃんのための
アレルギー講座
30日(木) 11:00～11:45

赤ちゃんにとって安心な離乳食の進め方や、
スキンケアの重要性、適切なアレルギー対策
など、アレルギーの正しい知識を身につけま
しょう。

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ 3組
離乳食開始前後の乳幼児親子 12組
- 申込日 ■ 1月16日(木)～
- 講師 ■ 小児科看護師・小児アレルギーエドゥケーター
アレルギー疾患療養指導士 泉名 諒さん



窓口・電話
受付

かけっこ教室
31日(金)
14:30～15:15

寒い冬こそ、みんなで走ってあたたまろう！
講師の先生が、速く走るコツを教えてください。
保護者の方も同伴でご参加ください。

- 対象 ■ 年少・年中・年長さん
- 定員 ■ 18組
- 申込日 ■ 1月17日(金)～
- 持ち物 ■ スポーツタオル、飲み物
- 講師 ■ 中村 純さん
- 協力 ■ 杉並区スポーツ振興財団



来月の
予告！

プラザミーティング
参加者募集！

2月28日(金) 10:30～12:00

子ども・子育てプラザでは、子育て当事者等のご意見を今後のプラザ運営に反映していくため、「プラザミーティング」を開催します。意見を出していただくメンバーを募集します。

- 対象 ■ 区内在住のプラザ利用者 2名
// 保育園・幼稚園児の保護者 2名
// 小学生の保護者 2名
- 申込日 ■ 2月3日(月)～
2月22日(土)



地域行事のお知らせ

2025 和泉節分祭
2月2日(日) 13:00～15:00
(受付時間 12:30～14:00)

場所：杉並和泉学園小アリーナ
対象：どなたでもどうぞ

豆まきはもちろん、鉄道模型の運転や、ポンプ車との記念撮影、起震車体験もできます。(ポンプ車、起震車は雨天中止です。)

※詳細は館内で配布しているチラシをご覧ください。
※時間は前後することがあります。



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20分



いちごタイム

毎週水曜日 (定員 15組)
14:00~14:30

■対象 ■ねんねのお子さん

15日 足形キーホルダー
22日 ふれあいあそびと
みんなでおしゃべり cafe
29日 ねんねアート(節分)

申込開始 1月8日(水)~

みかんタイム

毎週水曜日 (定員 15組)
10:30~11:00

■対象 ■ずりばい、はいはい、
つかまり立ちのお子さん

15日 足形の絵馬作り
22日・29日 足形「節分」
*同じ内容のプログラムです。

申込開始 1月8日(水)~

りんごタイム

毎週木曜日 (定員 20組)
10:30~11:00

■対象 ■歩き始めたお子さん

16日 お正月手形
23日 サーキット
30日 節分あそび

申込開始 1月9日(木)~

ぶどうタイム

毎週火曜日 (定員 20組)
10:30~11:00

■対象 ■2・3歳のお子さん

14日 干支の工作
21日 色あそびとパラバルーン
(1月のお誕生日会)
28日 みんなでおしゃべり cafe
※28日は定員 12組となります。

申込開始 1月7日(火)~

プラザミーティング企画「みんなでおしゃべり cafe」をいちごタイム・ぶどうタイムで実施します！みんなでゆったりおしゃべりをしませんか？

申込
不要

名札を作ろう！

24日(金) 11:00~11:30

マスキングテープやシールを使って、オリジナルの名札を作ります。ぜひプラザの館内で着けてみてください♪

■対象 ■乳幼児親子



申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊みましょう♪自分だけのオリジナルの線路も作れます！パパのご参加も大歓迎です♪

■対象 ■乳幼児親子



申込
不要

手形足形タイム

31日(金) 10:30~11:00

お子さんの成長記録として、手形や足形をとりますか？お誕生日用のスペシャルカードやフォトスポットもあります！汚れても良い服装でご参加ください。

■対象 ■乳幼児親子

■持ち物 ■ウェットティッシュ



申込
不要

身長体重測定

8日(水) 11:00~11:30

■対象 ■乳幼児親子

■協力 ■主任児童委員さん

民生児童委員さん



申込
不要

つーちゃんの わらべうた

16日(木) 11:00~11:20

わらべうたは「言葉の離乳食」と呼ばれています。心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に楽しみましょう♪

■対象 ■プレママ・プレパパ

0~2歳児親子

■講師 ■塚原 道子さん



申込
不要

いっしょにあそぼ！

毎週(木) 16:30~16:45



小学生のお兄さんお姉さんと一緒に、身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪

■対象 ■3歳以上の親子、小学生

※このあとの時間(16:45~17:45)は「小学生タイム」のため、ホールをご利用いただくことはできません。ご理解・ご協力をお願い致します。

休診

おもちゃの病院

1月はお休みとなります。



おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。

■協力 ■杉並おもちゃドクターズ

2月は6日(木)を予定しています。



一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。

利用料

1時間 800円

*現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)がご利用できます。

詳細は下記の番号に直接ご連絡ください。



一時預かり
専用電話

03(3328)6561

子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です！

〇居場所事業

~ほっと・つどろ・つながる~

- ・妊娠期から乳幼児の親子がいつでも立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。



〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。(月~金 10:00~17:00)

〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中学生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめの方
(妊娠中の方とそのパートナー)